

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

| アミノ酸(参考)       |      |     |            |         |         |
|----------------|------|-----|------------|---------|---------|
| このレシピで摂取できる量   |      |     | このレシピでの推奨量 |         |         |
|                |      |     | NRC        |         | AAFCO   |
|                | /DM  | mg  | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース |
| イソロイシン         | 1.1% | 448 | 209        | 161     | 156     |
| ロイシン           | 1.8% | 762 | 384        | 287     | 249     |
| リジン            | 1.7% | 708 | 192        | 148     | 266     |
| メチオニン          | 0.6% | 253 | 192        | 139     |         |
| シスチン           | 0.3% | 136 |            |         |         |
| メチオニン・シスチン計    | 0.9% | 389 | 366        | 275     | 182     |
| フェニルアラニン       | 1.0% | 438 | 262        | 190     |         |
| チロシン           | 0.8% | 353 |            |         |         |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 1.9% | 790 | 419        | 313     | 308     |
| スレオニン          | 1.0% | 413 | 244        | 182     | 203     |
| トリプトファン        | 0.3% | 129 | 80         | 59      | 68      |
| バリン            | 1.3% | 535 | 279        | 207     | 165     |
| ヒスチジン          | 1.0% | 411 | 108        | 80      | 76      |
| アルギニン          | 1.4% | 611 | 192        | 148     | 215     |

| アミノ酸スコア(参考)    |     |               |            |             |                 |             |
|----------------|-----|---------------|------------|-------------|-----------------|-------------|
| このレシピで摂取できる量   |     | 窒素1gあたりのアミノ酸量 | 算定用評点ボタン   |             | アミノ酸スコアを計算する(%) |             |
|                |     |               | 1973年(一般用) | 1985年(2-5歳) | 1973年(一般用)      | 1985年(2-5歳) |
| (mg)           |     |               |            |             |                 |             |
| イソロイシン         | 448 | 286           | 250        | 180         | 115             | 159         |
| ロイシン           | 762 | 487           | 440        | 410         | 111             | 119         |
| リジン            | 708 | 453           | 340        | 360         | 133             | 126         |
| メチオニン・シスチン計    | 389 | 249           | 220        | 160         | 113             | 155         |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 790 | 505           | 380        | 390         | 133             | 130         |
| スレオニン          | 413 | 264           | 250        | 210         | 105             | 126         |
| トリプトファン        | 129 | 82            | 60         | 70          | 137             | 117         |
| バリン            | 535 | 342           | 310        | 220         | 110             | 155         |
| ヒスチジン          | 411 | 263           | -          | 120         | -               | 219         |
| 全窒素量(g)        | 1.6 |               |            |             |                 |             |

