

4/20(sat)		このレシピで摂取できる栄養		このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量	このレシピでの推奨量	このレシピでの上限量 *2		
グラム		総重量	g	NRC		AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より ↓この範囲内！	疾患別推奨レベル ↓この範囲内！	NRC		AAFCO
		水分	g	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース			体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース
魚介類	大西洋さけ-養殖-焼き	6.5	乾燥重量	g	46.4		3.0 ~ 4.0	~			
豆類	絹ごし豆腐	8	エネルギー	kcal	180.1						
穀類	大麦・押麦	15	エネルギー密度	kcal/g	3.9						
野菜類	キャベツ-生	5									
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5									
野菜類	にんじん-根-皮むき-ゆで	5	たんぱく質	g	7.9	17%	15.0% ~ 23.0%	~			
野菜類	りょくとうもろやし-ゆで	5	内、動物性蛋白質	g	2.5	5.5%	~	~			
きのこ類	まいたけ-ゆで	5	脂 質	g	6.5	14%	7.0% ~ 15.0%	~	43%	33%	
藻類	刻み昆布	0.1	可溶性炭水化物	g	27.8	60%	~	~			
種実類	ごま-いり	3	繊維 不溶性	g	2.9	6.2%	2.0% ~	~			
果実類	りんご-生	10	維 総 量	g	5.1	11.1%	~	~			
果実類	いちご-生	6	灰分	g	1.2	2.7%	~	~			
果実類	りんご-生	5	ナトリウム	mg	39	0.08%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%			
			カリウム	mg	301	0.65%	0.56% 0.40% 0.60%	~			
			カルシウム	mg	91	0.20%	0.52% 0.40% 0.60%	~			2.5%
			マグネシウム	mg	37	0.080%	0.079% 0.060% 0.040%	~			0.3%
			リン	mg	153	0.33%	0.40% 0.30% 0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%		1.6%
			カルシウム：リン比		0.60 : 1		1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~			2 : 1
卵類	鶏卵-卵白-ゆで	6.5									
卵類	鶏卵-卵黄-ゆで	3.5									
穀類	大麦・押麦	15	鉄	mg	1.2		栄養量 2 1 4	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量	栄養量	栄養量	栄養量
野菜類	キャベツ-生	5	亜 鉛	mg	1.0		4 3 6	*2上限量:これ以上は危険という量			139
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5	銅	mg	0.3		0.4 0.3 0.3	/DM : 乾燥重量あたり			46
野菜類	りょくとうもろやし-ゆで	5	マンガン	mg	0.2		0.3 0.2 0.2				12
きのこ類	マッシュルーム-ゆで	10	ビタレチノール	IU	78		312 234 232				13055
果実類	いちご-生	8	シ ン カロチン当量	IU	146						9886
藻類	刻み昆布	0.1	A レチノール当量	IU	224		312 234 232				11597
油脂類	フラックスシードオイル	1	ビタミンD	IU	47		34 26 23				13055
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	20	ビタミンE	IU	1.6		1.9 1.4 2.3				9886
			ビタミンK	μg	26		101 76				11597
			ビタミンB1	mg	0.1		0.1 0.1 0.0				194
			ビタミンB2	mg	0.2		0.3 0.2 0.1				148
			ナイアシン	mg	1.8		1.1 0.8 0.5				232
			ビタミンB6	mg	0.16		0.09 0.07 0.05				46
			ビタミンB12	μg	0.4		2.1 1.6 1.0				
			葉 酸	μg	56		17 13 8				
			パントテン酸	mg	0.9		0.9 0.7 0.5				
			ビタミンC	mg	19						
			コレステロール	mg	58						
			食塩相当量	g	0.1						
			飽 和	g	1.4						
			一価不飽和	g	1.9						
			多価不飽和	g	2.2						
			n-3	mg	842						
			n-6	mg	1341						
			n-6 : n-3		1.6 : 1						
			リノール酸	mg	1297		672 510 464				3922
			αリノレン酸	mg	585		26 20				3015
			EPA+DHA	mg	189		26 20				691
			EPA : DHA	mg	0.5 : 1		1 : 1 1 : 1				1.5 : 1

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.7%	322	224	176	172
ロイシン	1.2%	565	411	315	274
リジン	0.9%	437	205	162	292
メチオニン	0.4%	179	205	153	
シスチン	0.3%	139			
メチオニン・シスチン計	0.7%	319	392	302	199
フェニルアラニン	0.8%	355	280	209	
チロシン	0.5%	254			
フェニルアラニン・チロシン計	1.3%	609	448	343	339
スレオニン	0.6%	295	261	199	223
トリプトファン	0.2%	96	86	65	74
バリン	0.9%	401	299	227	181
ヒスチジン	0.5%	224	116	88	83
アルギニン	0.9%	419	205	162	237

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	322	274	250	180
ロイシン	565	481	440	410	109	117
リジン	437	372	340	360	109	103
メチオニン・シスチン計	319	271	220	160	123	170
フェニルアラニン・チロシン計	609	518	380	390	136	133
スレオニン	295	251	250	210	100	120
トリプトファン	96	82	60	70	136	117
バリン	401	342	310	220	110	155
ヒスチジン	224	190	-	120	-	159
全窒素量(g)	1.2					

