

7/3(wed)		このレシピで摂取できる栄養		このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2		
		グラム	総重量	NRC	AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より	この範囲内↓	NRC	AAFCO	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース
魚介類	かつお・春巻り-生	7.5	水分	g 193.4	g 158.7	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	NRC	AAFCO	3.0 ~ 4.0	~	~
豆類	糸引き納豆	2	乾燥重量	g 34.7	g 115.6	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	3.0 ~ 4.0	~	~	~	~
いも類	さつまいも-蒸し	15	エネルギー	kcal 3.3	kcal/g	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	3.0 ~ 4.0	~	~	~	~
野菜類	キャベツ-生	6	エネルギー密度	kcal/g	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	6	たんぱく質	g 7.3	21%	17%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~	~	~
野菜類	オクラ-ゆで	5	内、動物性蛋白質	g #VALUE!	#####	9%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	~	~
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	10	脂 質	g 5.4	16%	~	~	~	2.0% ~	~	~	~
野菜類	トマト-生	15	可溶性炭水化物	g 16.7	48%	~	~	~	0.07% ~ 0.25%	~	~	~
きのこ類	まいたけ-ゆで	5	繊 不溶性	g 3.4	9.8%	~	~	~	0.50% ~ 1.00%	~	~	~
藻類	刻み昆布	0.5	維 総量	g 4.7	13.6%	~	~	~	0.25% ~ 0.75%	~	~	~
種実類	ごまいり	2.5	灰 分	g 1.4	4.2%	~	~	~	0.20% ~ 0.30%	~	~	~
果実類	ブルーベリー-生	6	ナトリウム	mg 41	0.12%	0.14%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	~	~	~
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	10	カリウム	mg 503	1.45%	0.73%	0.40%	0.60%	0.07% ~ 0.25%	~	~	~
肉類	若鶏・ささ身-生	6.5	カルシウム	mg 143	0.41%	0.68%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~	~	~
豆類	糸引き納豆	2.1	マグネシウム	mg 45	0.129%	0.102%	0.060%	0.040%	0.25% ~ 0.75%	~	~	~
いも類	さつまいも-蒸し	15	リ ン	mg 134	0.39%	0.52%	0.30%	0.50%	0.20% ~ 0.30%	~	~	~
野菜類	キャベツ-生	7	カルシウム : リン比	1.07 : 1					1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	2 : 1		
野菜類	オクラ-ゆで	5										
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	8										
野菜類	トマト-生	15										
きのこ類	まいたけ-ゆで	5										
油脂類	フランクシードオイル	1										
果実類	ブルーベリー-生	6										
果実類	りんご-生	25										
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	5										
錠・杯												
サプリメント	Asahi エビオス錠	1	鉄	mg 1.2		2	1	3				
	新ビオフェルミンS	2/3	亜 鉛	mg 4.5		4	2	4				
	岩城製葉ビタミンC アスコルビン	0.2	銅	mg 0.2		0.4	0.2	0.3				
			マンガン	mg 0.4		0.3	0.2	0.2				
			ビタ レチノール	IU 19		302	175	174				
			シ カロテン当量	IU 87		302	175	174				
			A レチノール当量	IU 188		33	19	17				
			ビタミンD	IU 34		1.8	1.0	1.7				
			ビタミンE	IU 2.7		98	57					
			ビタミンK	μg 55		0.1	0.1	0.0				
			ビタミンB1	mg 0.2		0.3	0.2	0.1				
			ビタミンB2	mg 0.2		1.0	0.6	0.4				
			ナイアシン	mg 4.1		0.09	0.05	0.03				
			ビタミンB6	mg 0.33		2.1	1.2	0.8				
			ビタミンB12	μg 0.7		16	9	6				
			葉 酸	μg 86		0.9	0.5	0.3				
			パンクトン酸	mg 1.3								
			ビタミンC	mg 326								
			コレステロール	mg 11								
			食塩相当量	g 0.1								
			飽 和	g 0.7								
			一価不飽和	g 0.9								
			多価不飽和	g 1.6								
			脂肪酸	n-3 mg 583								
				n-6 mg 962								
				n-6 : n-3 1.7 : 1								
			リノール酸	mg 954		650	382	347				
			αリノレン酸	mg 574		25	15					
			EPA+DHA	mg 10		25	15					
			EPA : DHA	mg 0.3 : 1		1 : 1	1 : 1					

† サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)

このレシピで摂取できる量		このレシピでの推奨量		
/DM	mg	NRC 体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	283	217	132
ロイシン	1.4%	480	397	236
リジン	1.4%	479	199	122
メチオニン	0.5%	164	199	115
シスチン	0.3%	91		
メチオニン・シスチン計	0.7%	254	379	226
フェニルアラニン	0.8%	274	271	156
チロシン	0.6%	213		
フェニルアラニン・チロシン計	1.4%	486	434	257
スレオニン	0.8%	271	253	149
トリプトファン	0.2%	84	83	49
バリン	1.0%	333	289	170
ヒスチジン	1.0%	331	112	66
アルギニン	1.1%	384	199	122
				177

アミノ酸スコア(参考)

このレシピで摂取できる量	窒素1gあたりのアミノ酸量 (mg)	算定用評点パタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
イソロイシン	283	278	250	180	111
ロイシン	480	472	440	410	107
リジン	479	470	340	360	138
メチオニン・シスチン計	254	250	220	160	114
フェニルアラニン・チロシン計	486	477	380	390	126
スレオニン	271	266	250	210	106
トリプトファン	84	83	60	70	138
バリン	333	327	310	220	105
ヒスチジン	331	325	—	120	—
全窒素量(g)	1.0				271

