

ver.4 参考の表へ		このレシピのエネルギー		130	kcal	体重の0.75乗		1.87	kg	計算では		0.82	日分となります	
		1日に与えるエネルギー		158	kcal	体 重		2.3	kg	実際は		1.0	日分とする	
		2/26(tue)												
		グラム												
		卵類		鶏卵・全卵・ゆで	3									
		魚介類		大西洋さけ・養殖・焼き	8									
		豆類		糸引き納豆	3.5									
		いも類		じゃがいも・水煮	15									
		野菜類		キャベツ・生	5									
		野菜類		ブロッコリー・花序・ゆで	5									
		きのこ類		まいたけ・ゆで	5									
		野菜類		かぼちゃ(西洋)・ゆで	8									
		野菜類		大豆もやし・ゆで	5									
		藻類		刻み昆布	0.1									
		種実類		ごま・いり	3									
		乳類		ヨーグルト・全脂無糖	20									
		肉類		成鶏・もも、皮なし・生	6.5									
		豆類		絹ごし豆腐	10									
		いも類		じゃがいも・水煮	15									
		野菜類		キャベツ・生	5									
		野菜類		ブロッコリー・花序・ゆで	5									
		野菜類		大豆もやし・ゆで	5									
		きのこ類		まいたけ・ゆで	5									
		野菜類		かぼちゃ(西洋)・ゆで	8									
		油脂類		フラックシードオイル	1									
		乳類		ヨーグルト・全脂無糖	20									

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.2%	395	224	127	124
ロイシン	2.0%	672	411	228	198
リジン	1.9%	636	205	117	211
メチオニン	0.6%	214	205	111	
シスチン	0.4%	120			
メチオニン・シスチン計	1.0%	335	392	218	144
フェニルアラニン	1.1%	382	280	151	
チロシン	0.9%	312			
フェニルアラニン・チロシン計	2.1%	693	448	248	245
スレオニン	1.1%	360	261	144	161
トリプトファン	0.3%	111	86	47	54
バリン	1.4%	470	299	164	131
ヒスチジン	0.9%	292	116	64	60
アルギニン	1.6%	527	205	117	171

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	395	290	250	180	116	161
ロイシン	672	494	440	410	112	120
リジン	636	468	340	360	138	130
メチオニン・シスチン計	335	246	220	160	112	154
フェニルアラニン・チロシン計	693	510	380	390	134	131
スレオニン	360	265	250	210	106	126
トリプトファン	111	82	60	70	136	117
バリン	470	345	310	220	111	157
ヒスチジン	292	214	-	120	-	179
全窒素量(g)	1.4					

