

[参考の表へ](#)

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	305	224	125	121
ロイシン	1.6%	522	411	223	194
リジン	1.6%	516	205	115	207
メチオニン	0.5%	167	205	108	
シスチン	0.3%	86			
メチオニン・シスチン計	0.8%	253	392	213	141
フェニルアラニン	0.9%	298	280	148	
チロシン	0.7%	234			
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	532	448	243	240
スレオニン	0.9%	290	261	141	157
トリプトファン	0.3%	83	86	46	52
バリン	1.1%	365	299	161	128
ヒスチジン	0.8%	260	116	62	59
アルギニン	1.2%	382	205	115	167

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	305	293	250	180	117	163
ロイシン	522	502	440	410	114	122
リジン	516	496	340	360	146	138
メチオニン・シスチン計	253	243	220	160	110	152
フェニルアラニン・チロシン計	532	511	380	390	134	131
スレオニン	290	278	250	210	111	133
トリプトファン	83	80	60	70	133	114
バリン	365	350	310	220	113	159
ヒスチジン	260	250	-	120	-	208
全窒素量(g)	1.0					

