

1/12(sat)		グラム
肉類	若鶏・ささ身-生	7.5
豆類	糸引き納豆	3.5
豆類	大豆・国産-ゆで	6
豆類	絹ごし豆腐	10
いも類	さつまいも-蒸し	10
野菜類	キャベツ-生	6
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6
野菜類	大豆もやし-ゆで	6
野菜類	かぼちゃ(西洋)-ゆで	10
藻類	刻み昆布	1
油脂類	フラックスシードオイル	1
肉類	若鶏・ささ身-生	7
豆類	糸引き納豆	3.5
豆類	大豆・国産-ゆで	6
いも類	さつまいも-蒸し	10
野菜類	キャベツ-生	6
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6
野菜類	大豆もやし-ゆで	8
野菜類	かぼちゃ(西洋)-ゆで	10
藻類	刻み昆布	1
種実類	ごま-いり	2
豆類	大豆・国産-ゆで	5
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	20
錠・杯	Asahi エビオス錠	1
錠・杯	新ビオフェルミンS	3
錠・杯	岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.2
錠・杯	ワダカルシウム末	0.2
錠・杯	Asahi エビオス錠	1
錠・杯	新ビオフェルミンS	3
錠・杯	岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.2
錠・杯	ZINC lifestyle	0.1

このレシピで摂取できる栄養		
総重量	g	158.5
水分	g	116.2
乾燥重量	g	42.4
エネルギー	kcal	131.2
エネルギー密度	kcal/g	3.1
たんぱく質	g	10.7
内、動物性蛋白質	g	
脂質	g	7.6
可溶性炭水化物	g	12.5
繊維	g	3.5
繊維総量	g	5.4
灰分	g	2.2
ナトリウム	mg	107
カリウム	mg	670
カルシウム	mg	162
マグネシウム	mg	75
リン	mg	167
カルシウム：リン比		0.97 : 1
鉄	mg	1.5
亜鉛	mg	4.1
銅	mg	0.2
マンガン	mg	0.3
ビタミンD	IU	4
ビタミンE	IU	3.6
ビタミンK	μg	87
ビタミンB1	mg	0.2
ビタミンB2	mg	0.2
ナイアシン	mg	3.2
ビタミンB6	mg	0.31
ビタミンB12	μg	0.1
葉酸	μg	82
パントテン酸	mg	1.5
ビタミンC	mg	425
コレステロール	mg	12
食塩相当量	g	0.3
飽和	g	1.1
一価不飽和	g	1.3
多価不飽和	g	2.7
n-3	mg	782
n-6	mg	1892
n-6：n-3		2.4 : 1
リノール酸	mg	1883
αリノレン酸	mg	780
EPA+DHA	mg	2
EPA：DHA	mg	0.3 : 1

このレシピでの推奨量 *1		
NRC		
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
14%	10%	18%
8%	6%	5%
0.12%	0.08%	0.06%
0.62%	0.40%	0.60%
0.57%	0.40%	0.60%
0.087%	0.060%	0.040%
0.44%	0.30%	0.50%
1 : 1	1 : 1	1 : 1
2	1	3
4	3	5
0.4	0.3	0.3
0.3	0.2	0.2
312	214	212
312	214	212
34	23	21
1.9	1.3	2.1
101	69	
0.1	0.1	0.0
0.3	0.2	0.1
1.1	0.7	0.5
0.09	0.06	0.04
2.1	1.5	0.9
17	11	8
0.9	0.6	0.4
672	466	424
26	19	
26	19	
1 : 1	1 : 1	1 : 1

このレシピでの推奨量	
老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	
↓この範囲内！	
3.0	~ 4.0
/DM /DM	
15.0%	~ 23.0%
/DM /DM	
7.0%	~ 15.0%
/DM /DM	
2.0%	~
/DM /DM	
0.15%	~ 0.35%
/DM /DM	
0.07%	~ 0.25%
/DM /DM	
0.50%	~ 1.00%
/DM /DM	
0.25%	~ 0.75%
/DM /DM	
1.2 : 1	~ 1.4 : 1

このレシピでの上限量 *2		
NRC		
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
48%	33%	
/DM /DM /DM		
127		
42		
11		
13055	9028	10590
13055	9028	10590
194	136	212
42		
3922	2753	
691	466	
1.5 : 1	1.5 : 1	

\*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量

\*2上限量:これ以上は危険という量

/DM : 乾燥重量あたり

↑  
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.2%	510	224	161	157
ロイシン	2.0%	849	411	288	250
リジン	1.9%	786	205	148	267
メチオニン	0.5%	224	205	140	
シスチン	0.4%	159			
メチオニン・シスチン計	0.9%	382	392	275	182
フェニルアラニン	1.2%	513	280	191	
チロシン	0.9%	379			
フェニルアラニン・チロシン計	2.1%	892	448	313	309
スレオニン	1.1%	447	261	182	203
トリプトファン	0.3%	141	86	59	68
バリン	1.3%	562	299	208	165
ヒスチジン	0.9%	385	116	80	76
アルギニン	1.7%	722	205	148	216

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	510	294	250	180
ロイシン	849	490	440	410	111	120
リジン	786	454	340	360	133	126
メチオニン・シスチン計	382	220	220	160	100	138
フェニルアラニン・チロシン計	892	515	380	390	135	132
スレオニン	447	258	250	210	103	123
トリプトファン	141	82	60	70	136	116
バリン	562	324	310	220	105	147
ヒスチジン	385	222	-	120	-	185
全窒素量(g)	1.7					

