

|                   |  |               |      |           |      |               |      |             |                       |       |                        |  |               |  |                 |         |  |      |  |
|-------------------|--|---------------|------|-----------|------|---------------|------|-------------|-----------------------|-------|------------------------|--|---------------|--|-----------------|---------|--|------|--|
| ver.4 このレシピのエネルギー |  | 129           | kcal | 体重の0.75乗  | 1.87 | kg            | 計算では | 0.82        | 日分となります               |       |                        |  |               |  |                 |         |  |      |  |
| 参考の表へ             |  | 1日に与えるエネルギー   | 158  | kcal      | 体 重  | 2.3           | kg   | 実際は         | 1.0                   | 日分とする |                        |  |               |  |                 |         |  |      |  |
| 2/12(tue)         |  | このレシピで摂取できる栄養 |      |           |      | このレシピでの推奨量 *1 |      |             | このレシピでの推奨量            |       | このレシピでの推奨量             |  | このレシピでの上限量 *2 |  |                 |         |  |      |  |
| グラム               |  | 総重量           |      |           |      | NRC           |      |             | 老齢犬用<br>「小動物の臨床栄養学」より |       | 疾患別推奨レベル               |  | NRC           |  |                 | AAFCO   |  |      |  |
|                   |  | 水分            |      |           |      | 体重0.75乗ベース    |      |             | ↓この範囲内！               |       | ↓この範囲内！                |  | 体重0.75乗ベース    |  |                 | 乾燥重量ベース |  |      |  |
| 魚介類               |  | ぶり・成魚・焼き      | 7    | 乾燥重量      |      |               |      | 乾燥重量ベース     |                       |       | 3.0 ～ 4.0              |  | ～             |  |                 |         |  |      |  |
| 豆類                |  | 糸引き納豆         | 3.5  | エネルギー     |      |               |      |             |                       |       | /DM                    |  | /DM           |  |                 |         |  |      |  |
| いも類               |  | さつまいも・蒸し      | 15   | エネルギー密度   |      |               |      | 3.5 kcal/g  |                       |       | ～                      |  |               |  |                 |         |  |      |  |
| 野菜類               |  | キャベツ・生        | 5    |           |      |               |      |             |                       |       | /DM                    |  | /DM           |  | /DM             |         |  | /DM  |  |
| 野菜類               |  | ブロッコリー・花序・ゆで  | 5    | たんぱく質     |      |               |      | 8.7 24%     |                       |       | 15.0% ～ 23.0%          |  | ～             |  |                 |         |  |      |  |
| 野菜類               |  | かぼちゃ(西洋)・ゆで   | 8    | 内、動物性蛋白質  |      |               |      | 4.8 13.0%   |                       |       | ～                      |  |               |  |                 |         |  |      |  |
| きのこ類              |  | まいたけ・ゆで       | 3    | 脂 質       |      |               |      | 6.3 17%     |                       |       | 7.0% ～ 15.0%           |  | ～             |  | 55%             |         |  | 33%  |  |
| きのこ類              |  | えのきたけ・ゆで      | 3    | 可溶性炭水化合物  |      |               |      | 15.0 41%    |                       |       | 2.0% ～                 |  | ～             |  |                 |         |  |      |  |
| 藻類                |  | 刻み昆布          | 0.5  | 繊 不溶性     |      |               |      | 2.7 7.5%    |                       |       | ～                      |  | ～             |  |                 |         |  |      |  |
| 種実類               |  | ごま・いり         | 2    | 維 総 量     |      |               |      | 4.0 10.9%   |                       |       | ～                      |  | ～             |  |                 |         |  |      |  |
| 乳類                |  | ヨーグルト・全脂無糖    | 20   | 灰分        |      |               |      | 1.7 4.8%    |                       |       | 0.15% ～ 0.35%          |  | 0.07% ～ 0.25% |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | ナトリウム     |      |               |      | 92 0.25%    |                       |       | 0.13% 0.08% 0.06%      |  | 0.15% ～ 0.35% |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | カリウム      |      |               |      | 538 1.48%   |                       |       | 0.72% 0.40% 0.60%      |  | ～             |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | カルシウム     |      |               |      | 151 0.41%   |                       |       | 0.67% 0.40% 0.60%      |  | ～             |  |                 |         |  | 2.5% |  |
|                   |  |               |      | マグネシウム    |      |               |      | 44 0.121%   |                       |       | 0.101% 0.060% 0.040%   |  | ～             |  |                 |         |  | 0.3% |  |
|                   |  |               |      | リ ン       |      |               |      | 142 0.39%   |                       |       | 0.25% ～ 0.75%          |  | 0.20% ～ 0.30% |  |                 |         |  | 1.6% |  |
|                   |  |               |      | カルシウム：リン比 |      |               |      | 1.06：1      |                       |       | 1.2：1 ～ 1.4：1          |  | ～             |  | 2：1             |         |  |      |  |
|                   |  |               |      |           |      |               |      |             |                       |       |                        |  |               |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | 栄養量       |      |               |      | 栄養量 栄養量 栄養量 |                       |       | *1推奨量：このくらいは摂りましようという量 |  | 栄養量 栄養量 栄養量   |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | 鉄         |      |               |      | 1.2         |                       |       | 2 1 3                  |  |               |  | 109             |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | 亜 鉛       |      |               |      | 0.9         |                       |       | 4 2 4                  |  |               |  | 36              |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | 銅         |      |               |      | 0.2         |                       |       | 0.4 0.2 0.3            |  |               |  | 9               |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | マンガン      |      |               |      | 0.3         |                       |       | 0.3 0.2 0.2            |  |               |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | ビタミンB1    |      |               |      | 61          |                       |       | 312 184 182            |  |               |  | 13055 7765 9109 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | ミネラル当量    |      |               |      | 217         |                       |       |                        |  |               |  | 13055 7765 9109 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | A レチノール当量 |      |               |      | 273         |                       |       | 312 184 182            |  |               |  | 194 117 182     |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | ビタミンD     |      |               |      | 30          |                       |       | 34 20 18               |  |               |  | 36              |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | ビタミンE     |      |               |      | 9.4         |                       |       | 1.9 1.1 1.8            |  |               |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | ビタミンK     |      |               |      | 71          |                       |       | 101 59                 |  |               |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | ビタミンB1    |      |               |      | 0.1         |                       |       | 0.1 0.1 0.0            |  |               |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | ビタミンB2    |      |               |      | 0.2         |                       |       | 0.3 0.2 0.1            |  |               |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | ナイアシン     |      |               |      | 2.6         |                       |       | 1.1 0.6 0.4            |  |               |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | ビタミンB6    |      |               |      | 0.25        |                       |       | 0.09 0.05 0.04         |  |               |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | ビタミンB12   |      |               |      | 0.4         |                       |       | 2.1 1.3 0.8            |  |               |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | 葉 酸       |      |               |      | 64          |                       |       | 17 10 7                |  |               |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | パントテン酸    |      |               |      | 1.3         |                       |       | 0.9 0.5 0.4            |  |               |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | ビタミンC     |      |               |      | 521         |                       |       |                        |  |               |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | コレステロール   |      |               |      | 15          |                       |       |                        |  |               |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | 食塩相当量     |      |               |      | 0.2         |                       |       |                        |  |               |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | 飽 和       |      |               |      | 1.5         |                       |       |                        |  |               |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | 一価不飽和     |      |               |      | 1.3         |                       |       |                        |  |               |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | 多価不飽和     |      |               |      | 1.4         |                       |       |                        |  |               |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | n-3       |      |               |      | 436         |                       |       |                        |  |               |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | n-6       |      |               |      | 930         |                       |       |                        |  |               |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | n-6：n-3   |      |               |      | 2.1：1       |                       |       |                        |  |               |  |                 |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | リノール酸     |      |               |      | 908         |                       |       | 672 401 364            |  |               |  | 3922 2368       |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | αリノレン酸    |      |               |      | 182         |                       |       | 26 16                  |  |               |  | 691 401         |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | EPA+DHA   |      |               |      | 204         |                       |       | 26 16                  |  |               |  | 1.5：1 1.5：1     |         |  |      |  |
|                   |  |               |      | EPA：DHA   |      |               |      | 0.5：1       |                       |       | 1：1 1：1                |  |               |  |                 |         |  |      |  |

