

ver.4 このレシピのエネルギー		135	kcal	体重の0.75乗	1.87	kg	計算では	0.85	日分となります		
参考の表へ		1日に与えるエネルギー	158	kcal	体 重	2.3	kg	実際は	1.0	日分とする	
1/11(fri)		このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量	このレシピでの上限量 *2	
						NRC			AAFCO	NRC	AAFCO
魚介類		ぶり・成魚・焼き	7.5	グラム	乾燥重量	g	40.4	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
豆類		糸引き納豆	3.5		エネルギー	kcal	134.6				
豆類		大豆・国産・ゆで	5		エネルギー密度		3.3				
豆類		納ごし豆腐	10								
いも類		さつまいも・蒸し	10								
穀類		麴	0.05								
野菜類		キャベツ・生	7								
野菜類		大豆もやし・ゆで	8								
野菜類		かぼちゃ(西洋)・ゆで	10								
藻類		刻み昆布	1								
種実類		ごま・いり	2								
肉類		若鶏・ささ身・生	8								
豆類		糸引き納豆	3.5								
豆類		大豆・国産・ゆで	6								
いも類		さつまいも・蒸し	10								
野菜類		キャベツ・生	6								
野菜類		ブロッコリー・花序・ゆで	6								
野菜類		大豆もやし・ゆで	6								
野菜類		かぼちゃ(西洋)・ゆで	10								
油脂類		フラックスシードオイル	1								
乳類		ヨーグルト・全脂無糖	15								

アミノ酸（参考）					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.1%	460	224	153	149
ロイシン	1.9%	763	411	274	238
リジン	1.8%	728	205	141	254
メチオニン	0.5%	220	205	133	
シスチン	0.3%	141			
メチオニン・シスチン計	0.9%	361	392	262	174
フェニルアラニン	1.1%	456	280	182	
チロシン	0.9%	344			
フェニルアラニン・チロシン計	2.0%	800	448	299	295
スレオニン	1.0%	408	261	174	194
トリプトファン	0.3%	128	86	57	65
バリン	1.3%	512	299	198	157
ヒスチジン	1.0%	418	116	77	73
アルギニン	1.6%	637	205	141	206

アミノ酸スコア（参考）						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	460	293	250	180	117	163
ロイシン	763	486	440	410	110	119
リジン	728	464	340	360	136	129
メチオニン・シスチン計	361	230	220	160	105	144
フェニルアラニン・チロシン計	800	510	380	390	134	131
スレオニン	408	260	250	210	104	124
トリプトファン	128	81	60	70	135	116
バリン	512	326	310	220	105	148
ヒスチジン	418	267	-	120	-	222
全窒素量(g)	1.6					

