

5/12(sun)		このレシピで摂取できる栄養		このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2								
グラム				NRC			AAFCO		老齢犬用 「小動物の臨床栄養学」より ↓この範囲内！		疾患別推奨レベル		NRC			AAFCO			
				体重0.75乗ベース			乾燥重量ベース		乾燥重量ベース		推奨レベル		体重0.75乗ベース			乾燥重量ベース			
肉類	若鶏・ささ身-生	6.8																	
豆類	あずき-全粒-ゆで	5																	
いも類	じゃがいも-水煮	15																	
野菜類	キャベツ-生	5																	
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5																	
野菜類	にんじん・根、皮むき-ゆで	5																	
きのこ類	まいたけ-ゆで	5																	
藻類	刻み昆布	0.05																	
油脂類	フラックスシードオイル	0.5																	
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	20																	
				/DM			/DM		/DM		/DM		/DM			/DM			
		たんぱく質		g	7.8	28%	22%	10%	18%	15.0%	~ 23.0%	~							
		内、動物性蛋白質		g	4.0	14.8%						~							
		脂質		g	6.4	23%	12%	6%	5%	7.0%	~ 15.0%	~	74%	33%					
		可溶性炭水化物		g	9.0	33%						~							
		繊維 不溶性		g	2.1	7.5%				2.0%	~	~							
		繊維 総量		g	2.7	9.8%						~							
		灰分		g	1.2	4.5%						~							
		ナトリウム		mg	36	0.13%	0.18%	0.08%	0.06%	0.15%	~ 0.35%	0.07%	~ 0.25%						
		カリウム		mg	363	1.33%	0.96%	0.40%	0.60%			~							
		カルシウム		mg	150	0.55%	0.89%	0.40%	0.60%	0.50%	~ 1.00%	~						2.5%	
		マグネシウム		mg	38	0.140%	0.135%	0.060%	0.040%			~							0.3%
		リン		mg	139	0.51%	0.68%	0.30%	0.50%	0.25%	~ 0.75%	0.20%	~ 0.30%						1.6%
		カルシウム：リン比		1.08 : 1					1 : 1	1.2 : 1	~ 1.4 : 1	~						2 : 1	
魚介類	大西洋さけ-養殖-焼き	7																	
豆類	絹ごし豆腐	10																	
いも類	じゃがいも-水煮	15																	
野菜類	キャベツ-生	5																	
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6																	
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	5																	
藻類	刻み昆布	0.05																	
種実類	ごま-いり	3																	
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	20																	
				栄養量			栄養量	栄養量	栄養量	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量				栄養量	栄養量	栄養量			
				鉄			mg	0.8	2	1	2	*2上限量:これ以上は危険という量				82			
				亜鉛			mg	3.7	4	2	3					27			
				銅			mg	0.1	0.4	0.2	0.2					7			
				マンガン			mg	0.2	0.3	0.1	0.1								
				ビタレチノール			IU	50	312	138	137					13055	5820	6828	
				シコカロテン当量			IU	218											
				Aレチノール当量			IU	334	312	138	137					13055	5820	6828	
				ビタミンD			IU	43	34	15	14					194	87	137	
				ビタミンE			IU	8.2	1.9	0.8	1.4							27	
				ビタミンK			μg	28	101	45									
				ビタミンB1			mg	0.2	0.1	0.1	0.0								
				ビタミンB2			mg	0.2	0.3	0.1	0.1								
				ナイアシン			mg	2.6	1.1	0.5	0.3								
				ビタミンB6			mg	0.25	0.09	0.04	0.03								
				ビタミンB12			μg	0.4	2.1	1.0	0.6								
				葉酸			μg	53	17	7	5								
				パントテン酸			mg	1.1	0.9	0.4	0.3								
				ビタミンC			mg	420											
				コレステロール			mg	16											
				食塩相当量			g	0.1											
				飽和			g	1.4											
				一価不飽和			g	1.5											
				多価不飽和			g	1.6											
				n-3			mg	578											
				n-6			mg	998											
				n-6 : n-3				1.7 : 1											
				リノール酸			mg	971	672	300	273								
				αリノレン酸			mg	312	26	12									
				EPA+DHA			mg	190	26	12									
				EPA : DHA			mg	0.6 : 1	1 : 1	1 : 1									
				3922			1775												
				691			300												
				1.5 : 1			1.5 : 1												

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.3%	341	224	104	101
ロイシン	2.1%	583	411	186	161
リジン	2.1%	565	205	96	172
メチオニン	0.7%	186	205	90	
シスチン	0.4%	96			
メチオニン・シスチン計	1.0%	281	392	178	117
フェニルアラニン	1.2%	327	280	123	
チロシン	1.0%	263			
フェニルアラニン・チロシン計	2.2%	590	448	202	199
スレオニン	1.1%	312	261	117	131
トリプトファン	0.3%	93	86	38	44
バリン	1.5%	405	299	134	107
ヒスチジン	1.0%	283	116	52	49
アルギニン	1.7%	457	205	96	139

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	341	292	250	180
ロイシン	583	498	440	410	113	121
リジン	565	482	340	360	142	134
メチオニン・シスチン計	281	240	220	160	109	150
フェニルアラニン・チロシン計	590	504	380	390	133	129
スレオニン	312	266	250	210	106	127
トリプトファン	93	80	60	70	133	114
バリン	405	346	310	220	112	157
ヒスチジン	283	242	-	120	-	202
全窒素量(g)	1.2					

