### 2 2		ver.4 このレシピのエネルギー	142	kcal 体重の0	75乗	1.81	kg	計算では	0.90	日分となり	Jます				
アラム アス・アラム アラム アス・アラム アス・アース アス・アラム アス・アース アス・ア	参考の表へ				重										
おけっぱ まけっぱ									このレシピでの		このレシピでの上限量 *2				
大学 1309 130			HEI	松重县	1 _	167.0		NI	PC .	A A E C O		作兴里	NII	PC	TAAFCO
原発量			7 74			_					「小動物の	存患別推奨レベル			
金分類 大西洋之叶・番種・機合 75 12 12 12 12 12 12 12 1												37,0,37,250			
正外に子一番度 3.9 Solf 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1						_		乗へ一人	\	\	↓この範囲内↓	↓この範囲内↓	乗ヘース	~-~	\
豆類 糸月き物豆 2.1				エネルギー密度			kcal/g				3.0 ~ 4.0	~			
10-15 2-75	魚介類	大西洋さけ・養殖-焼き	7.5												
野泉原 十ペペン生 5	豆類	糸引き納豆	2.1				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM /DM	/DM /DM	/DM	/DM	/DM
野菜類 プロッコリー花字中でで 6								16%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~			
野菜館 オンテットで 10 7月後度水化制 2 138 378															
野菜類 アスペラガス 書を中で 7 横巻 章 49 13.28 15 15 15 15 15 15 15 1			-					9%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%		53%	33%	
野菜館 1-生 15 横 後 度 4 4 12x 13x 13x 14x 13x 13x 14x 13x 13x 14x 13x 1					-						0.00				
変形 割み配合	-9-11-17-1		-		<u>=</u>						2.0% ~				
選数 別み混布		· · ·													
理楽質 フェーベリー生 1			-					0.12%	0.00%	0.06%	0.15% ~ 0.25%				
東来類 プルーベリー生 6 カルシウム mg 57 0.54% 0.04% 0.05						_					0.10/0 - 0.00/0				
見類 コーグルト・全部無離 10	1000		-								0.50% ~ 1.00%		-		2.5%
カルシウム:リン比			-	マグネシウム			0.154%	0.096%	0.060%	0.040%		~			0.3%
大震性 大震				リン	mg	170	0.46%	0.49%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			1.6%
横				カルシウム:リ	ン比	0.92	: 1			1:1	1.2: 1 ~ 1.4: 1	~			2:1
横															
無介類 大西洋さけ・養殖・焼き 8 同 mg 0.9 同 0.2 0.3 0.3 0.2 0.2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1													栄養量	栄養量	
魚介類 大西洋さけ・養殖-焼き 8 日						-					*2上限量:これ以上!	は危険という量			
□ 豆類 糸引き納豆 2.1 U-L類 さつまいも一素し 15 野菜類 ブロッコリー・花序・中で 5 野菜類 ブロッコリー・花序・中で 6 野菜類 アスパラカス・者茎・中で 6 ビタミンE IU 10.2 B 33 20 186 184 12627 7861 9221 186 184 184 186 184 184 186 184 186 186 184 186 186 186 186 186 186 186 186 186 186											+	- 1 11			
1 日			-			-					/DM: 乾燥重量	あたり			9
