

ver.4 このレシピのエネルギー		88	kcal	体重の0.75乗	1.87	kg	計算では	0.56	日分となります	
参考の表へ		1日に与えるエネルギー	158	kcal	体 重	2.3	kg	実際は	1.0	日分とする
2/2(sat)										
グラム										
肉類	成鶏・ささ身・生	7								
豆類	絹ごし豆腐	10								
いも類	じゃがいも・水煮	10								
穀類	はとむぎ・精白粒	10								
野菜類	キャベツ・生	6								
野菜類	ブロッコリー・花序・ゆで	3								
野菜類	にんじん・根、皮むき・ゆで	10								
きのこ類	えのきたけ・ゆで	5								
きのこ類	まいたけ・ゆで	5								
油脂類	フラックスシードオイル	0.5								
種実類	ごま・いり	2								
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	20								
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	10								

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	262	224	95	93
ロイシン	2.2%	548	411	170	148
リジン	1.4%	354	205	88	158
メチオニン	0.6%	141	205	83	
シスチン	0.3%	80			
メチオニン・シスチン計	0.9%	219	392	163	108
フェニルアラニン	1.1%	264	280	113	
チロシン	0.8%	213			
フェニルアラニン・チロシン計	1.9%	476	448	185	183
スレオニン	0.9%	224	261	108	120
トリプトファン	0.3%	64	86	35	40
バリン	1.2%	312	299	123	98
ヒスチジン	0.8%	194	116	48	45
アルギニン	1.3%	324	205	88	128

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	262	294	250	180	118	163
ロイシン	548	614	440	410	140	150
リジン	354	397	340	360	117	110
メチオニン・シスチン計	219	246	220	160	112	153
フェニルアラニン・チロシン計	476	534	380	390	140	137
スレオニン	224	251	250	210	100	119
トリプトファン	64	72	60	70	120	103
バリン	312	349	310	220	113	159
ヒスチジン	194	217	-	120	-	181
全窒素量(g)	0.9					

