ver.4 このレシピのエネルギー 144 kcal　体重の0.75乗 1.87 kg　計算では 0.91 日分となります

参考の表へ　1日に与えるエネルギー 158 kcal　体　重 2.3 kg　実際は 1.0 日分とする

	4/22(mon)	グラム
肉類	若鶏・ささ身-生	6
豆類	糸引き納豆	3.5
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	にんじん・根、皮むき-ゆで	9
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	5
藻類	刻み昆布	0.1
油脂類	フラックシシードオイル	1
果実類	ブルーベリー-生	5
乳類	ﾅﾁｭﾗﾙﾁｰｽﾞ・ｶﾃｰｼﾞ	3
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	15
魚介類	ぶり・成魚-焼き	8
穀類	大麦・押麦	11
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	にんじん・根、皮むき-ゆで	11
きのこ類	マッシュルーム-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
果実類	りんご-生	15
藻類	刻み昆布	0.05
種実類	ごま-いり	3
乳類	ﾅﾁｭﾗﾙﾁｰｽﾞ・ｶﾃｰｼﾞ	3

サプリメント		錠・杯
	Asahi エビオス錠	
	新ビオフェルミンS	
	岩城製薬ビタミンC アスコルビン酸	
	小林製薬 ノコギリヤシ	
	ZINC lifestyle	1/10
	Asahi エビオス錠	1
	新ビオフェルミンS	2/3
	岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.2
	ワダカルシューム末	0.2
	小林製薬 ノコギリヤシ	1

↑
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法　例:2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

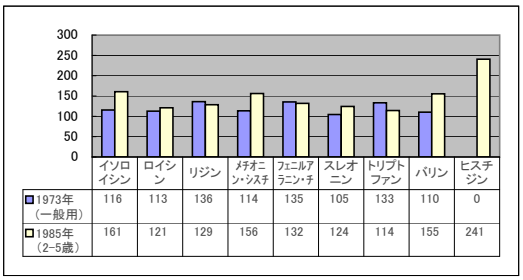
このレシピで摂取できる栄養					このレシピでの推奨量 *1 NRC 体重0.75乗ベース	NRC 乾燥重量ベース	AAFCO 乾燥重量ベース	このレシピでの推奨量 老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より ↓この範囲内↓	このレシピでの推奨量 疾患別推奨レベル ↓この範囲内↓	このレシピでの上限量 *2 NRC 体重0.75乗ベース	NRC 乾燥重量ベース	AAFCO 乾燥重量ベース
総重量		g	145.0									
水分		g	107.4									
乾燥重量		g	37.5									
エネルギー		kcal	144.2									
エネルギー密度			3.8	kcal/g				3.0 ～ 4.0	～			
				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM /DM	/DM /DM	/DM	/DM	/DM
たんぱく質		g	8.2	22%	16%	10%	18%	15.0% ～ 23.0%	～			
内、動物性蛋白質		g	#VALUE!	######					～			
脂　質		g	6.8	18%	9%	6%	5%	7.0% ～ 15.0%	～	54%	33%	
可溶性炭水化物		g	18.4	49%					～			
繊維	不溶性	g	2.8	7.5%				2.0% ～	～			
	総　量	g	4.3	11.5%					～			
灰分		g	1.2	3.2%					～			
ナトリウム		mg	51	0.14%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15% ～ 0.35%	0.07% ～ 0.25%			
カリウム		mg	364	0.97%	0.70%	0.40%	0.60%		～			
カルシウム		mg	134	0.36%	0.65%	0.40%	0.60%	0.50% ～ 1.00%	～			2.5%
マグネシウム		mg	35	0.092%	0.098%	0.060%	0.040%		～			0.3%
リ　ン		mg	124	0.33%	0.50%	0.30%	0.50%	0.25% ～ 0.75%	0.20% ～ 0.30%			1.6%
カルシウム：リン比			1.08	：1			1 ： 1	1.2： 1 ～ 1.4 ： 1	～			2 ： 1
					栄養量	栄養量	栄養量			栄養量	栄養量	栄養量
鉄		mg	1.1		2	1	3					113
亜　鉛		mg	3.8		4	2	5					38
銅		mg	0.2		0.4	0.2	0.3					9
マンガン		mg	0.3		0.3	0.2	0.2					
ビタミン	レチノール	IU	36		312	189	188			13055	7995	9378
	カロテン当量	IU	508									
A	レチノール当量	IU	608		312	189	188			13055	7995	9378
ビタミンD		IU	31		34	21	19			194	120	188
ビタミンE		IU	8.6		1.9	1.1	1.9					38
ビタミンK		μg	46		101	61						
ビタミンB1		mg	0.2		0.1	0.1	0.0					
ビタミンB2		mg	0.2		0.3	0.2	0.1					
ナイアシン		mg	3.0		1.1	0.6	0.4					
ビタミンB6		mg	0.26		0.09	0.06	0.04					
ビタミンB12		μg	0.4		2.1	1.3	0.8					
葉　酸		μg	59		17	10	7					
パントテン酸		mg	1.2		0.9	0.6	0.4					
ビタミンC		mg	217									
コレステロール		mg	14									
食塩相当量		g	0.1									
脂肪酸	飽　和	g	1.3									
	一価不飽和	g	1.4									
	多価不飽和	g	2.0									
	n-3	mg	871									
	n-6	mg	1126									
	n-6 ： n-3		1.3	：1								
	リノール酸	mg	1100		672	413	375			3922	2438	
	αリノレン酸	mg	581		26	17						
	EPA＋DHA	mg	233		26	17				691	413	
	EPA ： DHA	mg	0.5	：1	1 ： 1	1 ： 1				1.5 ： 1	1.5 ： 1	

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量
*2上限量：これ以上は危険という量

/DM ： 乾燥重量あたり

アミノ酸（参考）

このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ﾍﾞｰｽ	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	349	224	143	139
ロイシン	1.6%	600	411	255	221
リジン	1.5%	560	205	131	236
メチオニン	0.5%	197	205	124	
シスチン	0.3%	105			
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	0.8%	302	392	244	161
フェニルアラニン	0.9%	346	280	169	
チロシン	0.7%	276			
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	1.7%	622	448	278	274
スレオニン	0.8%	316	261	161	180
トリプトファン	0.3%	97	86	53	60
バリン	1.1%	413	299	184	146
ヒスチジン	0.9%	349	116	71	68
アルギニン	1.2%	438	205	131	191

アミノ酸スコア（参考）

このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点パタン		アミノ酸スコアを計算する（%）	
	（mg）		1973年（一般用）	1985年（2-5歳）	1973年（一般用）	1985年（2-5歳）
イソロイシン	349	289	250	180	116	161
ロイシン	600	496	440	410	113	121
リジン	560	463	340	360	136	129
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	302	250	220	160	114	156
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	622	515	380	390	135	132
スレオニン	316	261	250	210	105	124
トリプトファン	97	80	60	70	133	114
バリン	413	342	310	220	110	155
ヒスチジン	349	289	－	120	－	241
全窒素量(g)	1.2