

ver.4 このレシピのエネルギー 1日に与えるエネルギー	130	kcal	体重の0.75乗	1.87	kg	計算では	0.82	日分となります									
	158	kcal	体 重	2.3	kg	実際は	1.0	日分とする									
4/24(wed)		このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2				
グラム						NRC			AAFCO		NRC			AAFCO			
卵類	鶏卵・卵白・ゆで	6	総重量	g	152.9	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より ↓この範囲内↓	3.0	～	4.0	疾患別推奨レベル ↓この範囲内↓	～	～	～	～
卵類	鶏卵・卵黄・ゆで	4	水分	g	119.4												
豆類	絹ごし豆腐	3	乾燥重量	g	33.6												
いも類	さつまいも・蒸し	15	エネルギー	kcal	130.0												
穀類	大麦・押麦	3	エネルギー密度		3.9	kcal/g											
野菜類	キャベツ・生	8				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM
野菜類	こまつな・葉・ゆで	5	たんぱく質	g	7.4	22%	18%	10%	18%	15.0%	～	23.0%	～	～	～	～	～
野菜類	にんじん・根、皮むき・ゆで	5	内、動物性蛋白質	g	3.8	11.3%							～	～	～	～	～
果実類	ブルーベリー・生	5	脂 質	g	6.0	18%	10%	6%	5%	7.0%	～	15.0%	～	～	60%	33%	
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	20	可溶性炭水化物	g	15.1	45%							～	～			
			繊 溶性	g	2.5	7.4%				2.0%	～		～	～			
			維 総 量	g	3.4	10.0%							～	～			
			灰分	g	1.4	4.3%							～	～			
			ナトリウム	mg	46	0.14%	0.15%	0.08%	0.06%	0.15%	～	0.35%	0.07%	～	0.25%		
			カリウム	mg	393	1.17%	0.78%	0.40%	0.60%				～	～			
			カルシウム	mg	187	0.56%	0.72%	0.40%	0.60%	0.50%	～	1.00%	～	～			2.5%
			マグネシウム	mg	36	0.108%	0.110%	0.060%	0.040%				～	～			0.3%
			リ ン	mg	153	0.46%	0.56%	0.30%	0.50%	0.25%	～	0.75%	0.20%	～	0.30%		1.6%
			カルシウム：リン比	1.22 : 1					1 : 1	1.2 : 1	～	1.4 : 1	～			2 : 1	
魚介類	ぎんざけ・養殖・焼き	7				栄養量	栄養量	栄養量	*1推奨量：このくらいは摂りましようという量			栄養量			栄養量	栄養量	
豆類	糸引き納豆	2.8	鉄	mg	1.2	2	1	3	*2上限量：これ以上は危険という量			101					
いも類	さつまいも・蒸し	15	亜 鉛	mg	0.9	4	2	4				34					
野菜類	キャベツ・生	5	銅	mg	0.2	0.4	0.2	0.2				8					
野菜類	ブロッコリー・花序・ゆで	5	マンガ	mg	0.3	0.3	0.2	0.2									
野菜類	こまつな・葉・ゆで	5	ビタ・レチノール	IU	117	312	169	168				13055			7153	8390	
きのこ類	まいたけ・ゆで	10	シ カロテン当量	IU	224												
藻類	刻み昆布	0.05	A レチノール当量	IU	340	312	169	168				13055			7153	8390	
種実類	ごま・いり	3	ビタミンD	IU	85	34	19	17				194			107	168	
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	25	ビタミンE	IU	2.0	1.9	1.0	1.7								34	
			ビタミンK	μg	69	101	55										
			ビタミンB1	mg	0.1	0.1	0.1	0.0									
			ビタミンB2	mg	0.2	0.3	0.2	0.1									
			ナイアシン	mg	1.5	1.1	0.6	0.4									
			ビタミンB6	mg	0.19	0.09	0.05	0.03									
			ビタミンB12	μg	0.7	2.1	1.2	0.7									
			葉 酸	μg	62	17	9	6									
			パントテン酸	mg	1.1	0.9	0.5	0.3									
			ビタミンC	mg	217												
			コレステロール	mg	68												
			食塩相当量	g	0.1												
サプリメント	Asahi エビオス錠		飽 和	g	1.6												
	新バイオフェルミンS		一価不飽和	g	1.8												
	岩城製薬ビタミンC アスコルビン酸		多価不飽和	g	1.5												
	Asahi エビオス錠		n-3	mg	295												
	新バイオフェルミンS	2/3	n-6	mg	1177												
	岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.2	n-6 : n-3	4.0 : 1													
	ワダカルシウム末	0.2	リノール酸	mg	1131	672	369	336							3922	2182	
	小林製薬 ノコギリヤシ		αリノレン酸	mg	55	26	15										
			EPA+DHA	mg	186	26	15								691	369	
			EPA : DHA	mg	0.6 : 1	1 : 1	1 : 1								1.5 : 1	1.5 : 1	

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	325	224	128	124
ロイシン	1.6%	551	411	228	198
リジン	1.4%	480	205	117	211
メチオニン	0.5%	183	205	111	
シスチン	0.3%	111			
メチオニン・シスチン計	0.9%	294	392	218	144
フェニルアラニン	1.0%	321	280	151	
チロシン	0.8%	256			
フェニルアラニン・チロシン計	1.7%	576	448	248	245
スレオニン	0.9%	294	261	144	161
トリプトファン	0.3%	91	86	47	54
バリン	1.2%	396	299	164	131
ヒスチジン	0.7%	224	116	64	60
アルギニン	1.2%	394	205	117	171

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
	(mg)					
イソロイシン	325	296	250	180	118	165
ロイシン	551	503	440	410	114	123
リジン	480	438	340	360	129	122
メチオニン・シスチン計	294	268	220	160	122	168
フェニルアラニン・チロシン計	576	526	380	390	138	135
スレオニン	294	269	250	210	107	128
トリプトファン	91	83	60	70	139	119
バリン	396	362	310	220	117	164
ヒスチジン	224	204	-	120	-	170
全窒素量(g)	1.1					

