	ver.4 このレシピのエネルギー	130	kcal 体重の0.7	5乗	1.87	kg	計算では	0.82	日分となり	Jます				
参考の表へ			kcal 体	重	2.3	kg	実際は	1.0	日分とする	5				
				_			J 1J							
	3/20(wed)		このレシピで摂取できる栄養		このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの このレシピでの 推奨量 推奨量		このレシピでの上限量 *2					
		グラム	総重量 g 159.6		NRC AAFCO		1271	12.7.2	NRC A		AAFCO			
卵類	 鶏卵・全卵-ゆで	10		g	121.2		141	(0	AAFCO	老齢犬用「小動物の	疾患別推奨レベル	141		AAFCO
豆類	過ごし豆腐	10	乾燥重量	g	38.4			乾燥重量		臨床栄養学」より	人心が正久レ ・バ			
豆類	あずき・全粒-ゆで	10	1 1 1 1 1 1	kcal	130.2		乗ベース	ベース	ベース	↓この範囲内↓	↓この範囲内↓	乗べ一ス	ベース	ベース
豆類	糸引き納豆	3.5	エネルギー密度		3.4	kcal/g				3.0 ~ 4.0	~			
いも類	さつまいも-蒸し	15	177 1 112	-	0.1	Roul/ B				0.0 4.0				
野菜類	キャベツ-生	5				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM /DM	/DM /DM	/DM	/DM	/DM
	ブロッコリー・花序-ゆで	8	たんぱく質	g	9.0	23%	16%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~	7 2 111	7 2 111	7 2 101
	大豆もやし-ゆで	5	内、動物性蛋白質	g	4.2	11.0%					~			
	かぼちゃ(日本)-ゆで	10	脂質	g	6.5	17%	9%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	52%	33%	
藻類	ひじき・ほしひじき	1	可溶性炭水化物		16.7	44%					~			
藻類	刻み昆布	0.1	繊不溶性	g	3.6	9.4%				2.0% ~	~			
			維総量	g	5.1	13.3%					~			
			灰分	g	1.7	4.5%					~			
			ナトリウム	mg	66	0.17%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%			
果実類	バナナ-生	8	カリウム	mg	567	1.48%	0.68%	0.40%	0.60%		~			
			カルシウム	mg	168	0.44%	0.63%	0.40%	0.60%	0.50% ∼ 1.00%	~			2.5%
			マグネシウム	mg	57	0.148%	0.096%	0.060%	0.040%		~			0.3%
魚介類	あじ・まあじ-焼き	8	リン	mg	157	0.41%	0.49%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			1.6%
豆類	糸引き納豆	2.1	カルシウム:リン	/比	1.07	: 1			1:1	1.2: 1 ~ 1.4:1	~			2:1
いも類	さつまいも-生	15												
野菜類	キャベツ-生	5		Ė	栄養量		栄養量	栄養量	栄養量		は摂りましょうという量	栄養量	栄養量	栄養量
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	6	鉄	mg	2.0		2	1	3	*2上限量:これ以上に	ま危険という量			115
野菜類	りょくとうもやしーゆで	5		mg	0.9		4	2	5					38
			銅	mg	0.2		0.4	0.2	0.3	/DM: 乾燥重量	あたり			10
野菜類	かぼちゃ(西洋)-ゆで	8	マンガン	mg	0.4		0.3	0.2	0.2					
藻類	刻み昆布	0.1		IU	69		312	194	192			13055	8194	9612
	ごま-いり	2.5	L	IU	158									
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	20			227		312	194	192			13055	8194	9612
			ビタミンD	IU	13		34	21	19			194	123	192
			ビタミンE	IU	2.7		1.9	1.2	1.9					38
			ビタミンK	μg	76		101	63						
			ビタミンB1	mg	0.2		0.1	0.1	0.0					
			ビタミンB2	mg	0.2		0.3	0.2	0.1					
			ナイアシン	mg	1.6		1.1	0.7	0.4					
			ビタミンB6	mg	0.28		0.09	0.06	0.04					
_			ビタミンB12 葉 酸	μg	0.2		2.1	1.3	0.8					
		A-1-7	米 皎 パントテン酸	μg	83		17 0.9	10 0,6	7					
	A 1: -154-340	錠·杯	ビタミンC	mg	1.2		0.9	0.6	0.4					
	Asahi エビオス錠	0 /0		mg	425 53		-					-		
	新ビオフェルミンS 岩城製薬ビタミンC アスコルビン	2/3		mg	0.1		-					-		
サプリ	右帆製業にダミンしアスコルによ	0.2	飽 和	g	1.1	_						_		
7				g	1.1									
, y	Asahi エビオス錠	1		:E0000000000000	1.4									
レン	Asani エピオス疑 新ビオフェルミンS	2/3	多価不飽和 n-3	g	201	_	\vdash							
1	岩城製薬ビタミンC アスコルビン		脂	mg	1220									
	石城製業にダミンし アスコルビュ ワダカルシューム末	0.2	肋	damming and	6.1	. 1	I					I		l
	ファハルノユ ム木	0.2	酸 n-0 : n- リノール酸		1188	. 1	672	423	384			3922	2499	
	ı		αリノレン酸		94		26	17	004			0022	2-100	
			EPA+DHA	mg	91		26	17				691	423	
			EPA : DHA		0.4	: 1	1:1	1:1				1	1.5 : 1	
			12.71. 51171	8	0.1					l		1.0		

アミノ酸(参考)									
このレシピで	担刑不主	- z =	このレシピでの推奨量						
	TERN CO	の里	N	AAFCO					
/DI		mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	17深里里へ				
イソロイシン	1.1%	404	224	146	142				
ロイシン	1.8%	689	411	261	227				
リジン	1.6%	627	205	135	242				
メチオニン	0.5%	210	205	127					
シスチン	0.4%	142							
メチオニン・シスチン計	0.9%	353	392	250	165				
フェニルアラニン	1.1%	417	280	173					
チロシン	0.8%	308							
フェニルアラニン・チロシン言	1.9%	725	448	285	281				
スレオニン	1.0%	368	261	165	185				
トリプトファン	0.3%	115	86	54	62				
バリン	1.3%	484	299	188	150				
ヒスチジン	0.7%	275	116	73	69				
アルギニン	1 4%	539	205	135	196				

アミノ酸スコア(参考)									
このレシピで摂取	できる量	窒素1gあたりの	算定用評	点パタン	アミノ酸スコアを計算する(%)				
CONDICTION AND ADDRESS OF THE PARTY.	(mg)	アミノ酸量	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)			
イソロイシン	404	288	250	180	115	160			
ロイシン	689	491	440	410	112	120			
リジン	627	447	340	360	132	124			
メチオニン・シスチン計	ニン・シスチン計 353		220	160	115	157			
フェニルアラニン・チロシン計	725	517	380	390	136	133			
スレオニン	368	262	250	210	105	125			
トリプトファン	115	82	60	70	136	117			
バリン	484	345	310	220	111	157			
ヒスチジン	275	196	-	120	-	163			
全窒素量(g)	1.4								

