	ver.4 このレシピのエネルギー	107	kcal 体重の().75乗	1.87	kg	計算では	0.68	日分となり	Jます				
参考の表へ			kcal	本 重	2.3	kg	実際は	1.0	日分とする					
	12/29(sat)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの 推奨量			このレシピでの上限量 *2			
		グラム	総重量 g 129.5			NRC AAFCO		121	14天里		RC	AAFCO		
肉類	成鶏・ささ身-生	7 7 7	水分	g	93.4		INI	ν	AAFCO	老齢犬用「小動物の	疾患別推奨レベル	INI	\C	AAFCO
内块		- 1	乾燥重量	g	36.1			乾燥重量		臨床栄養学」より	次起州正关U 170			
豆類	 糸引き納豆	3.5	エネルギー	kcal			乗ベース	ベース	ベース	↓この範囲内↓	↓この範囲内↓	乗べ一ス	ペース	ベース
豆類	あずき・全粒-ゆで	6	エネルギー密原		3.0	kcal/g				3.0 ~ 4.0	~			
いも類	さつまいも-蒸し	10												
野菜類	キャベツ-生	6				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM /DM	/DM /DM	/DM	/DM	/DM
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	7	たんぱく質	g	7.7	21%	17%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~			
野菜類	さやいんげん・若ざや-ゆで	5		Œ g							~			
野菜類	かぼちゃ(西洋)-ゆで	6		g	6.4	18%	9%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	56%	33%	
野菜類	大豆もやし-ゆで	6		物g	11.6	32%					~			
藻類	刻み昆布	1		g	3.0	8.3%				2.0% ~	~			
			維総量	g	4.7	13.1%					~			
油脂類	フラックシシードオイル	0.2		g	1.8	5.1%					~			
			ナトリウム	mg	101	0.28%	0.14%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%			
			カリウム	mg	548	1.52%	0.72%	0.40%	0.60%		~			
			カルシウム	mg	95	0.26%	0.67%	0.40%	0.60%	<u>0.50%</u> ∼ 1.00%	~			2.5%
			マグネシウム	mg	55	0.153%	0.102%	0.060%	0.040%		~			0.3%
	大西洋さけ・養殖-焼き	8	リン	mg	127	0.35%	0.52%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			1.6%
豆類	絹ごし豆腐	10	カルシウム:!	ル比	0.75	: 1			1:1	1.2: 1 ~ 1.4:1	~			2 : 1
	さつまいも-蒸し	10			W * =		11/	11/ - = -	11/	14世版目 このだい	(上午1)十二、こしょこ日	W # 0	****	W - = =
	キャベツ-生	5	Δ#	-	栄養量		栄養量				は摂りましょうという量	宋養量	栄養量	栄養量
	ブロッコリー・花序-ゆで	5	鉄並の	mg	1.2		2	1	3	*2上限量:これ以上(3.厄陝という重			108
	かぼちゃ(西洋)-ゆで	5		mg	3.8		4	2	4	/DM: 乾燥重量	t= +.11			36
	にんじん・根、皮むきーゆで	10	<u>- </u> マンガン	mg	0.2		0.4	0.2	0.3	/DM: 乳深里里(めたり			9
果実類	うんしゅうみかん 砂じょう	1		mg	0.3				0.2			12055	7000	0004
1011177	刻み昆布		ピタレチノール	, IU IU			312	182	180			13055	7692	9024
種実類	ごま-いり	3	ミン カロテン当量 A レチノール当		426 520		312	182	180			13055	7692	9024
_			ビタミンD	IU	38		34	20	180			194	116	180
			ビタミンE	IU	2.8		1.9	1.1	1.8			134	110	36
			ビタミンK	μд	61		101	59	1.0					30
			ビタミンB1	μg mg	0.2		0.1	0.1	0.0			-		
			ビタミンB2	mg	0.2		0.3	0.2	0.0			-		
			ナイアシン	mg	2.7		1.1	0.6	0.4					
			ビタミンB6	mg	0.28		0.09	0.05	0.04			-		
			ビタミンB12	μд	0.4		2.1	1.3	0.8					
			葉酸	Ив	70		17	10	6					
		錠∙杯	パントテン酸	mg	1.1		0.9	0.5	0.4					
	Asahi エビオス錠	1	ビタミンC	mg	448									
	新ビオフェルミンS	3	コレステロール	mg	11									
1	岩城製薬ビタミンC アスコルビ	0.2	食塩相当量	g	0.2									
サプリ			飽 和	g	0.7									
Į į			一価不飽	fo g	1.3									
У.	Asahi エビオス錠	1	多価不飽		1.6									
ント	新ビオフェルミンS	3	n-3	mg	490									
'	岩城製薬ビタミンC アスコルビ	0.2	脂 n-6	mg	1152									
	ZINC lifestyle	0.1	酸 n-6 :		2.4	: 1								
			リノール酸		1125		672	397	361			3922	2346	
			αリノレン		188		26	16						
			EPA+DH/		217		26	16				691	397	
			EPA : DH	A mg	0.6	: 1	1:1	1:1				1.5 : 1	1.5 : 1	

アミノ酸(参考)									
このレシピで	担刑不主	- z =	このレシピでの推奨量						
	TERN CO	の里	NI	AAFCO					
/D		mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	記深里里へ ー				
イソロイシン	0.9%	333	224	137	134				
ロイシン	1.6%	564	411	245	213				
リジン	1.5%	556	205	126	227				
メチオニン	0.5%	181	205	119					
シスチン	0.3%	107							
メチオニン・シスチン計	0.8%	288	392	235	155				
フェニルアラニン	0.9%	332	280	162					
チロシン	0.7%	247							
フェニルアラニン・チロシン言	1.6%	580	448	267	263				
スレオニン	0.9%	320	261	155	173				
トリプトファン	0.3%	94	86	51	58				
バリン	1.1%	390	299	177	141				
ヒスチジン	0.8%	298	116	69	65				
アルギニン	1 4%	499	205	126	184				

アミノ酸スコア(参考)									
このレシピで摂取	できる量	窒素1gあたりの	算定用評	点パタン	アミノ酸スコアを計算する(%)				
CONDICTION AND ADDRESS OF THE PARTY.	(mg)	アミノ酸量	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)			
イソロイシン	333	280	250	180	112	156			
ロイシン	564	474	440	410	108	116			
リジン	556	467	340	360	137	130			
メチオニン・シスチン計	288	242	220	160	110	151			
フェニルアラニン・チロシン計	580	487	380	390	128	125			
スレオニン	320	269	250	210	108	128			
トリプトファン	94	79	60	70	132	113			
バリン	390	328	310	220	106	149			
ヒスチジン	298	251	-	120	-	209			
全窒素量(g)	1.2								

