

ver.4 参考の表へ		このレシピのエネルギー		144	kcal	体重の0.75乗		1.87	kg	計算では		0.91	日分となります
		1日に与えるエネルギー		158	kcal	体 重		2.3	kg	実際は		1.0	日分とする
		4/19(fri)											
		グラム											
肉類		成鶏・ささ身・生	6.5										
いも類		さつまいも・蒸し	15										
野菜類		キャベツ・生	5										
野菜類		ブロッコリー・花序・ゆで	5										
野菜類		こまつな・葉・ゆで	5										
藻類		刻み昆布	0.05										
油脂類		フラックスシードオイル	0.2										
乳類		ナチュラルチーズ・カテージ	3										
乳類		ヨーグルト・全脂無糖	20										

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	382	224	143	139
ロイシン	1.7%	657	411	255	221
リジン	1.6%	603	205	131	236
メチオニン	0.6%	213	205	124	
シスチン	0.3%	114			
メチオニン・シスチン計	0.9%	326	392	244	161
フェニルアラニン	1.0%	373	280	169	
チロシン	0.8%	297			
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	671	448	278	274
スレオニン	0.9%	343	261	161	180
トリプトファン	0.3%	104	86	53	60
バリン	1.2%	449	299	184	146
ヒスチジン	1.0%	369	116	71	68
アルギニン	1.2%	456	205	131	191

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	382	291	250	180	117	162
ロイシン	657	500	440	410	114	122
リジン	603	459	340	360	135	128
メチオニン・シスチン計	326	248	220	160	113	155
フェニルアラニン・チロシン計	671	511	380	390	134	131
スレオニン	343	261	250	210	104	124
トリプトファン	104	79	60	70	132	113
バリン	449	342	310	220	110	155
ヒスチジン	369	281	-	120	-	234
全窒素量(g)	1.3					

