

6/3(mon)

グラム

このレシピで摂取できる栄養

総重量	g	122.9
水分	g	94.5
乾燥重量	g	28.4
エネルギー	kcal	98.9
エネルギー密度		3.5 kcal/g

魚介類	ぶり・成魚-焼き	7
穀類	大麦・七分つき押麦	11
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	オクラ-ゆで	5
きのこ類	えのきたけ-ゆで	3
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	10
藻類	刻み昆布	0.1
果実類	ブルーベリー-生	6

肉類	若鶏・ささ身-生	7
いも類	じゃがいも-水煮	15
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	オクラ-ゆで	5
きのこ類	えのきたけ-ゆで	3
藻類	刻み昆布	0.05
果実類	ブルーベリー-生	6
油脂類	ブラックシードオイル	0.5
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	10

サブリメント	Asahi エビオス錠	1
	新ビオフェルミンS	2/3
	岩城製葉ビタミンC アスコルビン	0.15
	Asahi エビオス錠	1
	新ビオフェルミンS	2/3
	岩城製葉ビタミンC アスコルビン	0.2
	ワダカルシューム末	0.2
	小林製葉 ノコギリヤシ	1
	Asahi エビオス錠	1
	新ビオフェルミンS	2/3

このレシピでの推奨量 \*1

NRC	AAFCO
体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース

このレシピでの推奨量

老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より	この範囲内↓
3.0 ~ 4.0	~

このレシピでの上限量 \*2

NRC	AAFCO
体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース

このレシピでの推奨量

/DM	/DM	/DM
15.0% ~ 23.0%	~	~
7.0% ~ 15.0%	~	~
0.15% ~ 0.35%	~	~
0.07% ~ 0.25%	~	~
0.50% ~ 1.00%	~	~
0.25% ~ 0.75%	~	~
1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	2 : 1	2 : 1

\*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量

\*2上限量:これ以上は危険という量

/DM : 乾燥重量あたり

栄養量

鉄	mg	0.7
亜鉛	mg	0.6
銅	mg	0.1
マンガン	mg	0.2
ビタミンA	IU	33
ビタミンD	IU	45
ビタミンE	IU	78
ビタミンK	μg	32
ビタミンB1	mg	0.2
ビタミンB2	mg	0.1
ナイアシン	mg	2.7
ビタミンB6	mg	0.18
ビタミンB12	μg	0.3
葉酸	μg	52
パントテン酸	mg	0.8
ビタミンC	mg	365
コレステロール	mg	13
食塩相当量	g	0.1
飽和	g	0.8
一価不飽和	g	0.6
多価不飽和	g	0.8
n-3	mg	539
n-6	mg	215
n-6 : n-3		0.4 : 1
リノール酸	mg	198
αリノレン酸	mg	285
EPA+DHA	mg	204
EPA : DHA	mg	0.5 : 1

栄養量

## アミノ酸(参考)

このレシピで摂取できる量		このレシピでの推奨量		
/DM	mg	NRC 体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	AAFCO 乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	296	224	108
ロイシン	1.8%	510	411	193
リジン	1.7%	495	205	99
メチオニン	0.6%	161	205	94
シスチン	0.3%	92		
メチオニン・シスチン計	0.9%	253	392	185
フェニルアラニン	1.0%	295	280	128
チロシン	0.8%	222		
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	517	448	210
スレオニン	1.0%	280	261	122
トリプトファン	0.3%	82	86	40
バリン	1.2%	351	299	139
ヒスチジン	1.1%	309	116	54
アルギニン	1.2%	346	205	99
				145

## アミノ酸スコア(参考)

このレシピで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点バタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
イソロイシン	296	287	250	180	115
ロイシン	510	494	440	410	112
リジン	495	480	340	360	141
メチオニン・シスチン計	253	245	220	160	112
フェニルアラニン・チロシン計	517	501	380	390	132
スレオニン	280	272	250	210	109
トリプトファン	82	80	60	70	133
バリン	351	340	310	220	110
ヒスチジン	309	300	—	120	—
全窒素量(g)	1.0				250

