

6/11(tue)		
グラム		
魚介類	大西洋さけ・養殖-焼き	7.5
豆類	絹ごし豆腐	10
穀類	大麦・七分つき押麦	3
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	オクラ-ゆで	5
藻類	刻み昆布	0.05
種実類	ごま-いり	3
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	10
魚介類	大西洋さけ・養殖-焼き	7
豆類	絹ごし豆腐	10
豆類	糸引き納豆	2.1
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
きのこ類	マッシュルーム-ゆで	18
果実類	ブルーベリー-生	6
種実類	ごま-いり	3
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	10
錠・杯		
Asahi エビオス錠		1
新ビオフェルミンS		2/3
岩城製薬ビタミンC アスコルビン		0.2
Asahi エビオス錠		
新ビオフェルミンS		2/3
岩城製薬ビタミンC アスコルビン酸		
ワダカルシウム末		0.2
小林製薬 ノコギリヤシ		1

このレシピで摂取できる栄養		
総重量	g	156.6
水分	g	118.9
乾燥重量	g	37.7
エネルギー	kcal	150.2
エネルギー密度	kcal/g	4.0
/DM		
たんぱく質	g	9.3 25%
内、動物性蛋白質	g	3.8 10.0%
脂質	g	8.9 24%
可溶性炭水化物	g	14.1 37%
繊維 不溶性	g	3.2 8.4%
繊維 総量	g	4.2 11.3%
灰分	g	1.6 4.3%
ナトリウム	mg	27 0.07%
カリウム	mg	448 1.19%
カルシウム	mg	185 0.49%
マグネシウム	mg	57 0.151%
リン	mg	179 0.47%
カルシウム：リン比		1.03 : 1
栄養量		
鉄	mg	1.4
亜鉛	mg	1.0
銅	mg	0.3
マンガン	mg	0.5
ビタレチノール	IU	33
シニコロテン当量	IU	37
A レチノール当量	IU	69
ビタミンD	IU	66
ビタミンE	IU	9.2
ビタミンK	μg	43
ビタミンB1	mg	0.2
ビタミンB2	mg	0.2
ナイアシン	mg	2.6
ビタミンB6	mg	0.25
ビタミンB12	μg	0.5
葉酸	μg	67
パントテン酸	mg	1.2
ビタミンC	mg	217
コレステロール	mg	16
食塩相当量	g	0.0
飽和	g	1.6
一価不飽和	g	2.5
多価不飽和	g	2.6
n-3	mg	640
n-6	mg	1923
n-6 : n-3		3.0 : 1
リノール酸	mg	1875
αリノレン酸	mg	94
EPA+DHA	mg	392
EPA : DHA	mg	0.6 : 1

このレシピでの推奨量 *1		
	NRC	AAFCO
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
/DM	/DM	/DM
16%	10%	18%
9%	6%	5%
2.0%	~	~
0.13%	0.08%	0.06%
0.69%	0.40%	0.60%
0.64%	0.40%	0.60%
0.098%	0.060%	0.040%
0.50%	0.30%	0.50%
1 : 1	1 : 1	1 : 1
2	1	3
4	2	5
0.4	0.2	0.3
0.3	0.2	0.2
312	190	189
312	190	189
34	21	19
1.9	1.1	1.9
101	61	
0.1	0.1	0.0
0.3	0.2	0.1
1.1	0.6	0.4
0.09	0.06	0.04
2.1	1.3	0.8
17	10	7
0.9	0.6	0.4
672	415	377
26	17	
26	17	
1 : 1	1 : 1	1 : 1

このレシピでの推奨量	
老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル
↓この範囲内！	↓この範囲内！
3.0 ~ 4.0	~
/DM	/DM
15.0% ~ 23.0%	~
7.0% ~ 15.0%	~
2.0% ~	~
0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%
0.50% ~ 1.00%	~
0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%
1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~

このレシピでの上限量 *2		
	NRC	AAFCO
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
/DM	/DM	/DM
54%	33%	
2.5%		
0.3%		
1.6%		
2 : 1		
栄養量	栄養量	栄養量
		113
		38
		9
13055	8035	9425
13055	8035	9425
194	121	189
		38
3922	2451	
691	415	
1.5 : 1	1.5 : 1	

\*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量  
 \*2上限量:これ以上は危険という量

/DM : 乾燥重量あたり

↑  
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)				
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量	
	/DM	mg	NRC	
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	368	224	143
ロイシン	1.7%	631	411	256
リジン	1.5%	571	205	132
メチオニン	0.6%	213	205	124
シスチン	0.3%	123		
メチオニン・シスチン計	0.9%	338	392	245
フェニルアラニン	1.0%	377	280	170
チロシン	0.8%	291		
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	668	448	279
スレオニン	0.9%	354	261	162
トリプトファン	0.3%	109	86	53
バリン	1.2%	445	299	185
ヒスチジン	0.8%	312	116	72
アルギニン	1.5%	555	205	132

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	368	274	250	180
ロイシン	631	469	440	410	107	114
リジン	571	425	340	360	125	118
メチオニン・シスチン計	338	251	220	160	114	157
フェニルアラニン・チロシン計	668	497	380	390	131	127
スレオニン	354	263	250	210	105	125
トリプトファン	109	81	60	70	135	116
バリン	445	331	310	220	107	150
ヒスチジン	312	232	-	120	-	193
全窒素量(g)	1.3					

