

ver.4 このレシピのエネルギー		99	kcal	体重の0.75乗	1.87	kg	計算では	0.63	日分となります												
参考の表へ		1日に与えるエネルギー	158	kcal	体 重	2.3	kg	実際は	1.0	日分とする											
		6/3(mon)	このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量	このレシピでの推奨量	このレシピでの上限量 *2									
		グラム					NRC			AAFCO	疾患別推奨レベル		NRC			AAFCO					
							体重0.75乗ベース			乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	↓この範囲内！		↓この範囲内！		体重0.75乗ベース			乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	
												3.0 ~ 4.0		~							
魚介類		ぶり・成魚・焼き	7										/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM
穀類		大麦・七分つき押麦	11										15.0% ~ 23.0%		~						
野菜類		キャベツ・生	5										7.0% ~ 15.0%		~		71%			33%	
野菜類		りょくとうもやしーゆで	5										2.0% ~		~						
野菜類		ブロッコリー・花序ーゆで	5												~						
野菜類		オクラーゆで	5												~						
きのこ類		えのきたけーゆで	3												~						
乳類		ヨーグルト・全脂無糖	10												~						
藻類		刻み昆布	0.1												~						
果実類		ブルーベリーー生	6										0.15% ~ 0.35%		0.07% ~ 0.25%						
															~						
													0.50% ~ 1.00%		~						2.5%
													0.25% ~ 0.75%		0.20% ~ 0.30%						0.3%
													1.2 : 1 ~ 1.4 : 1		~						1.6%
																					2 : 1
肉類		若鶏・ささ身ー生	7																		
いも類		じゃがいもー水煮	15																		85
野菜類		キャベツー生	5																		28
野菜類		りょくとうもやしーゆで	5																		7
野菜類		ブロッコリーー花序ーゆで	5										312		143	142	13055			6056	7105
野菜類		オクラーゆで	5										312		143	142	13055			6056	7105
きのこ類		えのきたけーゆで	5										34		16	14	194			91	142
藻類		刻み昆布	0.05										1.9		0.9	1.4					28
果実類		ブルーベリーー生	6										101		46						
油脂類		フラックスシードオイル	0.5										0.1		0.1	0.0					
乳類		ヨーグルト・全脂無糖	10										0.3		0.1	0.1					
													1.1		0.5	0.3					
													0.09		0.04	0.03					
													2.1		1.0	0.6					
													17		8	5					
													0.9		0.4	0.3					
																	</				

アミノ酸（参考）					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	296	224	108	105
ロイシン	1.8%	510	411	193	168
リジン	1.7%	495	205	99	179
メチオニン	0.6%	161	205	94	
シスチン	0.3%	92			
メチオニン・シスチン計	0.9%	253	392	185	122
フェニルアラニン	1.0%	295	280	128	
チロシン	0.8%	222			
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	517	448	210	207
スレオニン	1.0%	280	261	122	136
トリプトファン	0.3%	82	86	40	45
バリン	1.2%	351	299	139	111
ヒスチジン	1.1%	309	116	54	51
アルギニン	1.2%	346	205	99	145

アミノ酸スコア（参考）						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する（%）	
			1973年（一般用）	1985年（2-5歳）	1973年（一般用）	1985年（2-5歳）
(mg)						
イソロイシン	296	287	250	180	115	159
ロイシン	510	494	440	410	112	121
リジン	495	480	340	360	141	133
メチオニン・シスチン計	253	245	220	160	112	153
フェニルアラニン・チロシン計	517	501	380	390	132	128
スレオニン	280	272	250	210	109	129
トリプトファン	82	80	60	70	133	114
バリン	351	340	310	220	110	155
ヒスチジン	309	300	-	120	-	250
全窒素量(g)	1.0					

