

| 12/17(mon) | | このレシピで摂取できる栄養 | | | このレシピでの推奨量 *1 | | | このレシピでの推奨量 | | このレシピでの推奨量 | | このレシピでの上限量 *2 | | | | |
|------------|--------------|---------------|----------|--------|---------------|---------|---------|-------------------|---------------|-------------------|---|---------------|---------|------------|---------|---------|
| グラム | | 総重量 | 水分 | 乾燥重量 | NRC | | | AAFCO | | 老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より | | 疾患別推奨レベル | | NRC | | |
| | | g | g | g | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース | | | ↓この範囲内！ | | ↓この範囲内！ | | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース |
| 卵類 | 鶏卵・全卵-ゆで | 11 | 178.8 | 136.7 | | | | | | 3.0 ~ 4.0 | ~ | | | | | |
| 豆類 | 絹ごし豆腐 | 9.5 | 42.1 | 136.3 | | | | | | | | | | | | |
| 豆類 | あずき・全粒-ゆで | 6 | 3.2 | | | | | | | | | | | | | |
| いも類 | さつまいも-蒸し | 10 | | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | キャベツ-生 | 7 | | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | ブロッコリー-花序-ゆで | 7 | | | | | | | | | | | | | | |
| 果実類 | 柿 | 12 | | | | | | | | | | | | | | |
| 藻類 | 刻み昆布 | 1 | | | | | | | | | | | | | | |
| 乳類 | ヨーグルト-全脂無糖 | 20 | | | | | | | | | | | | | | |
| たんぱく質 | | g | 9.9 | 23% | 15% | 10% | 18% | 15.0% ~ 23.0% | ~ | | | | | | | |
| 内、動物性蛋白質 | | g | | | | | | | | | | | | | | |
| 脂質 | | g | 7.9 | 19% | 8% | 6% | 5% | 7.0% ~ 15.0% | ~ | | | | 48% | 33% | | |
| 可溶性炭水化物 | | g | 14.1 | 34% | | | | | | | | | | | | |
| 繊維 | | g | 3.0 | 7.0% | | | | | | | | | | | | |
| 繊維総量 | | g | 4.5 | 10.7% | | | | | | | | | | | | |
| 灰分 | | g | 2.0 | 4.7% | | | | | | | | | | | | |
| ナトリウム | | mg | 114 | 0.27% | 0.12% | 0.08% | 0.06% | 0.15% ~ 0.35% | 0.07% ~ 0.25% | | | | | | | |
| カリウム | | mg | 588 | 1.40% | 0.62% | 0.40% | 0.60% | | | | | | | | | |
| カルシウム | | mg | 108 | 0.26% | 0.58% | 0.40% | 0.60% | 0.50% ~ 1.00% | ~ | | | | | | | 2.5% |
| マグネシウム | | mg | 49 | 0.116% | 0.087% | 0.060% | 0.040% | ~ | ~ | | | | | | | 0.3% |
| リン | | mg | 175 | 0.42% | 0.44% | 0.30% | 0.50% | 0.25% ~ 0.75% | 0.20% ~ 0.30% | | | | | | | 1.6% |
| カルシウム：リン比 | | | 0.62 : 1 | | | | 1 : 1 | 1.2 : 1 ~ 1.4 : 1 | ~ | | | | | | | 2 : 1 |
| 鉄 | | mg | 1.2 | | 2 | 1 | 3 | | | | | | | | | 126 |
| 亜鉛 | | mg | 0.8 | | 4 | 3 | 5 | | | | | | | | | 42 |
| 銅 | | mg | 0.2 | | 0.4 | 0.3 | 0.3 | | | | | | | | | 11 |
| マンガン | | mg | 0.3 | | 0.3 | 0.2 | 0.2 | | | | | | | | | |
| ビタミンD | | IU | 100 | | 312 | 212 | 211 | | | | | | 13055 | 8973 | 10526 | |
| ビタミンE | | IU | 8.9 | | 34 | 23 | 21 | | | | | | | | | |
| ビタミンK | | μg | 62 | | 101 | 69 | | | | | | | | | | |
| ビタミンB1 | | mg | 0.9 | | 0.1 | 0.1 | 0.0 | | | | | | | | | |
| ビタミンB2 | | mg | 0.2 | | 0.3 | 0.2 | 0.1 | | | | | | | | | |
| ナイアシン | | mg | 1.7 | | 1.1 | 0.7 | 0.5 | | | | | | | | | |
| ビタミンB6 | | mg | 0.21 | | 0.09 | 0.06 | 0.04 | | | | | | | | | |
| ビタミンB12 | | μg | 0.9 | | 2.1 | 1.5 | 0.9 | | | | | | | | | |
| 葉酸 | | μg | 78 | | 17 | 11 | 8 | | | | | | | | | |
| パントテン酸 | | mg | 1.2 | | 0.9 | 0.6 | 0.4 | | | | | | | | | |
| ビタミンC | | mg | 438 | | | | | | | | | | | | | |
| コレステロール | | mg | 63 | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩相当量 | | g | 0.3 | | | | | | | | | | | | | |
| 飽和 | | g | 1.7 | | | | | | | | | | | | | |
| 一価不飽和 | | g | 1.6 | | | | | | | | | | | | | |
| 多価不飽和 | | g | 1.2 | | | | | | | | | | | | | |
| n-3 | | mg | 566 | | | | | | | | | | | | | |
| n-6 | | mg | 657 | | | | | | | | | | | | | |
| n-6 : n-3 | | | 1.2 : 1 | | | | | | | | | | | | | |
| リノール酸 | | mg | 614 | | 672 | 463 | 421 | | | | | | 3922 | 2737 | | |
| αリノレン酸 | | mg | 94 | | 26 | 19 | | | | | | | | | | |
| EPA+DHA | | mg | 344 | | 26 | 19 | | | | | | | 691 | 463 | | |
| EPA : DHA | | mg | 0.6 : 1 | | 1 : 1 | 1 : 1 | | | | | | | 1.5 : 1 | 1.5 : 1 | | |

