

[参考の表へ](#)

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.1%	411	224	142	138
ロイシン	1.9%	688	411	254	221
リジン	1.9%	669	205	131	236
メチオニン	0.7%	249	205	123	
シスチン	0.4%	127			
メチオニン・シスチン計	1.0%	377	392	243	161
フェニルアラニン	1.1%	398	280	168	
チロシン	0.9%	316			
フェニルアラニン・チロシン計	2.0%	713	448	277	273
スレオニン	1.1%	389	261	161	180
トリプトファン	0.3%	117	86	52	60
バリン	1.3%	485	299	183	146
ヒスチジン	1.2%	442	116	71	67
アルギニン	1.6%	593	205	131	191

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
	(mg)					
イソロイシン	411	281	250	180	112	156
ロイシン	688	470	440	410	107	115
リジン	669	456	340	360	134	127
メチオニン・シスチン計	377	258	220	160	117	161
フェニルアラニン・チロシン計	713	487	380	390	128	125
スレオニン	389	265	250	210	106	126
トリプトファン	117	80	60	70	133	114
バリン	485	331	310	220	107	150
ヒスチジン	442	302	-	120	-	251
全窒素量(g)	1.5					

