

ver.4 参考の表へ		このレシピのエネルギー		124	kcal	体重の0.75乗		1.87	kg	計算では		0.79	日分となります
		1日に与えるエネルギー		158	kcal	体 重		2.3	kg	実際は		1.0	日分とする
		6/1(sat)											
		グラム											
魚介類		ぶり・成魚・焼き		6.5									
豆類		糸引き納豆		2.1									
穀類		大麦・七分つき押麦		11									
野菜類		キャベツ・生		5									
野菜類		りょくとうもやし・ゆで		5									
野菜類		にんじん・根、皮むき・ゆで		8									
野菜類		オクラ・ゆで		5									
種実類		ごま・いり		2.5									
乳類		ヨーグルト・全脂無糖		10									

アミノ酸（参考）					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	326	224	121	117
ロイシン	1.8%	561	411	216	187
リジン	1.6%	501	205	111	200
メチオニン	0.5%	174	205	105	
シスチン	0.3%	110			
メチオニン・シスチン計	0.9%	285	392	206	136
フェニルアラニン	1.1%	335	280	143	
チロシン	0.8%	249			
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	584	448	235	232
スレオニン	0.9%	300	261	136	152
トリプトファン	0.3%	94	86	44	51
バリン	1.2%	381	299	156	124
ヒスチジン	1.0%	314	116	60	57
アルギニン	1.3%	426	205	111	162

アミノ酸スコア（参考）						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	326	283	250	180	113	157
ロイシン	561	487	440	410	111	119
リジン	501	435	340	360	128	121
メチオニン・シスチン計	285	247	220	160	112	154
フェニルアラニン・チロシン計	584	507	380	390	134	130
スレオニン	300	260	250	210	104	124
トリプトファン	94	81	60	70	135	116
バリン	381	331	310	220	107	150
ヒスチジン	314	273	-	120	-	227
全窒素量(g)	1.2					