野菜類 キャベツ-生 5 野菜類 プロッコリー・花序・ゆで 5 野菜類 プロッコリー・花序・ゆで 6 野菜類 アスパラガス・若茎・ゆで 5 藤瀬類 別み見布 0.2 建実類 コープルー・ゆ下 5 果実類 ブルーペリー生 6 月類 ヨーグルト・全脂無糖 5 ビタミンB1 mg 0.2 0.3 0.2 オイアシン mg 2.8 1.0 0.6 0.4 リカー・全脂無糖 5 ビタミンB1 mg 0.2 0.3 0.2 0.1 0.0 現類 ヨーグルト・全脂無糖 5 ビタミンB1 mg 0.2 0.0			-										10007	7001	0004
野菜類 プロッコリー・花序中で 5 野菜類 オクラーゆで 6 野菜類 オクラーゆで 6 野菜類 アスパラガス・若茎一ゆで 6 野菜類 アスパラガス・若茎一ゆで 6 藤菜類 刻水昆布 0.2 種菜類 ごまーいり 2.5 果実類 ブルーペリー生 6 乳類 ヨーグルト・全脂無糖 5 一般・杯 5 Asahi エピオス錠 1 新ピオフェルミンS 2/3 岩城製業ピタミンC アスコルビ: 0.1 0.1 インチアン・酸 g 2.3 海ボピオフェルミンS 2/3 海ボピオフェルミンS 2/3 海域製業ピタミンC アスコルビ: 0.1 0.1 インチアンル酸 g 2.3 海体・配用 g 2.3 海ボピオフェルミンS 2/3 海域製業ピタミンC アスコルビ: 0.1 0.1 イントール酸 g 1.4 カート (2.3) 0.1 アグカルシューム末 0.1 0.1 アグカルシューム末 0.1 0.1 アクテルショ 0.2 0.1 アグカルシューム末 0.1 0.1 アクラルシューム 1.0 0.1 アクラルシューム 2.0 0.1 アクタカルシューム 2.0							 	302	186	184			12627	/861	9221
野菜類 オクラーゆで 6 ピタミン 10 80 80 80 80 80 89 80 89 80 89 80 89 80 89 80 89 80 80								202	106	10/			12627	7061	0221
野菜類 アスパラガス・若茎-ゆで 6 野菜類 トマト-生 15 きのご類 まいたけーゆで 5 類類 別み昆布 0.2 種実類 ごましり 2.5 果実類 ブルーベリー・生 6 乳類 ヨーグルト・全脂無糖 5 数・ボーナニルミンS 2/3 岩域製薬ビタミンC アスコルビ 0.1 が、林製薬 ノコギリヤシ 1 リメ Asahi エピオス錠 1 小木製薬 ノコギリヤシ 1 がピオフエルミンS 2/3 岩域製薬ビタミンC アスコルビ 0.1 人 1 人 1 人 1 人 1 人 1 人 1 人 1 人 1 人 1 人			-										-		
野菜類 ドトー生 15 きのご類 まいたけーゆで 5 藻類 別み昆布 0.2 種業類 ごま-いり 2.5 果実類 ごま-いり 2.5 果実類 ブルーベリー生 6 乳類 ヨーゲルト・全脂無糖 5 一般・杯 第 上 タミンB1 μg 0.6 乳類 ヨーゲルト・全脂無糖 5 一般・杯 1 新ビオフエルミンS 2/3 当ボビオフエルミンS 2/3 世界シンC mg 1 小林製菓 ノコギリヤシ 1 カース・アール 加g 17 カース・アース・アール 加g 17 カース・アース・アール カース・アール カース・アース・アール ファース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・ア													100	110	
きのこ類 まいたけーゆで 5 逆タシロ2 mg 0.2 0.1 0.1 0.0 0.0 0.3 0.2 0.1 0.1 0.0 0.0 0.3 0.2 0.1 0.1 0.0 0.3 0.2 0.1 0.1 0.0 0.3 0.2 0.1 0.1 0.0 0.3 0.2 0.1 0.1 0.0 0.3 0.2 0.1 0.1 0.0 0.3 0.2 0.1 0.1 0.0 0.3 0.2 0.1 0.1 0.0 0.										1.0					- U
種実類				ビタミンB1				0.1	0.1	0.0					
果実類 ブルーベリー生 6 日	藻類	刻み昆布	0.2	ビタミンB2	mg	0.2		0.3	0.2	0.1					
乳類 ヨーグルト・全脂無糖 5 でタミンB12 μg 0.6 葉 酸 μg 103 16 10 7 7 7 7 7 7 7 7 7	種実類	ごま-いり	2.5	ナイアシン	mg	2.8		1.0	0.6	0.4					
東					mg										
録・杯 Asahi エピオス錠 1 新ピオフェルミンS 2/3 ピタミンC mg 324 コレステロール mg 17 度塩相当量 g 0.1 第24 コレステロール mg 17 度塩相当量 g 0.1 第24 コレステロール mg 17 度塩相当量 g 0.1 第ピオフェルミンS 2/3 音域製薬ピタミンC アスコルピン 0.1 新ピオフェルミンS 2/3 音域製薬ピタミンC アスコルピン 0.2 フダカルシューム末 0.1 節酸 n-6 mg 1623 n-6 mg 1623 n-6 mg 1623 n-6 mg 1580 の	乳類	ヨーグルト・全脂無糖	5		μд										
