

7/11(thu)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2		
グラム		総重量	水分	乾燥重量	NRC		AAFCO	老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル		NRC		AAFCO
		g	g	g	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	↓この範囲内！		↓この範囲内！		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
魚介類	ぶり・成魚-焼き	7												
豆類	糸引き納豆	2.1												
いも類	さつまいも-蒸し	15												
野菜類	キャベツ-生	5												
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5												
野菜類	オクラ-ゆで	6												
野菜類	りょくとうもろやし-ゆで	5												
野菜類	トマト-生	15												
きのこ類	まいたけ-ゆで	5												
藻類	刻み昆布	0.5												
種実類	ごま-いり	3												
果実類	ブルーベリー-生	6												
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10												
果実類	りんご-生	10												
		たんぱく質	g	8.2	21%	15%	10%	18%	15.0%	~	23.0%	~	~	~
		内、動物性蛋白質	g	#VALUE!	#####									
		脂質	g	9.0	23%	8%	6%	5%	7.0%	~	15.0%	~	~	~
		可溶性炭水化物	g	15.7	40%									
		不溶性繊維	g	3.7	9.5%				2.0%	~				
		繊維総量	g	5.3	13.6%									
		灰分	g	1.9	4.9%									
		ナトリウム	mg	66	0.17%	0.12%	0.08%	0.06%	0.15%	~	0.35%	0.07%	~	0.25%
		カリウム	mg	586	1.50%	0.65%	0.40%	0.60%						
		カルシウム	mg	197	0.50%	0.60%	0.40%	0.60%	0.50%	~	1.00%			2.5%
		マグネシウム	mg	62	0.158%	0.091%	0.060%	0.040%						0.3%
		リン	mg	160	0.41%	0.46%	0.30%	0.50%	0.25%	~	0.75%	0.20%	~	0.30%
		カルシウム：リン比		1.23 : 1				1 : 1	1.2 : 1	~	1.4 : 1			2 : 1
		鉄	mg	1.6	栄養量	2	1	3	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量					118
		亜鉛	mg	1.0	栄養量	4	2	5	*2上限量:これ以上は危険という量					39
		銅	mg	0.3	栄養量	0.4	0.2	0.3	/DM : 乾燥重量あたり					10
		マンガン	mg	0.5	栄養量	0.3	0.2	0.2						
		ビタレチノール	IU	36	栄養量	302	198	196				12627	8356	9802
		シロリン酸当量	IU	121	栄養量									
		Aレチノール当量	IU	155	栄養量	302	198	196				12627	8356	9802
		ビタミンD	IU	58	栄養量	33	22	20				188	125	196
		ビタミンE	IU	3.0	栄養量	1.8	1.2	2.0						39
		ビタミンK	μg	61	栄養量	98	64							
		ビタミンB1	mg	0.2	栄養量	0.1	0.1	0.0						
		ビタミンB2	mg	0.2	栄養量	0.3	0.2	0.1						
		ナイアシン	mg	2.9	栄養量	1.0	0.7	0.4						
		ビタミンB6	mg	0.27	栄養量	0.09	0.06	0.04						
		ビタミンB12	μg	0.5	栄養量	2.1	1.4	0.9						
		葉酸	μg	88	栄養量	16	11	7						
		パントテン酸	mg	1.2	栄養量	0.9	0.6	0.4						
		ビタミンC	mg	325	栄養量									
		コレステロール	mg	14	栄養量									
		食塩相当量	g	0.1	栄養量									
		飽和	g	1.5	栄養量									
		一価不飽和	g	2.2	栄養量									
		多価不飽和	g	2.3	栄養量									
		n-3	mg	543	栄養量									
		n-6	mg	1718	栄養量									
		n-6 : n-3		3.2 : 1	栄養量									
		リノール酸	mg	1678	栄養量	650	431	392				3793	2548	
		αリノレン酸	mg	65	栄養量	25	17							
		EPA+DHA	mg	366	栄養量	25	17					668	431	
		EPA : DHA	mg	0.6 : 1	栄養量	1 : 1	1 : 1					1.5 : 1	1.5 : 1	

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)				
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量	
	/DM	mg	NRC	
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	327	217	149
ロイシン	1.4%	554	397	231
リジン	1.3%	526	199	137
メチオニン	0.5%	200	199	129
シスチン	0.3%	110		
メチオニン・シスチン計	0.8%	311	379	255
フェニルアラニン	0.8%	329	271	176
チロシン	0.7%	256		
フェニルアラニン・チロシン計	1.5%	585	434	290
スレオニン	0.8%	319	253	169
トリプトファン	0.3%	99	83	55
バリン	1.0%	396	289	192
ヒスチジン	0.8%	333	112	74
アルギニン	1.2%	488	199	137

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	327	269	250	180
ロイシン	554	456	440	410	104	111
リジン	526	433	340	360	127	120
メチオニン・シスチン計	311	256	220	160	116	160
フェニルアラニン・チロシン計	585	482	380	390	127	124
スレオニン	319	263	250	210	105	125
トリプトファン	99	81	60	70	136	116
バリン	396	326	310	220	105	148
ヒスチジン	333	274	-	120	-	229
全窒素量(g)	1.2					

