

ver.4 このレシピのエネルギー		83	kcal	体重の0.75乗	1.87	kg	計算では	0.53	日分となります										
参考の表へ		1日に与えるエネルギー	158	kcal	体 重	2.3	kg	実際は	1.0	日分とする									
5/11(sat)		このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1				このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2					
グラム						NRC				AAFCO				NRC				AAFCO	
肉類	若鶏・ささ身・生	7.5	乾燥重量	g	142.9	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル		体重0.75乗ベース		乾燥重量ベース	乾燥重量ベース			
豆類	あずき・全粒・ゆで	5	エネルギー	kcal	83.3			この範囲内！		この範囲内！									
いも類	じゃがいも・水煮	15	エネルギー密度		3.4			3.0 ～ 4.0		～									
野菜類	キャベツ・生	5																	
野菜類	ブロッコリー・花序・ゆで	5					/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM		
野菜類	りょくとうもやし・ゆで	5	たんぱく質	g	7.0	28%	25%	10%	18%	15.0% ～ 23.0%	～	～							
野菜類	にんじん・根、皮むき・ゆで	8.5	内、動物性蛋白質	g	3.3	13.5%					～	～							
藻類	刻み昆布	0.1	脂 質	g	4.9	20%	14%	6%	5%	7.0% ～ 15.0%	～	～	82%	33%					
油脂類	フラックスシードオイル	1	可溶性炭水化合物	g	9.1	37%					～	～							
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	15	繊維 不溶性	g	2.1	8.4%				2.0% ～	～	～							
			維 総 量	g	2.8	11.5%					～	～							
			灰分	g	1.0	4.2%					～	～							
			ナトリウム	mg	36	0.15%	0.20%	0.08%	0.06%	0.15% ～ 0.35%	0.07% ～ 0.25%	～							
			カリウム	mg	369	1.51%	1.07%	0.40%	0.60%		～	～							
			カルシウム	mg	110	0.45%	0.99%	0.40%	0.60%	0.50% ～ 1.00%	～	～				2.5%			
			マグネシウム	mg	26	0.108%	0.150%	0.060%	0.040%		～	～				0.3%			
			リ ン	mg	114	0.47%	0.76%	0.30%	0.50%	0.25% ～ 0.75%	0.20% ～ 0.30%	～				1.6%			
			カルシウム：リン比		0.97	： 1			1： 1	1.2： 1 ～ 1.4： 1	～	～				2： 1			
			栄養量				栄養量	栄養量	栄養量	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量				栄養量	栄養量	栄養量			
肉類	若鶏・ささ身・生	6.8	鉄	mg	0.6	2	1	2	*2上限量:これ以上は危険という量							73			
豆類	糸引き納豆	2.1	亜 鉛	mg	0.5	4	1	3								24			
いも類	じゃがいも・水煮	15	銅	mg	0.1	0.4	0.1	0.2								6			
野菜類	キャベツ・生	5	マンガン	mg	0.1	0.3	0.1	0.1											
野菜類	ブロッコリー・花序・ゆで	5	ビタミンC	IU	41	312	123	122					13055	5214	6116				
野菜類	りょくとうもやし・ゆで	5	シ ン カロテン当量	IU	445														
野菜類	にんじん・根、皮むき・ゆで	9	A レチノール当量	IU	483	312	123	122					13055	5214	6116				
きのこ類	まいたけ・ゆで	5	ビタミンD	IU	8	34	14	12					194	78	122				
藻類	刻み昆布	0.05	ビタミンE	IU	1.0	1.9	0.7	1.2							24				
油脂類	フラックスシードオイル	0.5	ビタミンK	μ g	39	101	40												
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	20	ビタミンB1	mg	0.1	0.1	0.1	0.0											
	サ プ リ メ ン ト	錠・杯	ビタミンB2	mg	0.1	0.3	0.1	0.1											
Asahi エビオス錠		1	ナイアシン	mg	2.5	1.1	0.4	0.3											
新ビオフェルミンS		2/3	ビタミンB6	mg	0.22	0.09	0.04	0.02											
岩城製薬ビタミンC アスコルビン		0.2	ビタミンB12	μ g	0.0	2.1	0.9	0.5											
			葉 酸	μ g	48	17	7	4											
			パントテン酸	mg	1.0	0.9	0.4	0.2											
			ビタミンC	mg	417														
			コレステロール	mg	14														
			食塩相当量	g	0.1														
			飽 和	g	0.9														
			一価不飽和	g	0.6														
			多価不飽和	g	1.2														
			n-3	mg	828	672	269	245					3922	1590					
			n-6	mg	351	26	11						691	269					
			n-6：n-3		0.4： 1	26	11						1.5： 1	1.5： 1					
			リノール酸	mg	347														
			αリノレン酸	mg	825														
			EPA＋DHA	mg	2														
			EPA：DHA	mg	0.4： 1	1： 1	1： 1												

↑
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
	/DM	mg			
イソロイシン	1.3%	309	224	93	91
ロイシン	2.1%	526	411	166	144
リジン	2.2%	542	205	86	154
メチオニン	0.6%	157	205	81	
シスチン	0.3%	78			
メチオニン・シスチン計	1.0%	233	392	159	105
フェニルアラニン	1.2%	285	280	110	
チロシン	0.9%	230			
フェニルアラニン・チロシン計	2.1%	515	448	181	179
スレオニン	1.1%	281	261	105	117
トリプトファン	0.3%	80	86	34	39
バリン	1.5%	356	299	120	95
ヒスチジン	1.1%	263	116	46	44
アルギニン	1.5%	371	205	86	125

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	309	309	250	180	124	172
ロイシン	526	525	440	410	119	128
リジン	542	541	340	360	159	150
メチオニン・シスチン計	233	232	220	160	106	145
フェニルアラニン・チロシン計	515	514	380	390	135	132
スレオニン	281	280	250	210	112	134
トリプトファン	80	80	60	70	133	114
バリン	356	355	310	220	115	161
ヒスチジン	263	262	-	120	-	219
全窒素量(g)	1.0					

