ver.4 このレシピのエネルギー 101 kcal　体重の0.75乗 1.87 kg　計算では 0.64 日分となります

参考の表へ　1日に与えるエネルギー 158 kcal　体　重 2.3 kg　実際は 1.0 日分とする

	4/15(mon)	グラム
肉類	成鶏・ささ身-生	5
豆類	糸引き納豆	2.1
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	3
果実類	バナナ-生	7
油脂類	フラックシシードオイル	0.5
乳類	ﾅﾁｭﾗﾙﾁｰｽﾞ・ｶﾃｰｼﾞ	2
魚介類	ぶり・成魚-焼き	7
豆類	絹ごし豆腐	9.5
いも類	じゃがいも-水煮	15
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	5
野菜類	にんじん・根、皮むき-ゆで	10
きのこ類	えのきたけ-ゆで	8
きのこ類	しめじ・ぶなしめじ-ゆで	8
種実類	ごま-いり	2
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	20

サプリメント	錠・杯
	新ビオフェルミンS
	岩城製薬ビタミンC アスコルビン酸
	Asahi エビオス錠
	新ビオフェルミンS
	岩城製薬ビタミンC アスコルビン酸
	ワダカルシューム末

このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1 NRC 体重0.75乗ベース	NRC 乾燥重量ベース	AAFCO 乾燥重量ベース	このレシピでの推奨量 老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	このレシピでの推奨量 疾患別推奨レベル	このレシピでの上限量 *2 NRC 体重0.75乗ベース	NRC 乾燥重量ベース	AAFCO 乾燥重量ベース
							↓この範囲内↓	↓この範囲内↓			
総重量		g	134.1				3.0 ～ 4.0	～			
水分		g	108.2								
乾燥重量		g	25.9								
エネルギー		kcal	100.5								
エネルギー密度			3.9	kcal/g							
				/DM	/DM	/DM	/DM /DM	/DM /DM	/DM	/DM	/DM
たんぱく質		g	6.7	26%	24%	10%	18%	15.0% ～ 23.0%	～		
内、動物性蛋白質		g	#VALUE!	######					～		
脂　質		g	4.4	17%	13%	6%	5%	7.0% ～ 15.0%	～	78%	33%
可溶性炭水化物		g	11.4	44%					～		
繊維	不溶性	g	2.3	8.8%				2.0% ～	～		
繊維	総　量	g	2.8	11.0%					～		
灰分		g	1.1	4.4%					～		
ナトリウム		mg	28	0.11%	0.19%	0.08%	0.06%	0.15% ～ 0.35%	0.07% ～ 0.25%		
カリウム		mg	372	1.44%	1.01%	0.40%	0.60%		～		
カルシウム		mg	80	0.31%	0.94%	0.40%	0.60%	0.50% ～ 1.00%	～		2.5%
マグネシウム		mg	32	0.124%	0.142%	0.060%	0.040%		～		0.3%
リ　ン		mg	108	0.42%	0.72%	0.30%	0.50%	0.25% ～ 0.75%	0.20% ～ 0.30%		1.6%
カルシウム：リン比			0.74	：1			1 ： 1	1.2 ： 1 ～ 1.4 ： 1	～		2 ： 1
				栄養量	栄養量	栄養量	栄養量		栄養量	栄養量	栄養量
鉄		mg	1.0	2	1	2					78
亜　鉛		mg	0.7	4	2	3					26
銅		mg	0.1	0.4	0.2	0.2					6
マンガン		mg	0.3	0.3	0.1	0.1					
ビタミン	レチノール	IU	36	312	131	129			13055	5515	6469
ビタミン	カロテン当量	IU	288								
ビタミン	A　レチノール当量	IU	323	312	131	129			13055	5515	6469
ビタミンD		IU	34	34	14	13			194	83	129
ビタミンE		IU	1.2	1.9	0.8	1.3					26
ビタミンK		μg	39	101	42						
ビタミンB1		mg	0.1	0.1	0.1	0.0					
ビタミンB2		mg	0.1	0.3	0.1	0.1					
ナイアシン		mg	2.6	1.1	0.4	0.3					
ビタミンB6		mg	0.22	0.09	0.04	0.03					
ビタミンB12		μg	0.3	2.1	0.9	0.6					
葉　酸		μg	42	17	7	5					
パントテン酸		mg	0.9	0.9	0.4	0.3					
ビタミンC		mg	13								
コレステロール		mg	12								
食塩相当量		g	0.1								
脂肪酸	飽　和	g	1.1								
脂肪酸	一価不飽和	g	1.1								
脂肪酸	多価不飽和	g	1.4								
脂肪酸	n-3	mg	573								
脂肪酸	n-6	mg	832								
脂肪酸	n-6 ： n-3		1.5	：1							
脂肪酸	リノール酸	mg	810	672	285	259			3922	1682	
脂肪酸	αリノレン酸	mg	319	26	11						
脂肪酸	EPA＋DHA	mg	204	26	11				691	285	
脂肪酸	EPA ： DHA	mg	0.5	：1	1 ： 1	1 ： 1			1.5 ： 1	1.5 ： 1	

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量

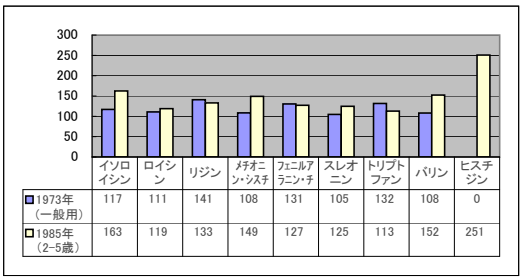
*2上限量：これ以上は危険という量

/DM ： 乾燥重量あたり

↑
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法　例：2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸(参考)

このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ﾍﾞｰｽ	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.1%	289	224	98	96
ロイシン	1.9%	481	411	176	153
リジン	1.8%	473	205	91	163
メチオニン	0.6%	157	205	85	
シスチン	0.3%	79			
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	0.9%	235	392	168	111
フェニルアラニン	1.0%	269	280	116	
チロシン	0.9%	220			
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	1.9%	489	448	191	189
スレオニン	1.0%	258	261	111	124
トリプトファン	0.3%	78	86	36	41
バリン	1.3%	331	299	127	101
ヒスチジン	1.1%	297	116	49	47
アルギニン	1.4%	363	205	91	132

アミノ酸スコア(参考)

このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点パタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
	(mg)		1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
イソロイシン	289	293	250	180	117	163
ロイシン	481	488	440	410	111	119
リジン	473	479	340	360	141	133
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	235	239	220	160	108	149
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	489	496	380	390	131	127
スレオニン	258	262	250	210	105	125
トリプトファン	78	79	60	70	132	113
バリン	331	335	310	220	108	152
ヒスチジン	297	301	-	120	-	251
全窒素量(g)	1.0