

ver.4 このレシピのエネルギー		105	kcal	体重の0.75乗		1.81	kg	計算では		0.67	日分となります
参考の表へ		158	kcal	体 重		2.2	kg	実際は		1.0	日分とする
7/15(mon)											
グラム											
魚介類	かたくちいわしー生	7.5									
豆類	糸引き納豆	2									
野菜類	かぼちゃ(日本)ーゆで	5									
野菜類	キャベツー生	5									
野菜類	ブロッコリー・花序ーゆで	5									
野菜類	オクラーゆで	5									
きのこ類	しいたけーゆで	5									
藻類	刻み昆布	0.5									
種実類	ごまーいり	2									
果実類	ブルーベリーー生	6									

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	255	217	107	105
ロイシン	1.5%	437	397	192	167
リジン	1.5%	429	199	99	178
メチオニン	0.6%	164	199	93	
シスチン	0.3%	87			
メチオニン・シスチン計	0.9%	253	379	184	122
フェニルアラニン	0.9%	258	271	127	
チロシン	0.7%	200			
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	459	434	209	206
スレオニン	0.9%	259	253	122	136
トリプトファン	0.3%	78	83	40	45
バリン	1.1%	315	289	139	110
ヒスチジン	0.8%	239	112	54	51
アルギニン	1.4%	409	199	99	144

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	255	261	250	180	105	145
ロイシン	437	448	440	410	102	109
リジン	429	440	340	360	129	122
メチオニン・シスチン計	253	260	220	160	118	162
フェニルアラニン・チロシン計	459	470	380	390	124	121
スレオニン	259	266	250	210	106	127
トリプトファン	78	80	60	70	134	115
バリン	315	323	310	220	104	147
ヒスチジン	239	245	-	120	-	204
全窒素量(g)	1.0					

