

[参考の表へ](#)

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸(参考)				
このレシピで摂取できる量		このレシピでの推奨量		
		NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	356	224	144
ロイシン	1.6%	604	411	223
リジン	1.6%	601	205	132
メチオニン	0.4%	170	205	125
シスチン	0.3%	100		
メチオニン・シスチン計	0.7%	268	392	246
フェニルアラニン	0.9%	335	280	170
チロシン	0.7%	254		
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	589	448	280
スレオニン	0.8%	321	261	163
トリプトファン	0.2%	94	86	53
バリン	1.1%	398	299	185
ヒスチジン	0.8%	315	116	72
アルギニン	1.2%	457	205	132

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	356	302	250	180	121	168
ロイシン	604	511	440	410	116	125
リジン	601	509	340	360	150	141
メチオニン・シスチン計	268	227	220	160	103	142
フェニルアラニン・チロシン計	589	498	380	390	131	128
スレオニン	321	272	250	210	109	130
トリプトファン	94	79	60	70	132	113
バリン	398	337	310	220	109	153
ヒスチジン	315	266	-	120	-	222
全窒素量(g)	1.2					

