

[参考の表へ](#)

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	333	209	162	157
ロイシン	1.3%	572	384	289	251
リジン	1.4%	575	192	149	268
メチオニン	0.5%	192	192	140	
シスチン	0.2%	99			
メチオニン・シスチン計	0.7%	292	366	276	183
フェニルアラニン	0.7%	316	262	191	
チロシン	0.6%	264			
フェニルアラニン・チロシン計	1.4%	581	419	315	310
スレオニン	0.7%	310	244	183	204
トリプトファン	0.2%	89	80	60	68
バリン	0.9%	396	279	208	166
ヒスチジン	0.6%	235	108	81	77
アルギニン	0.9%	385	192	149	217

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
	(mg)					
イソロイシン	333	306	250	180	123	170
ロイシン	572	526	440	410	119	128
リジン	575	528	340	360	155	147
メチオニン・シスチン計	292	268	220	160	122	167
フェニルアラニン・チロシン計	581	534	380	390	140	137
スレオニン	310	285	250	210	114	136
トリプトファン	89	82	60	70	136	116
バリン	396	364	310	220	117	165
ヒスチジン	235	216	-	120	-	180
全窒素量(g)	1.1					

