

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

| アミノ酸(参考)       |      |     |            |         |         |
|----------------|------|-----|------------|---------|---------|
| このレシピで摂取できる量   |      |     | このレシピでの推奨量 |         |         |
|                |      |     | NRC        |         | AAFCO   |
|                | /DM  | mg  | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース |
| イソロイシン         | 1.1% | 404 | 224        | 137     | 133     |
| ロイシン           | 1.9% | 683 | 411        | 244     | 212     |
| リジン            | 1.8% | 648 | 205        | 126     | 226     |
| メチオニン          | 0.6% | 213 | 205        | 119     |         |
| シスチン           | 0.3% | 114 |            |         |         |
| メチオニン・シスチン計    | 0.9% | 326 | 392        | 234     | 155     |
| フェニルアラニン       | 1.1% | 384 | 280        | 162     |         |
| チロシン           | 0.9% | 312 |            |         |         |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 1.9% | 696 | 448        | 266     | 262     |
| スレオニン          | 1.0% | 364 | 261        | 155     | 173     |
| トリプトファン        | 0.3% | 112 | 86         | 50      | 58      |
| バリン            | 1.3% | 472 | 299        | 176     | 140     |
| ヒスチジン          | 1.0% | 366 | 116        | 68      | 65      |
| アルギニン          | 1.4% | 496 | 205        | 126     | 183     |

| アミノ酸スコア(参考)    |     |               |            |             |                 |             |
|----------------|-----|---------------|------------|-------------|-----------------|-------------|
| このレシピで摂取できる量   |     | 窒素1gあたりのアミノ酸量 | 算定用評点ボタン   |             | アミノ酸スコアを計算する(%) |             |
|                |     |               | 1973年(一般用) | 1985年(2-5歳) | 1973年(一般用)      | 1985年(2-5歳) |
| (mg)           |     |               |            |             |                 |             |
| イソロイシン         | 404 | 298           | 250        | 180         | 119             | 166         |
| ロイシン           | 683 | 505           | 440        | 410         | 115             | 123         |
| リジン            | 648 | 479           | 340        | 360         | 141             | 133         |
| メチオニン・シスチン計    | 326 | 241           | 220        | 160         | 110             | 151         |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 696 | 515           | 380        | 390         | 135             | 132         |
| スレオニン          | 364 | 269           | 250        | 210         | 108             | 128         |
| トリプトファン        | 112 | 82            | 60         | 70          | 137             | 118         |
| バリン            | 472 | 348           | 310        | 220         | 112             | 158         |
| ヒスチジン          | 366 | 270           | -          | 120         | -               | 225         |
| 全窒素量(g)        | 1.4 |               |            |             |                 |             |

