

|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|-------------|--|-------------|--|-----|------|----------|--|------|----|------|--|------|---------|
| ver.4 参考の表へ |  | このレシピのエネルギー |  | 166 | kcal | 体重の0.75乗 |  | 1.87 | kg | 計算では |  | 1.05 | 日分となります |
|             |  | 1日に与えるエネルギー |  | 158 | kcal | 体 重      |  | 2.3  | kg | 実際は  |  | 1.0  | 日分とする   |
|             |  | 1/29(tue)   |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  | グラム         |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |
|             |  |             |  |     |      |          |  |      |    |      |  |      |         |

| アミノ酸(参考)       |      |     |            |         |         |
|----------------|------|-----|------------|---------|---------|
| このレシピで摂取できる量   |      |     | このレシピでの推奨量 |         |         |
|                |      |     | NRC        |         | AAFCO   |
|                | /DM  | mg  | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース |
| イソロイシン         | 1.1% | 468 | 224        | 165     | 161     |
| ロイシン           | 1.8% | 792 | 411        | 296     | 256     |
| リジン            | 1.7% | 741 | 205        | 152     | 274     |
| メチオニン          | 0.6% | 256 | 205        | 143     |         |
| シスチン           | 0.3% | 142 |            |         |         |
| メチオニン・シスチン計    | 0.9% | 398 | 392        | 283     | 187     |
| フェニルアラニン       | 1.1% | 457 | 280        | 196     |         |
| チロシン           | 0.8% | 367 |            |         |         |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 1.9% | 824 | 448        | 322     | 317     |
| スレオニン          | 1.0% | 426 | 261        | 187     | 209     |
| トリプトファン        | 0.3% | 133 | 86         | 61      | 70      |
| バリン            | 1.3% | 549 | 299        | 213     | 170     |
| ヒスチジン          | 1.0% | 442 | 116        | 83      | 78      |
| アルギニン          | 1.5% | 638 | 205        | 152     | 222     |

| アミノ酸スコア(参考)    |     |               |            |             |                 |             |
|----------------|-----|---------------|------------|-------------|-----------------|-------------|
| このレシピで摂取できる量   |     | 窒素1gあたりのアミノ酸量 | 算定用評点ボタン   |             | アミノ酸スコアを計算する(%) |             |
|                |     |               | 1973年(一般用) | 1985年(2-5歳) | 1973年(一般用)      | 1985年(2-5歳) |
| (mg)           |     |               |            |             |                 |             |
| イソロイシン         | 468 | 287           | 250        | 180         | 115             | 159         |
| ロイシン           | 792 | 485           | 440        | 410         | 110             | 118         |
| リジン            | 741 | 454           | 340        | 360         | 134             | 126         |
| メチオニン・シスチン計    | 398 | 244           | 220        | 160         | 111             | 153         |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 824 | 505           | 380        | 390         | 133             | 130         |
| スレオニン          | 426 | 261           | 250        | 210         | 104             | 124         |
| トリプトファン        | 133 | 82            | 60         | 70          | 136             | 117         |
| バリン            | 549 | 336           | 310        | 220         | 108             | 153         |
| ヒスチジン          | 442 | 271           | -          | 120         | -               | 226         |
| 全窒素量(g)        | 1.6 |               |            |             |                 |             |

