

ver.4 このレシピのエネルギー		144	kcal	体重の0.75乗	1.87	kg	計算では	0.91	日分となります							
参考の表へ		158	kcal	体 重	2.3	kg	実際は	1.0	日分とする							
3/14(thu)		このレシピで摂取できる栄養					このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの推奨量	このレシピでの推奨量	このレシピでの上限量 *2					
グラム							NRC		AAFCO		NRC		AAFCO			
							体重0.75乗ベース		乾燥重量ベース		体重0.75乗ベース		乾燥重量ベース			
									この範囲内！		この範囲内！					
									3.0 ~ 4.0		～					
卵類		鶏卵・全卵・ゆで	10						/DM		/DM		/DM		/DM	
穀類		はとむぎ・精白粒	7.5						15.0% ~ 23.0%		～					
豆類		糸引き納豆	3.5						7.0% ~ 15.0%		～		53%		33%	
野菜類		キャベツ・生	5						2.0% ~		～					
野菜類		ブロッコリー・花序・ゆで	5						0.15% ~ 0.35%		0.07% ~ 0.25%					
野菜類		大豆もやし・ゆで	5						0.50% ~ 1.00%		～				2.5%	
野菜類		かぼちゃ(日本)・ゆで	8						0.25% ~ 0.75%		0.20% ~ 0.30%				1.6%	
藻類		刻み昆布	0.1						1.2 : 1 ~ 1.4 : 1		～					
藻類		刻み昆布	0.1													
乳類		ヨーグルト・全脂無糖	20													
魚介類		大西洋さけ・養殖・焼き	7													
豆類		あずき・全粒・ゆで	5													
穀類		はとむぎ・精白粒	7.5													
野菜類		キャベツ・生	5													
野菜類		ブロッコリー・花序・ゆで	5													
野菜類		大豆もやし・ゆで	5													
野菜類		かぼちゃ(日本)・ゆで	5													
藻類		ひじき・ほしひじき	1													
藻類		刻み昆布	0.1													
乳類		ヨーグルト・全脂無糖	20													
種実類		ごま・いり	3													
乳類		ナチュラルース・カーゼ	3													

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.2%	446	224	145	142
ロイシン	2.4%	916	411	260	226
リジン	1.5%	590	205	134	241
メチオニン	0.7%	251	205	126	
シスチン	0.4%	155			
メチオニン・シスチン計	1.1%	407	392	249	165
フェニルアラニン	1.2%	470	280	172	
チロシン	1.0%	370			
フェニルアラニン・チロシン計	2.2%	840	448	283	279
スレオニン	1.0%	382	261	165	184
トリプトファン	0.3%	114	86	54	61
バリン	1.5%	558	299	188	149
ヒスチジン	0.8%	299	116	73	69
アルギニン	1.4%	526	205	134	195

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量 (mg)		窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
イソロイシン	446	288	250	180	115	160
ロイシン	916	592	440	410	134	144
リジン	590	381	340	360	112	106
メチオニン・シスチン計	407	263	220	160	119	164
フェニルアラニン・チロシン計	840	543	380	390	143	139
スレオニン	382	247	250	210	99	117
トリプトファン	114	74	60	70	123	105
バリン	558	361	310	220	116	164
ヒスチジン	299	193	-	120	-	161
全窒素量(g)	1.5					

