ver.4 このレシピのエネルギー 102 kcal　体重の0.75乗 1.87 kg　計算では 0.64 日分となります

参考の表へ　1日に与えるエネルギー 158 kcal　体　重 2.3 kg　実際は 1.0 日分とする

	2/15(fri)	グラム
肉類	鶏・ささ身-生	7
豆類	絹ごし豆腐	10
いも類	じゃがいも-水煮	15
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	6
野菜類	かぼちゃ(西洋)-ゆで	10
藻類	刻み昆布	0.1
乳類	ナチュラルチーズ・エメンタール	5
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	10
油脂類	フラックシシードオイル	0.5
肉類	鶏・ささ身-生	6
豆類	糸引き納豆	1.8
いも類	じゃがいも-水煮	15
野菜類	キャベツ-生	6
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	6
野菜類	かぼちゃ(西洋)-ゆで	10
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	7
きのこ類	まいたけ-ゆで	8
藻類	刻み昆布	0.1
油脂類	フラックシシードオイル	0.1
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	20

サプリメント		錠・杯
	新ビオフェルミンS	1
	岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.3
	Asahi エビオス錠	1
	新ビオフェルミンS	1
	岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.3
	ワダカルシューム末	0.15

このレシピで摂取できる栄養				栄養量
総重量		g	156.6	
水分		g	127.1	
乾燥重量		g	29.5	
エネルギー		kcal	101.9	
エネルギー密度			3.5	kcal/g
			/DM	
たんぱく質		g	8.3	28%
内、動物性蛋白質		g	3.6	12.1%
脂　質		g	5.0	17%
可溶性炭水化物		g	10.9	37%
繊維	不溶性	g	2.0	6.7%
繊維	総　量	g	2.7	9.1%
灰分		g	1.3	4.5%
ナトリウム		mg	58	0.20%
カリウム		mg	386	1.31%
カルシウム		mg	154	0.52%
マグネシウム		mg	31	0.107%
リ　ン		mg	146	0.49%
カルシウム：リン比			1.06 ： 1	
			栄養量	
鉄		mg	0.7	
亜　鉛		mg	1.0	
銅		mg	0.1	
マンガン		mg	0.1	
ビタミン	レチノール	IU	70	
ビタミン	カロテン当量	IU	252	
ビタミン	A　レチノール当量	IU	319	
ビタミンD		IU	14	
ビタミンE		IU	2.2	
ビタミンK		μg	45	
ビタミンB1		mg	0.1	
ビタミンB2		mg	0.2	
ナイアシン		mg	2.5	
ビタミンB6		mg	0.24	
ビタミンB12		μg	0.1	
葉　酸		μg	52	
パントテン酸		mg	0.9	
ビタミンC		mg	624	
コレステロール		mg	15	
食塩相当量		g	0.1	
脂肪酸	飽　和	g	1.7	
脂肪酸	一価不飽和	g	0.9	
脂肪酸	多価不飽和	g	0.8	
脂肪酸	n-3	mg	382	
脂肪酸	n-6	mg	392	
脂肪酸	n-6 ： n-3		1.0 ： 1	
脂肪酸	リノール酸	mg	382	
脂肪酸	αリノレン酸	mg	376	
脂肪酸	EPA＋DHA	mg	3	
脂肪酸	EPA ： DHA	mg	1.0 ： 1	

このレシピでの推奨量 *1	NRC 体重0.75乗ベース	NRC 乾燥重量ベース	AAFCO 乾燥重量ベース
	/DM	/DM	/DM
たんぱく質	21%	10%	18%
内、動物性蛋白質			
脂　質	11%	6%	5%
可溶性炭水化物			
繊維 不溶性			
繊維 総　量			
灰分			
ナトリウム	0.17%	0.08%	0.06%
カリウム	0.89%	0.40%	0.60%
カルシウム	0.82%	0.40%	0.60%
マグネシウム	0.125%	0.060%	0.040%
リ　ン	0.63%	0.30%	0.50%
カルシウム：リン比			1 ： 1
	栄養量	栄養量	栄養量
鉄	2	1	2
亜　鉛	4	2	4
銅	0.4	0.2	0.2
マンガン	0.3	0.1	0.1
ビタミン レチノール	312	149	147
ビタミン カロテン当量			
ビタミン A　レチノール当量	312	149	147
ビタミンD	34	16	15
ビタミンE	1.9	0.9	1.5
ビタミンK	101	48	
ビタミンB1	0.1	0.1	0.0
ビタミンB2	0.3	0.2	0.1
ナイアシン	1.1	0.5	0.3
ビタミンB6	0.09	0.04	0.03
ビタミンB12	2.1	1.0	0.6
葉　酸	17	8	5
パントテン酸	0.9	0.4	0.3
脂肪酸 リノール酸	672	324	295
脂肪酸 αリノレン酸	26	13	
脂肪酸 EPA＋DHA	26	13	
脂肪酸 EPA ： DHA	1 ： 1	1 ： 1	

