

ver.4 このレシピのエネルギー		103	kcal	体重の0.75乗		1.87	kg	計算では		0.65	日分となります
参考の表へ		158	kcal	体 重		2.3	kg	実際は		1.0	日分とする
6/7(fri)											
グラム											
肉類		若鶏・ささ身-生	7								
豆類		糸引き納豆	2.1								
野菜類		キャベツ-生	5								
野菜類		りょくとうもやし-ゆで	5								
野菜類		ブロッコリー・花序-ゆで	5								
野菜類		こまつな・葉-ゆで	5								
野菜類		オクラ-ゆで	5								
藻類		刻み昆布	0.1								
果実類		ブルーベリー-生	6								
油脂類		フラックスシードオイル	1								
乳類		ヨーグルト・全脂無糖	10								

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.2%	321	224	99	96
ロイシン	2.1%	548	411	177	154
リジン	2.0%	528	205	91	164
メチオニン	0.7%	173	205	86	
シスチン	0.3%	89			
メチオニン・シスチン計	1.0%	261	392	169	112
フェニルアラニン	1.2%	306	280	117	
チロシン	0.9%	246			
フェニルアラニン・チロシン計	2.1%	551	448	193	190
スレオニン	1.1%	298	261	112	125
トリプトファン	0.3%	89	86	36	42
バリン	1.4%	371	299	128	102
ヒスチジン	1.0%	273	116	49	47
アルギニン	1.7%	430	205	91	133

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	321	293	250	180	117	163
ロイシン	548	500	440	410	114	122
リジン	528	481	340	360	141	134
メチオニン・シスチン計	261	238	220	160	108	149
フェニルアラニン・チロシン計	551	502	380	390	132	129
スレオニン	298	271	250	210	109	129
トリプトファン	89	81	60	70	135	116
バリン	371	338	310	220	109	154
ヒスチジン	273	249	-	120	-	208
全窒素量(g)	1.1					

