

ver.4 このレシピのエネルギー		116	kcal	体重の0.75乗	1.74	kg	計算では	0.74	日分となります							
参考の表へ 1日に与えるエネルギー		158	kcal	体 重	2.1	kg	実際は	1.0	日分とする							
10/29(mon)			このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの推奨量	このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2				
			総重量				NRC		AAFCO		疾患別推奨レベル		NRC		AAFCO	
追加食品			水分				体重0.75乗ベース		乾燥重量ベース		乾燥重量ベース		体重0.75乗ベース		乾燥重量ベース	
果実類			乾燥重量													
野菜類			エネルギー													
いも類			エネルギー密度													
			エネルギー密度													
			たんぱく質				/DM		/DM		/DM		/DM		/DM	
			内、動物性蛋白質													
肉類			脂 質										46%		33%	
			可溶性炭水化合物													
いも類			繊維 不溶性													
野菜類			維 総 量													
野菜類			灰分													
			ナトリウム													
野菜類			カリウム													
			カルシウム												2.5%	
			マグネシウム												0.3%	
			リ ン												1.6%	
			カルシウム：リン比				1.44：1		1：1		1.2：1 ～ 1.4：1				2：1	
藻類			刻み昆布													
			鉄				栄養量		栄養量		*1推奨量：このくらいは摂りましようという量		栄養量		栄養量	
乳類			ヨーグルト・全脂無糖				2		1		3				124	
乳類			ナチュラチーズ・カテージ				3		2		5				41	
種実類			ごま-いり				0.3		0.2		0.3				10	
			マンガン				0.3		0.2		0.2					
			ビタミンC				291		208		206		12194		8802 10325	
			ビタミンD				31		23		21		12194		8802 10325	
			ビタミンE				1.7		1.2		2.1		181		132 206	
			ビタミンK				94		67						41	
			ビタミンB1				0.1		0.1		0.0					
			ビタミンB2				0.3		0.2		0.1					
			ナイアシン				1.0		0.7		0.5					
			ビタミンB6				0.09		0.06		0.04					
			ビタミンB12				2.0		1.4		0.9					
			葉 酸				16		11		7					
			パントテン酸				0.9		0.6		0.4					
			ビタミンC													
			コレステロール													
			食塩相当量													
			飽 和													
			一価不飽和													
			多価不飽和													
			n-3													
			n-6													
			n-6：n-3				71.4：1									
			リノール酸				836		628		454		3663		2684	
			αリノレン酸				9		24		18					
			EPA+DHA				1		24		18		645		454	
			EPA：DHA				0.2：1		1：1		1：1		1.5：1		1.5：1	

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.5%	209	209	157	153
ロイシン	0.9%	363	384	281	244
リジン	0.8%	339	192	145	260
メチオニン	0.3%	118	192	136	
シスチン	0.1%	60			
メチオニン・シスチン計	0.4%	176	366	268	178
フェニルアラニン	0.5%	199	262	186	
チロシン	0.4%	166			
フェニルアラニン・チロシン計	0.9%	365	419	306	301
スレオニン	0.5%	193	244	178	198
トリプトファン	0.1%	59	80	58	66
バリン	0.6%	251	279	202	161
ヒスチジン	0.4%	170	108	78	74
アルギニン	0.7%	289	192	145	211

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	209	304	250	180	122	169
ロイシン	363	527	440	410	120	128
リジン	339	492	340	360	145	137
メチオニン・シスチン計	176	255	220	160	116	159
フェニルアラニン・チロシン計	365	530	380	390	139	136
スレオニン	193	281	250	210	112	134
トリプトファン	59	85	60	70	142	122
バリン	251	364	310	220	117	165
ヒスチジン	170	247	-	120	-	206
全窒素量(g)	0.7					