このレシピでの推奨量	老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より
	↓この範囲内↓
	3.0 ～ 4.0
	/DM /DM
たんぱく質	15.0% ～ 23.0%
内、動物性蛋白質	
脂　質	7.0% ～ 15.0%
可溶性炭水化物	
繊維 不溶性	2.0% ～
繊維 総　量	
灰分	
ナトリウム	0.15% ～ 0.35%
カリウム	
カルシウム	0.50% ～ 1.00%
マグネシウム	
リ　ン	0.25% ～ 0.75%
カルシウム：リン比	1.2 ： 1 ～ 1.4 ： 1

このレシピでの推奨量	疾患別推奨レベル
	↓この範囲内↓
	～
	/DM /DM
たんぱく質	～
内、動物性蛋白質	～
脂　質	～
可溶性炭水化物	～
繊維 不溶性	～
繊維 総　量	～
灰分	～
ナトリウム	0.07% ～ 0.25%
カリウム	～
カルシウム	～
マグネシウム	～
リ　ン	0.20% ～ 0.30%
カルシウム：リン比	～

このレシピでの上限量 *2	NRC 体重0.75乗ベース	NRC 乾燥重量ベース	AAFCO 乾燥重量ベース
	/DM	/DM	/DM
たんぱく質			
内、動物性蛋白質			
脂　質	68%	33%	
可溶性炭水化物			
繊維 不溶性			
繊維 総　量			
灰分			
ナトリウム			
カリウム			
カルシウム			2.5%
マグネシウム			0.3%
リ　ン			1.6%
カルシウム：リン比			2 ： 1
	栄養量	栄養量	栄養量
鉄			88
亜　鉛			29
銅			7
マンガン			
ビタミン レチノール	13055	6285	7373
ビタミン カロテン当量			
ビタミン A　レチノール当量	13055	6285	7373
ビタミンD	194	94	147
ビタミンE			29
ビタミンK			
ビタミンB1			
ビタミンB2			
ナイアシン			
ビタミンB6			
ビタミンB12			
葉　酸			
パントテン酸			
脂肪酸 リノール酸	3922	1917	
脂肪酸 αリノレン酸			
脂肪酸 EPA＋DHA	691	324	
脂肪酸 EPA ： DHA	1.5 ： 1	1.5 ： 1	

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量

*2上限量：これ以上は危険という量

/DM ： 乾燥重量あたり

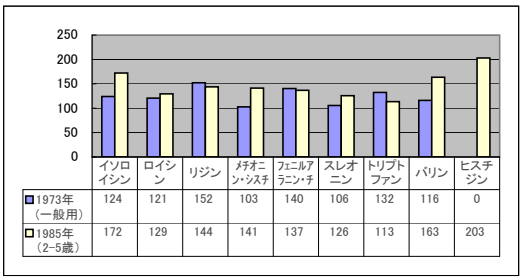
↑

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。

分数の入力方法　例：2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸(参考)

このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ﾍﾞｰｽ	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.3%	378	224	112	109
ロイシン	2.2%	647	411	201	174
リジン	2.1%	631	205	103	186
メチオニン	0.6%	188	205	97	
シスチン	0.3%	91			
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	0.9%	275	392	192	127
フェニルアラニン	1.2%	348	280	133	
チロシン	1.0%	302			
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	2.2%	650	448	218	215
スレオニン	1.1%	322	261	127	142
トリプトファン	0.3%	97	86	41	47
バリン	1.5%	439	299	145	115
ヒスチジン	1.0%	297	116	56	53
アルギニン	1.4%	425	205	103	150

アミノ酸スコア(参考)

このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点パタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
	(mg)		1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
イソロイシン	378	310	250	180	124	172
ロイシン	647	531	440	410	121	129
リジン	631	518	340	360	152	144
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	275	226	220	160	103	141
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	650	533	380	390	140	137
スレオニン	322	264	250	210	106	126
トリプトファン	97	79	60	70	132	113
バリン	439	360	310	220	116	163
ヒスチジン	297	244	-	120	-	203
全窒素量(g)	1.2