

ver.4 このレシピのエネルギー		101	kcal	体重の0.75乗	1.87	kg	計算では	0.64	日分となります														
参考の表へ		1日に与えるエネルギー	158	kcal	体 重	2.3	kg	実際は	1.0	日分とする													
5/30(thu)		このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2										
グラム						NRC			AAFCO				NRC			AAFCO							
						体重0.75乗ベース			乾燥重量ベース		乾燥重量ベース		体重0.75乗ベース			乾燥重量ベース		乾燥重量ベース					
											↓この範囲内！		↓この範囲内！										
											3.0 ～ 4.0		～										
卵類		鶏卵・卵白・ゆで									/DM		/DM		/DM		/DM		/DM				
卵類		鶏卵・卵黄・ゆで									15.0% ～ 23.0%		～										
いも類		さつまいも・蒸し									～		～										
野菜類		キャベツ・生									7.0% ～ 15.0%		～		70%		33%						
野菜類		りょくとうもろや・ゆで									～		～										
野菜類		にんじん・根、皮むき・ゆで									～		～										
野菜類		オクラ・ゆで									～		～										
藻類		刻み昆布									2.0% ～		～										
果実類		ブルーベリー・生									0.15% ～ 0.35%		0.07% ～ 0.25%										
乳類		ヨーグルト・全脂無糖									0.50% ～ 1.00%		～						2.5%				
											0.25% ～ 0.75%		0.20% ～ 0.30%						1.6%				
											1.2 : 1 ～ 1.4 : 1		～						2 : 1				
									*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量						栄養量			栄養量			栄養量		
									*2上限量:これ以上は危険という量														
									/DM : 乾燥重量あたり														

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	247	224	109	106
ロイシン	1.4%	413	411	195	169
リジン	1.4%	389	205	100	181
メチオニン	0.5%	133	205	95	
シスチン	0.3%	83			
メチオニン・シスチン計	0.8%	215	392	186	123
フェニルアラニン	0.8%	235	280	129	
チロシン	0.6%	183			
フェニルアラニン・チロシン計	1.5%	418	448	212	209
スレオニン	0.8%	229	261	123	138
トリプトファン	0.2%	67	86	40	46
バリン	1.0%	293	299	141	112
ヒスチジン	0.6%	175	116	55	52
アルギニン	1.0%	285	205	100	146

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	247	322	250	180	129	179
ロイシン	413	539	440	410	123	132
リジン	389	507	340	360	149	141
メチオニン・シスチン計	215	281	220	160	128	176
フェニルアラニン・チロシン計	418	545	380	390	144	140
スレオニン	229	299	250	210	119	142
トリプトファン	67	88	60	70	146	126
バリン	293	383	310	220	123	174
ヒスチジン	175	228	-	120	-	190
全窒素量(g)	0.8					

