2/15(fr)   188   kcal 体重 23   kg 実際は 10		ver.4 このレシピのエネルギー	123	kcal 体重の(	).75乗	1.87	kg	計算では	0.78	日分となり	Jます				
2/15(m)   プラム   展景圏 は 313 7   NPC   AAFCO	参考の表へ	、 1日に与えるエネルギー	158	kcal	本 重	2.3	kg	実際は	1.0	日分とする	5				
10   17   17   18   18   18   18   18   18												[ · · · · ]			
野田   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日		2/15(fri)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1				このレシピでの上限量 *2				
理策階 (元と以音			H=1	<b>※重量</b> α 1317		NDC AATOO		1271	14天里	NDC TARE		AAFCO			
極東部   1	一一	場づ! 豆腐						1/1	1	AAFCO		佐串別堆将レベル	INI	RC	AAFCO
金子田   三十二年   100   1232		100	-									大心が定夫レベル			
京田   緑土し豆腐   5   本ル・子   一名   1   1   1   1   1   1   1   1   1	1000			2 2 2				乗ベース	ベース	ベース		↓この節囲内↓	乗ベース	ベース	ベース
The Desire							kcal/σ								
野菜類   大きい   1   1   1   1   1   1   1   1   1		100		177 ( )	~ :	1.0	Roul/ B				0.0 4.0				
野菜館   かぼら (商誉) 中で   5							/DM	/DM	/DM	/DM	/DM /DM	/DM /DM	/DM	/DM	/DM
接来類   コーグルト・全胎機機   20		かぼちゃ(西洋)-ゆで	5	たんぱく質	g	8.2	27%	20%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~			
別類   コーグルト・全部機構   20   対抗性が上流   20   17   31   対抗性が上流   20   18   対抗性が上流   20   18   対抗性が上流   20   18   対抗性が上流   20   20   20   20   20   20   20   2			-									~			
## 「	種実類	ごま-いり	3	脂質	g	8.9	29%	11%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	65%	33%	
機能 差	乳類	ヨーグルト・全脂無糖	20	可溶性炭水化	勿 g	9.7	31%					~			
大りウム mg 364 1.18					g	1.7	5.5%				2.0% ~	~			
サリウム mg 38 0.12%				維総量	g	2.4	7.9%					~			
カルシウム   mg   334   1.18   0.85%   0.40%   0.60%   0.60%   0.50%   0.10%   0.60%				灰分	g	1.3	4.3%					~			
内側類 成路・さき身-生   6   リン				ナトリウム	mg	38	0.12%	0.16%	0.08%	0.06%	0.15% ∼ 0.35%	0.07% ~ 0.25%			
内頭 成態・ささ身-生   10					mg			0.85%	0.40%	0.60%		~			
内類   成熟・さき身・生   6   コン   mg   139   0.45%   0.60%   0.30%   0.50%   0.25% ~ 0.75%   1.2 1 ~ 0.4 1					mg	194	0.63%	0.79%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~			2.5%
2 回頭   糸引き納豆   3.5   1.45   1.40   1   1.10   1					mg	47	0.153%		0.060%	0.040%		~			0.3%
いも類 さつまいも-落し   6		成鶏・ささ身-生		-		139	0.45%	0.60%	0.30%	0.50%		0.20% ~ 0.30%			1.6%
野菜類   キャベツ・生   5				カルシウム:!	ル比	1.40	: 1			1:1	1.2: 1 ~ 1.4:1	~			2:1
野菜類 プロッコリー・花序・ゆで   5   野菜類 大豆もやし・ゆで   5   野菜類 がたちゃ(西洋)・ゆで   8   駅															
野菜類 かぼちゃ (西洋) 一巾で     8	-7111774												栄養量	栄養量	
野菜類 かばちゃ(西洋) - ゆで 8 乗業類 パナー・生 6 接類 別小島布 0.1 油脂類 フラックシシードオイル 1 1 乳類 3 ーグルト・全脂無糖 20 ピタレテール IJ 1 15 15 3 12 156 155 150 150 150 150 150 150 150 150 150										_	*2上限量:これ以上に	ま危険という量			93
果実類 パナナー生   6   選類 別み足布   0.1   1.1   1.1   5.6   5.5   1.3055   6587   1.3055					_						#	L			31
