

3/15(sun)		グラム	
肉類	若鶏・ささ身-生	6	
豆類	絹ごし豆腐	15	
いも類	さつまいも-蒸し	15	
野菜類	キャベツ-生	5	
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6	
野菜類	大豆もやし-ゆで	5	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	8	
藻類	刻み昆布	0.1	
果実類	いちご-生	15	
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	20	
油脂類	フラックスシードオイル	1	
魚介類	まいわし-焼き	8	
豆類	糸引き納豆	3.5	
いも類	さつまいも-生	15	
野菜類	キャベツ-生	5	
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5	
野菜類	りょくとうもろこし-ゆで	5	
きのこ類	マッシュルーム-ゆで	3.5	
野菜類	かぼちゃ(西洋)-ゆで	8	
果実類	いちご-生	15	
藻類	刻み昆布	0.1	
種実類	ごま-いり	3	
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	20	
		錠・杯	
サプリメント	Asahi エビオス錠	1	
	新バイオフェルミンS	2/3	
	岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.2	
	Asahi エビオス錠	1	
	新バイオフェルミンS	2/3	
	岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.2	
	ワダカルシウム末	0.2	
	ZINC lifestyle	0.1	

このレシピで摂取できる栄養		このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2	
		NRC		AAFCO		老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル	
		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	↓この範囲内!		↓この範囲内!	
総重量	g	189.6							
水分	g	151.4							
乾燥重量	g	38.2							
エネルギー	kcal	142.0							
エネルギー密度	kcal/g	3.7							
たんぱく質	g	8.9	23%	16%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~	
内、動物性蛋白質	g	7.9	##						
脂質	g	7.9	21%	9%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	53%
可溶性炭水化物	g	16.6	44%						
繊維	g	2.7	7.0%				2.0% ~	~	
繊維総量	g	3.7	9.7%					~	
灰分	g	1.7	4.4%					~	
ナトリウム	mg	49	0.13%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%	
カリウム	mg	530	1.39%	0.68%	0.40%	0.60%		~	
カルシウム	mg	185	0.48%	0.64%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~	2.5%
マグネシウム	mg	52	0.136%	0.096%	0.060%	0.040%		~	0.3%
リン	mg	170	0.45%	0.49%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%	1.6%
カルシウム：リン比		1.09 : 1			1 : 1		1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~	2 : 1
鉄	mg	1.3	栄養量	2	1	3	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量	栄養量	115
亜鉛	mg	3.9	栄養量	4	2	5	*2上限量:これ以上は危険という量	栄養量	38
銅	mg	0.2	栄養量	0.4	0.2	0.3	/DM : 乾燥重量あたり	栄養量	10
マンガン	mg	0.4	栄養量	0.3	0.2	0.2		栄養量	
ビタミンD	IU	57	栄養量	312	193	191		13055	8140
ビタミンE	IU	3.0	栄養量	1.9	1.1	1.9			
ビタミンK	μg	55	栄養量	101	62				
ビタミンB1	mg	0.2	栄養量	0.1	0.1	0.0			
ビタミンB2	mg	0.2	栄養量	0.3	0.2	0.1			
ナイアシン	mg	3.1	栄養量	1.1	0.6	0.4			
ビタミンB6	mg	0.32	栄養量	0.09	0.06	0.04			
ビタミンB12	μg	0.8	栄養量	2.1	1.3	0.8			
葉酸	μg	105	栄養量	17	10	7			
パントテン酸	mg	1.5	栄養量	0.9	0.6	0.4			
ビタミンC	mg	443	栄養量						
コレステロール	mg	15	栄養量						
食塩相当量	g	0.1	栄養量						
飽和	g	1.5	栄養量						
一価不飽和	g	1.5	栄養量						
多価不飽和	g	2.2	栄養量						
n-3	mg	882	栄養量						
n-6	mg	1323	栄養量						
n-6 : n-3		1.5 : 1	栄養量						
リノール酸	mg	1287	栄養量	672	420	382		3922	2483
αリノレン酸	mg	623	栄養量	26	17				
EPA+DHA	mg	217	栄養量	26	17			691	420
EPA : DHA	mg	0.8 : 1	栄養量	1 : 1	1 : 1			1.5 : 1	1.5 : 1

↑
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量			
/DM	mg	NRC		AAFCO	乾燥重量ベース
		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	
イソロイシン	1.0%	396	224	145	141
ロイシン	1.8%	674	411	260	225
リジン	1.7%	633	205	134	241
メチオニン	0.5%	203	205	126	
シスチン	0.3%	115			
メチオニン・シスチン計	0.8%	316	392	248	164
フェニルアラニン	1.0%	383	280	172	
チロシン	0.8%	302			
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	685	448	283	279
スレオニン	1.0%	366	261	164	183
トリプトファン	0.3%	110	86	53	61
バリン	1.2%	463	299	187	149
ヒスチジン	0.8%	316	116	73	69
アルギニン	1.3%	510	205	134	195

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	396	292	250	180
ロイシン	674	497	440	410	113	121
リジン	633	467	340	360	137	130
メチオニン・シスチン計	316	233	220	160	106	146
フェニルアラニン・チロシン計	685	506	380	390	133	130
スレオニン	366	270	250	210	108	129
トリプトファン	110	81	60	70	135	116
バリン	463	341	310	220	110	155
ヒスチジン	316	233	-	120	-	194
全窒素量(g)	1.4					

