

ver.4 このレシピのエネルギー		58	kcal	体重の0.75乗	1.87	kg	計算では	0.37	日分となります												
参考の表へ		1日に与えるエネルギー	158	kcal	体 重	2.3	kg	実際は	1.0	日分とする											
2/15(fri)		このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量			このレシピでの上限量 *2							
グラム						NRC			AAFCO		疾患別推奨レベル			NRC			AAFCO				
						体重0.75乗ベース			乾燥重量ベース				体重0.75乗ベース			乾燥重量ベース		乾燥重量ベース			
											↓この範囲内！		↓この範囲内！								
											3.0 ~ 4.0		~								
卵類		鶏卵・全卵・生				12						/DM		/DM		/DM		/DM		/DM	
いも類		じゃがいも・水煮				15															
野菜類		キャベツ・生				6															
野菜類		ブロッコリー・花序・ゆで				6															
野菜類		りょくとうもろやし・ゆで				6															
野菜類		かぼちゃ(西洋)・ゆで				10										128%		33%			
藻類		刻み昆布				0.1															
乳類		ヨーグルト・全脂無糖				20															

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量		このレシピでの推奨量			
		NRC		AAFCO	
		/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.2%	183	224	60	58
ロイシン	2.0%	310	411	107	93
リジン	1.7%	265	205	55	99
メチオニン	0.6%	97	205	52	
シスチン	0.4%	62			
メチオニン・シスチン計	1.0%	158	392	102	68
フェニルアラニン	1.1%	172	280	71	
チロシン	0.9%	146			
フェニルアラニン・チロシン計	2.0%	318	448	117	115
スレオニン	1.0%	155	261	68	76
トリプトファン	0.3%	50	86	22	25
バリン	1.5%	229	299	77	61
ヒスチジン	0.6%	94	116	30	28
アルギニン	1.2%	182	205	55	80

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
	(mg)					
イソロイシン	183	328	250	180	131	182
ロイシン	310	556	440	410	126	136
リジン	265	475	340	360	140	132
メチオニン・シスチン計	158	283	220	160	129	177
フェニルアラニン・チロシン計	318	569	380	390	150	146
スレオニン	155	277	250	210	111	132
トリプトファン	50	89	60	70	149	127
バリン	229	411	310	220	133	187
ヒスチジン	94	168	-	120	-	140
全窒素量(g)	0.6					