*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量
 *2上限量:これ以上は危険という量
 /DM : 乾燥重量あたり

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

| アミノ酸(参考) | | | | | |
|----------------|--------------|-----|------------|---------|---------|
| | このレシビで摂取できる量 | | このレシビでの推奨量 | | |
| | /DM | mg | NRC | | AAFCO |
| | | | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース |
| イソロイシン | 1.1% | 446 | 224 | 160 | 156 |
| ロイシン | 1.8% | 758 | 411 | 286 | 248 |
| リジン | 1.7% | 720 | 205 | 147 | 265 |
| メチオニン | 0.6% | 233 | 205 | 139 | |
| シスチン | 0.3% | 141 | | | |
| メチオニン・シスチン計 | 0.9% | 375 | 392 | 274 | 181 |
| フェニルアラニン | 1.1% | 443 | 280 | 189 | |
| チロシン | 0.8% | 339 | | | |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 1.9% | 782 | 448 | 312 | 307 |
| スレオニン | 1.0% | 408 | 261 | 181 | 202 |
| トリプトファン | 0.3% | 120 | 86 | 59 | 67 |
| バリン | 1.3% | 540 | 299 | 206 | 164 |
| ヒスチジン | 0.8% | 330 | 116 | 80 | 76 |
| アルギニン | 1.3% | 529 | 205 | 147 | 215 |

| アミノ酸スコア(参考) | | | | | | |
|----------------------|-------------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----|
| このレシビで摂取できる量 (mg) | 窒素1gあたりの アミノ酸量 | 算定用評点パターン | | アミノ酸スコアを計算する(%) | | |
| | | 1973年 (一般用) | 1985年 (2-5歳) | 1973年 (一般用) | 1985年 (2-5歳) | |
| | | イソロイシン | 446 | 298 | 250 | 180 |
| ロイシン | 758 | 507 | 440 | 410 | 115 | 124 |
| リジン | 720 | 481 | 340 | 360 | 142 | 134 |
| メチオニン・シスチン計 | 375 | 251 | 220 | 160 | 114 | 157 |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 782 | 523 | 380 | 390 | 138 | 134 |
| スレオニン | 408 | 273 | 250 | 210 | 109 | 130 |
| トリプトファン | 120 | 80 | 60 | 70 | 134 | 115 |
| バリン | 540 | 361 | 310 | 220 | 116 | 164 |
| ヒスチジン | 330 | 220 | - | 120 | - | 184 |
| 全窒素量(g) | 1.5 | | | | | |

