

ver.4 このレシピのエネルギー		163	kcal	体重の0.75乗	1.87	kg	計算では	1.03	日分となります
参考の表へ		158	kcal	体 重	2.3	kg	実際は	1.0	日分とする
		1/10(thu)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1		
		グラム		このレシピでの推奨量			このレシピでの推奨量		
				このレシピでの上限量 *2					
魚介類		大西洋さけ・養殖・焼き	8.5	NRC			AAFCO		
豆類		絹ごし豆腐	3.5	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より			疾患別推奨レベル		
豆類		あずき・全粒・ゆで	5	↓この範囲内！			↓この範囲内！		
豆類		大豆・国産・ゆで	6	3.0 ~ 4.0			~		
いも類		さつまいも・蒸し	10						
野菜類		かぼちゃ(西洋)・ゆで	9	/DM			/DM		
野菜類		キャベツ・生	6	たんぱく質			たんぱく質		
野菜類		ブロッコリー・花序・ゆで	6	内、動物性蛋白質			内、動物性蛋白質		
野菜類		りょくとうもやし・ゆで	6	脂 質			脂 質		
藻類		刻み昆布	1	可溶性炭水化物			可溶性炭水化物		
種実類		ごま・いり	2	繊維 不溶性			繊維 不溶性		
乳類		ヨーグルト・全脂無糖	10	維 総 量			維 総 量		
穀類		麴	0.05	灰分			灰分		
				ナトリウム			ナトリウム		
野菜類		かぼちゃ(西洋)・ゆで	10	カリウム			カリウム		
いも類		さつまいも・蒸し	10	カルシウム			カルシウム		
魚介類		ぶり・成魚・焼き	8.5	マグネシウム			マグネシウム		
豆類		糸引き納豆	3.5	リ ン			リ ン		
豆類		大豆・国産・ゆで	5.5	カルシウム：リン比			カルシウム：リン比		
豆類		絹ごし豆腐	10						
野菜類		キャベツ・生	6	栄養量			栄養量		
野菜類		ブロッコリー・花序・ゆで	6	鉄			鉄		
野菜類		大豆もやし・ゆで	7	亜 鉛			亜 鉛		
穀類		麴	0.05	銅			銅		
種実類		ごま・いり	2	マンガン			マンガン		
乳類		ヨーグルト・全脂無糖	20	ビタレチノール			ビタレチノール		
				シンカロテン当量			シンカロテン当量		
				A レチノール当量			A レチノール当量		
				ビタミンD			ビタミンD		
				ビタミンE			ビタミンE		
				ビタミンK			ビタミンK		
				ビタミンB1			ビタミンB1		
				ビタミンB2			ビタミンB2		
				ナイアシン			ナイアシン		
				ビタミンB6			ビタミンB6		
				ビタミンB12			ビタミンB12		
				葉 酸			葉 酸		
				パントテン酸			パントテン酸		
				ビタミンC			ビタミンC		
				コレステロール			コレステロール		
				食塩相当量			食塩相当量		
				飽 和			飽 和		
				一価不飽和			一価不飽和		
				多価不飽和			多価不飽和		
				n-3			n-3		
				n-6			n-6		
				n-6：n-3			n-6：n-3		
				リノール酸			リノール酸		
				αリノレン酸			αリノレン酸		
				EPA+DHA			EPA+DHA		
				EPA：DHA			EPA：DHA		

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.1%	521	224	176	172
ロイシン	1.9%	870	411	315	274
リジン	1.8%	820	205	162	292
メチオニン	0.6%	269	205	153	
シスチン	0.3%	161			
メチオニン・シスチン計	0.9%	432	392	301	199
フェニルアラニン	1.1%	523	280	209	
チロシン	0.8%	392			
フェニルアラニン・チロシン計	2.0%	916	448	343	338
スレオニン	1.0%	467	261	199	223
トリプトファン	0.3%	144	86	65	74
バリン	1.3%	599	299	227	181
ヒスチジン	1.0%	476	116	88	83
アルギニン	1.6%	731	205	162	236

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	521	285	250	180	114	158
ロイシン	870	476	440	410	108	116
リジン	820	448	340	360	132	125
メチオニン・シスチン計	432	236	220	160	107	148
フェニルアラニン・チロシン計	916	501	380	390	132	128
スレオニン	467	255	250	210	102	122
トリプトファン	144	79	60	70	131	113
バリン	599	327	310	220	106	149
ヒスチジン	476	260	-	120	-	217
全窒素量(g)	1.8					