| アミノ酸(参考)       |      |     |            |         |         |
|----------------|------|-----|------------|---------|---------|
| このレシピで摂取できる量   |      |     | このレシピでの推奨量 |         |         |
|                |      |     | NRC        |         | AAFCO   |
|                | /DM  | mg  | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース |
| イソロイシン         | 1.1% | 392 | 224        | 138     | 135     |
| ロイシン           | 1.8% | 664 | 411        | 248     | 215     |
| リジン            | 1.8% | 638 | 205        | 128     | 230     |
| メチオニン          | 0.6% | 208 | 205        | 120     |         |
| シスチン           | 0.3% | 107 |            |         |         |
| メチオニン・シスチン計    | 0.9% | 314 | 392        | 237     | 157     |
| フェニルアラニン       | 1.0% | 372 | 280        | 164     |         |
| チロシン           | 0.8% | 309 |            |         |         |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 1.9% | 681 | 448        | 270     | 266     |
| スレオニン          | 1.0% | 348 | 261        | 157     | 175     |
| トリプトファン        | 0.3% | 106 | 86         | 51      | 58      |
| バリン            | 1.3% | 458 | 299        | 179     | 142     |
| ヒスチジン          | 1.0% | 360 | 116        | 69      | 66      |
| アルギニン          | 1.2% | 454 | 205        | 128     | 186     |

| アミノ酸スコア(参考)    |     |               |                |                 |                 |                 |
|----------------|-----|---------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|                |     |               |                |                 |                 |                 |
| このレシピで摂取できる量   |     | 窒素1gあたりのアミノ酸量 | 算定用評点ボタン       |                 | アミノ酸スコアを計算する(%) |                 |
|                |     |               | 1973年<br>(一般用) | 1985年<br>(2-5歳) | 1973年<br>(一般用)  | 1985年<br>(2-5歳) |
| (mg)           |     |               |                |                 |                 |                 |
| イソロイシン         | 392 | 297           | 250            | 180             | 119             | 165             |
| ロイシン           | 664 | 504           | 440            | 410             | 115             | 123             |
| リジン            | 638 | 485           | 340            | 360             | 143             | 135             |
| メチオニン・シスチン計    | 314 | 238           | 220            | 160             | 108             | 149             |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 681 | 517           | 380            | 390             | 136             | 132             |
| スレオニン          | 348 | 264           | 250            | 210             | 106             | 126             |
| トリプトファン        | 106 | 80            | 60             | 70              | 134             | 115             |
| バリン            | 458 | 347           | 310            | 220             | 112             | 158             |
| ヒスチジン          | 360 | 273           | -              | 120             | -               | 228             |
| 全窒素量(g)        | 1.3 |               |                |                 |                 |                 |