議類 刻み昆布 0.1											/DM: 乾燥重量	あたり			8
油脂類   フラックシシードオイル   1   1   1   1   1   1   1   1   1															
乳類   ヨーグルト・全脂無糖   20	1011774							312	156	155			13055	6587	7727
ビタミンD   IU   15   34   17   15   194   99   195   194   99   195   194   99   195   194   99   195   195   194   195					5								40055		
	乳類	コークルト・全脂無糖	20										-		7727
世タミンK μg 45 0.1 0.1 0.0 0.1 0.0 0.1 0.1 0.0 0.1 0.1	-												194	99	155 31
世 タミンB1 mg 0.2 0.1 0.1 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.1 0.1	-									1.5					31
世 タミンB2 mg 0.2 1.1 0.5 0.4 1.1 0.5 0.4 1.1 0.5 0.4 1.1 0.5 0.4 1.1 0.5 0.4 1.1 0.5 0.4 1.1 0.5 0.4 1.1 0.5 0.4 1.1 0.5 0.4 1.1 0.5 0.4 1.1 0.5 0.4 1.1 0.5 0.4 1.1 0.5 0.4 1.1 0.5 0.4 1.1 0.5 0.4 1.1 0.7 1.1 0.5 0.4 1.1 0.7 1.1 0.5 0.4 1.1 0.7 1.1 0.5 0.4 1.1 0.7 1.1 0.5 0.4 1.1 0.7 1.1 0.5 0.4 1.1 0.7 1.1 0.5 0.4 1.1 0.7 1.1 0.5 0.4 1.1 0.7 1.1 0.7 1.1 0.5 0.4 1.1 0.7 1.1 0.5 0.4 1.1 0.7 1.1 0.7 1.1 0.7 1.1 0.7 1.1 0.5 0.4 1.1 0.7 1.1 0.7 1.1 0.7 1.1 0.7 1.1 0.5 0.4 1.1 0.7 1.1 0.1 0.1 1.1 0.7 1.1 0.1 1.1 0.7 1.1 0.1 1.1 0.7 1.1 0.1 1.1 0.7 1.1 0.1 1.1 0.7 1.1 0.1 1.1 0.7 1.1 0.1 1.1 0.7 1.1 0.1 1.1 0.7 1.1 0.1 1.1 0.7 1.1 0.1 1.1 0.7 1.1 0.1 1.1 0.7 1.1 0.1 1.1 0.7 1.1 0.1 1.1 0.7 1.1 0.1 1.1 0.7 1.1 0.1 1.1 0.7 1.1 0.1 1.1 0.7 1.1 0.1 1.1 0.1 1.1 0.1	-	-								0.0			-		
サイアシン mg 2.3   (サイアシン mg 2.3   (サイアシン mg 0.23   ( すること) E	_				_										
世 タミンB6 mg 0.23 0.09 0.05 0.03 2.1 1.1 0.7 素酸 μg 0.9 でタミンB12 μg 0.3 2.1 1.1 0.7 素酸 μg 0.9 でクランC mg 314 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	-				_										
世 タミンB12	-														
The state of t		1			_										
録・杯															
Asahi エピオス錠   1   新ピオフェルミンS   1   岩城製薬ピタミンC アスコルピン   0.2   7ダカルシューム末   0.15   1   岩城製薬ピタミンC アスコルピン   0.1   1   1     1     1     1     1     1     1     1     1     1     1   1     1     1     1     1     1     1     1     1     1     1   1     1     1     1     1     1     1     1     1     1     1   1     1     1     1     1     1     1     1     1     1     1   1     1     1     1     1     1     1     1     1     1     1   1     1     1     1     1     1     1     1     1     1     1   1     1     1     1     1     1     1     1     1     1     1   1     1     1     1     1     1     1     1     1     1     1   1     1     1     1     1     1     1     1     1     1     1   1     1     1     1     1     1     1     1     1     1     1   1     1     1     1     1     1     1     1     1     1     1   1     1     1     1     1     1     1     1     1     1     1   1     1     1     1     1     1     1     1     1     1     1   1   1     1     1     1     1     1     1     1     1     1     1   1     1     1     1     1     1     1     1     1     1     1   1     1     1     1     1     1     1     1     1     1     1   1   1     1     1     1     1     1     1     1     1     1     1   1		'	<b>錠•杯</b>		- 7 0								-		
