

4/30(tue)		グラム
魚介類	大西洋さけ・養殖-焼き	7
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	りょくとうもろやし-ゆで	5
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5
果実類	いちご-生	10
藻類	刻み昆布	0.05
種実類	ごま-いり	3
乳類	ナチュラルス・カテージ	2.5
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	20
豆類	糸引き納豆	2.8
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5
野菜類	りょくとうもろやし-ゆで	5
果実類	りんご-生	15
藻類	刻み昆布	0.05
種実類	ごま-いり	3
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	20
錠・杯		
Asahi	エビオス錠	1
新バイオフェルミンS		2/3
岩城製薬	ビタミンC アスコルビン	0.2
Asahi	エビオス錠	
新バイオフェルミンS		2/3
岩城製薬	ビタミンC アスコルビン	0.2
ワダカルシューム末		
小林製薬	ノコギリヤシ	

このレシピで摂取できる栄養		/DM	
総重量	g	152.3	
水分	g	115.9	
乾燥重量	g	36.5	
エネルギー	kcal	146.6	
エネルギー密度	kcal/g	4.0	
たんぱく質	g	8.2	23%
内、動物性蛋白質	g	5.1	13.9%
脂質	g	8.7	24%
可溶性炭水化物	g	14.6	40%
繊維 不溶性	g	2.4	6.6%
繊維 総量	g	3.3	8.9%
灰分	g	1.5	4.2%
ナトリウム	mg	46	0.12%
カリウム	mg	413	1.13%
カルシウム	mg	153	0.42%
マグネシウム	mg	47	0.129%
リン	mg	164	0.45%
カルシウム：リン比		0.93	：1
鉄	mg	1.1	
亜鉛	mg	0.8	
銅	mg	0.2	
マンガン	mg	0.4	
ビタレチノール	IU	57	
シロカロテン当量	IU	28	
A レチノール当量	IU	84	
ビタミンD	IU	60	
ビタミンE	IU	2.3	
ビタミンK	μg	41	
ビタミンB1	mg	0.2	
ビタミンB2	mg	0.1	
ナイアシン	mg	2.0	
ビタミンB6	mg	0.22	
ビタミンB12	μg	0.6	
葉酸	μg	68	
パントテン酸	mg	1.1	
ビタミンC	mg	423	
コレステロール	mg	19	
食塩相当量	g	0.1	
飽和	g	1.9	
一価不飽和	g	2.5	
多価不飽和	g	2.3	
n-3	mg	590	
n-6	mg	1676	
n-6：n-3		2.8	：1
リノール酸	mg	1631	
αリノレン酸	mg	63	
EPA+DHA	mg	379	
EPA：DHA	mg	0.6	：1

このレシピでの推奨量 *1		
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
NRC	AAFCO	
17%	10%	18%
9%	6%	5%
2.0%	~	
0.13%	0.08%	0.06%
0.72%	0.40%	0.60%
0.67%	0.40%	0.60%
0.101%	0.060%	0.040%
0.51%	0.30%	0.50%
2	1	3
4	2	4
0.4	0.2	0.3
0.3	0.2	0.2
312	185	183
34	20	18
1.9	1.1	1.8
101	60	
0.1	0.1	0.0
0.3	0.2	0.1
1.1	0.6	0.4
0.09	0.05	0.04
2.1	1.3	0.8
17	10	7
0.9	0.5	0.4
672	403	366
26	16	
26	16	
1	1	1

このレシピでの推奨量	
老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	↓この範囲内！
3.0 ~ 4.0	
/DM	/DM
15.1% ~ 23.1%	
7.0% ~ 15.1%	
2.0% ~	
0.15% ~ 0.35%	
0.50% ~ 1.00%	
0.25% ~ 0.75%	
1.2：1 ~ 1.4：1	

このレシピでの推奨量	
疾患別推奨レベル	↓この範囲内！
~	
/DM	/DM
0.07% ~ 0.25%	
0.20% ~ 0.30%	
~	

このレシピでの上限量 *2		
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
NRC	AAFCO	
55%	33%	
13055	7810	9161
13055	7810	9161
194	117	183
37		
3922	2382	
691	403	
1.5：1	1.5：1	

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量
 *2上限量：これ以上は危険という量
 /DM：乾燥重量あたり

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例：2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量			
/DM	mg	NRC		AAFCO	乾燥重量ベース
		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	
イソロイシン	1.0%	360	224	139	136
ロイシン	1.7%	621	411	249	216
リジン	1.6%	576	205	128	231
メチオニン	0.6%	219	205	121	
シスチン	0.3%	109			
メチオニン・シスチン計	0.9%	329	392	238	158
フェニルアラニン	1.0%	356	280	165	
チロシン	0.8%	291			
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	647	448	271	268
スレオニン	0.9%	344	261	158	176
トリプトファン	0.3%	103	86	51	59
バリン	1.2%	443	299	180	143
ヒスチジン	0.8%	303	116	70	66
アルギニン	1.4%	496	205	128	187

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	360	280	250	180
ロイシン	621	484	440	410	110	118
リジン	576	448	340	360	132	124
メチオニン・シスチン計	329	256	220	160	116	160
フェニルアラニン・チロシン計	647	503	380	390	132	129
スレオニン	344	268	250	210	107	128
トリプトファン	103	80	60	70	134	115
バリン	443	345	310	220	111	157
ヒスチジン	303	236	-	120	-	196
全窒素量(g)	1.3					