Asahi エピオス錠 1					- 1	1									
新ビオフェルミンS 2/3 岩城製薬ビタミンC アスコルビン 0.1 ツ			錠∙杯					0.9	0.6	0.4					
世界			1 0 /0			_									
かける		W1 - V - V - V	-			_									
リ	サ				-										
メート Asahi エピオス錠 1 新ピオフェルミンS 2/3	7 7	小林袋楽 / コヤグドク	-	(11117111111111111111111111111111111111											
ン 新ビオフェルミンS 2/3 岩城製薬ビタミンC アスコルビン 0.2 ワダカルシューム末 0.1 間筋 で 16:23 ロー6:n-3 mg 654 18:23 0.1 2.5:1 10:23 0.1 19// 一ル酸 mg 1580 0.1 19// 一ル酸 mg 71 19// 上の酸 mg 71 19// 上の砂 mg 71 19// 上の砂 mg 71 19// 上の砂 mg 71 10// 上		Asabi エビオス錠	1												·
岩城製薬ビタミンC アスコルビン 0.2 7ダカルシューム末 0.1 1623 17 17 17 18 18 18 18 18	レン		- '	n-3	1	_									\vdash
アダカルシューム末 0.1 酸 n-6:n-3 リノール酸 mg 1580 650 406 369 なリノレン酸 mg 71 25 16 668 406 406				脂											·
リノール酸 mg 1580 650 406 369 3793 2398 イリノンン酸 mg 71 25 16 EPA+DHA mg 419 25 16 668 406			-	BJ		1	: 1								\(\)
EPA+DHA mg 419 25 16 668 406					mg			650	406	369			3793	2398	
				αリノレン	費 mg	71		25	16						
EPA: DHA mg 0.6:1 1:1 1:1															
				EPA : DHA	\ mg	0.6	: 1	1:1	1:1				1.5 : 1	1.5 : 1	

アミ/酸(参考)								
このレシピで	垣面でき	- 조 문	このレシピでの推奨量					
	DO XRXC	る里	NI	AAFCO				
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	以深里里へ フ			
イソロイシン	0.9%	338	217	140	136			
ロイシン	1.6%	577	397	251	218			
リジン	1.5%	561	199	129	232			
メチオニン	0.6%	208	199	122				
シスチン	0.3%	113						
メチオニン・シスチン計	0.9%	324	379	240	159			
フェニルアラニン	0.9%	344	271	166				
チロシン	0.7%	267						
フェニルアラニン・チロシン言	1.7%	611	434	273	269			
スレオニン	0.9%	340	253	159	177			
トリプトファン	0.3%	103	83	52	59			
バリン	1.1%	419	289	181	144			
ヒスチジン	0.8%	307	112	70	66			
アルギニン	1.4%	515	199	129	188			

アミノ酸スコア(参考)									
このレシピで摂取	できる量	窒素1gあたりの	算定用評	点パタン	アミノ酸スコアを計算する(%)				
CONDICTION AND ADDRESS OF THE PARTY.	(mg)	アミノ酸量	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)			
イソロイシン	338	263	250	180	105	146			
ロイシン	577	449	440	410	102	110			
リジン	561	436	340	360	128	121			
メチオニン・シスチン計	324	252	220	160	115	157			
フェニルアラニン・チロシン計	611	475	380	390	125	122			
スレオニン	340	265	250	210	106	126			
トリプトファン	103	80	60	70	133	114			
バリン	419	326	310	220	105	148			
ヒスチジン	307	239	-	120	-	199			
全窒素量(g)	1.3								

