

ver.4 このレシピのエネルギー		135	kcal		体重の0.75乗	1.87	kg		計算では		0.86	日分となります	
参考の表へ		158	kcal		体 重	2.3	kg		実際は		1.0	日分とする	
12/27(thu)													
このレシピで摂取できる栄養													
このレシピでの推奨量 *1													
このレシピでの推奨量													
このレシピでの推奨量													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													
このレシピでの上限量 *2													

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	456	224	171	166
ロイシン	1.8%	787	411	306	265
リジン	1.7%	771	205	157	283
メチオニン	0.6%	255	205	148	
シスチン	0.3%	144			
メチオニン・シスチン計	0.9%	400	392	292	193
フェニルアラニン	1.0%	464	280	202	
チロシン	0.8%	349			
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	813	448	333	328
スレオニン	1.0%	433	261	193	216
トリプトファン	0.3%	127	86	63	72
バリン	1.2%	531	299	220	175
ヒスチジン	0.8%	366	116	85	81
アルギニン	1.4%	650	205	157	229

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	456	279	250	180	111	155
ロイシン	787	481	440	410	109	117
リジン	771	471	340	360	139	131
メチオニン・シスチン計	400	245	220	160	111	153
フェニルアラニン・チロシン計	813	497	380	390	131	127
スレオニン	433	265	250	210	106	126
トリプトファン	127	78	60	70	130	111
バリン	531	325	310	220	105	148
ヒスチジン	366	224	-	120	-	186
全窒素量(g)	1.6					

