

1/9(wed)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量			このレシピでの上限量 *2			
グラム		総重量	水分	乾燥重量	エネルギー	エネルギー密度	NRC	AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	NRC	AAFCO	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース	
肉類	鶏胸・ささ身-生	7.5	146.0	103.8	42.2	2.9										
豆類	絹ごし豆腐	10					体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース	3.0 ~ 4.0						
豆類	あずき・全粒-ゆで	5								↓この範囲内!						
豆類	大豆・国産-ゆで	4														
いも類	さつまいも-蒸し	10														
野菜類	キャベツ-生	6	たんぱく質	9.5	23%		/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM				
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6	内、動物性蛋白質				15%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%						
野菜類	りょくとうもろやし-ゆで	7	脂 質	8.0	19%		8%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%			48%	33%		
藻類	刻み昆布	1	可溶性炭水化物	10.8	26%											
油脂類	フラックスシードオイル	1	繊維 不溶性	3.1	7.3%					2.0% ~						
			維 総 量	4.7	11.2%											
			灰分	1.9	4.5%											
			ナトリウム	108	0.26%		0.12%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%					
			カリウム	569	1.35%		0.62%	0.40%	0.60%							
			カルシウム	153	0.36%		0.57%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%						2.5%
魚介類	ぶり・成魚-焼き	7	マグネシウム	60	0.142%		0.087%	0.060%	0.040%							0.3%
豆類	糸引き納豆	3.5	リ ン	139	0.33%		0.44%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%					1.6%
豆類	大豆・国産-ゆで	5.5	カルシウム：リン比	1.10 : 1					1 : 1	1.2 : 1 ~ 1.4 : 1						2 : 1
いも類	さつまいも-蒸し	10														
野菜類	キャベツ-生	6.5														
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6.5	鉄	1.4			2	1	3	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量	栄養量	栄養量	栄養量			
野菜類	りょくとうもろやし-ゆで	7	亜 鉛	4.0			4	3	5	*2上限量:これ以上は危険という量						127
野菜類	かぼちゃ(西洋)-ゆで	9	銅	0.2			0.4	0.3	0.3	/DM : 乾燥重量あたり						42
藻類	刻み昆布	1	マンガン	0.3			0.3	0.2	0.2							11
種実類	ごま-いり	2	ビタレチノール	34			312	213	211		13055	8999	10557			
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	20	シ ン	132												
			カロテン当量	230			312	213	211		13055	8999	10557			
			A レチノール当量	19			34	23	21		194	135	211			
			ビタミンD	19												
			ビタミンE	2.7			1.9	1.3	2.1							
			ビタミンK	58			101	69								42
			ビタミンB1	0.2			0.1	0.1	0.0							
			ビタミンB2	0.2			0.3	0.2	0.1							
			ナイアシン	2.8			1.1	0.7	0.5							
			ビタミンB6	0.27			0.09	0.06	0.04							
			ビタミンB12	0.4			2.1	1.5	0.9							
			葉 酸	71			17	11	8							
			パントテン酸	1.1			0.9	0.6	0.4							
			ビタミンC	522												
			コレステロール	13												
			食塩相当量	0.3												
			飽 和	1.2												
			一価不飽和	1.4												
			多価不飽和	2.3												
			n-3	935												
			n-6	1360												
			n-6 : n-3	1.5 : 1												
			リノール酸	1337			672	464	422		3922	2745				
			αリノレン酸	680			26	19								
			EPA+DHA	205			26	19			691	464				
			EPA : DHA	0.5 : 1			1 : 1	1 : 1			1.5 : 1	1.5 : 1				

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量			
/DM	mg	NRC		AAFCO	
		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	429	224	160	156
ロイシン	1.7%	717	411	287	249
リジン	1.6%	692	205	148	266
メチオニン	0.5%	211	205	139	
シスチン	0.3%	129			
メチオニン・シスチン計	0.8%	339	392	274	182
フェニルアラニン	1.0%	424	280	190	
チロシン	0.7%	316			
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	740	448	312	308
スレオニン	0.9%	384	261	182	203
トリプトファン	0.3%	117	86	59	68
バリン	1.1%	483	299	207	165
ヒスチジン	0.9%	394	116	80	76
アルギニン	1.4%	587	205	148	215

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	429	296	250	180
ロイシン	717	494	440	410	112	121
リジン	692	477	340	360	140	132
メチオニン・シスチン計	339	234	220	160	106	146
フェニルアラニン・チロシン計	740	510	380	390	134	131
スレオニン	384	265	250	210	106	126
トリプトファン	117	80	60	70	134	115
バリン	483	333	310	220	107	151
ヒスチジン	394	272	-	120	-	226
全窒素量(g)	1.5					