新ビオフェルミンS 1 1		Asahi エビオス錠	1	ビタミンC				0.0	0.0	0.0					
岩城製薬ピタミンC アスコルピン 0.2   食塩相当量 g 0.1			1		-										
リメイト Asahi エビオス錠 1   カト 新ビオフェルミンS 1   岩城製薬ビタミンC アスコルビン 0.1   フダカルシューム末 0.15   酸 1571   サノール酸 mg 1571   672 340   309   3922 2009	1		0.2	食塩相当量		0.1									
リメメ Asahi エビオス錠 1 新ビオフェルミンS   上 接域製業ビタミンC アスコルビン 0.1 ワダカルシューム末 0.15 酸   1 から 15 できる 1 から	サプ	ワダカルシューム末	0.15	飽 和	-	1.7									
メート Asahi エピオス錠 1   新ピオフェルミンS 1   岩城製薬ピタミンC アスコルピン 0.1 0.1   ワダカルシューム末 0.15   前 n-6 ing 1601   リノール酸 mg 1571 672 340 309	Ú			一価不飽		1.8									
新L オフェルミンS		Asahi エビオス錠	1	多価不飽		2.5									
岩城製薬ピタミンC アスコルピン 0.1   15			1	n-3	-	880									
フタカルシューム末	"	岩城製薬ビタミンC アスコルビ	0.1		mg	1601									
リノール酸 mg 1571 672 340 309 3922 2009		ワダカルシューム末	0.15	酸  n-6 :		1.8	: 1								
αリノレン酸 mg 626   26 14				リノール酸	mg	1571		672		309			3922	2009	
EPA+DHA mg 204 26 14 691 340															
EPA: DHA mg 0.5 : 1 1 : 1 1 : 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				EPA : DH	A mg	0.5	: 1	1:1	1:1				1.5 : 1	1.5 : 1	

| EFATURA | mg | ZV4 | 26 | 14 | EPA: DHA | mg | 0.5:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 | 1:1 |

アミノ酸(参考)								
このレシピで	担刑不主	- z =	このレシピでの推奨量					
	TERM CO	の里	NI	AAFCO				
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乳深里里へ―			
イソロイシン	1.3%	390	224	117	114			
ロイシン	2.1%	660	411	210	182			
リジン	2.0%	615	205	108	195			
メチオニン	0.7%	205	205	102				
シスチン	0.4%	114						
メチオニン・シスチン計	1.0%	318	392	201	133			
フェニルアラニン	1.2%	371	280	139				
チロシン	1.0%	300						
フェニルアラニン・チロシン計	2.2%	671	448	229	226			
スレオニン	1.1%	346	261	133	148			
トリプトファン	0.4%	109	86	43	49			
バリン	1.4%	446	299	151	121			
ヒスチジン	1.2%	362	116	59	56			
アルギニン	1.7%	526	205	108	158			

アミノ酸スコア(参考)									
このレシピで摂取	できる量	窒素1gあたりの	算定用評	点パタン	アミノ酸スコアを計算する(%)				
CODD C CISCAX	(mg)	アミノ酸量	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)			
イソロイシン	390	300	250	180	120	167			
ロイシン	660	508	440	410	116	124			
リジン	615	473	340	360	139	131			
メチオニン・シスチン計	318	244	220	160	111	153			
フェニルアラニン・チロシン計	671	517	380	390	136	132			
スレオニン	346	266	250	210	106	127			
トリプトファン	109	84	60	70	139	120			
バリン	446	344	310	220	111	156			
ヒスチジン	362	278	-	120	-	232			
全窒素量(g)	1.3								

