

7/28(sun)		
グラム		
魚介類	あじ・まあじ-焼き	10
豆類	糸引き納豆	2.1
いも類	さつまいも-蒸し	10
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	5
野菜類	キャベツ-生	6
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5
野菜類	トマト-生	9
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
藻類	刻み昆布	0.5
種実類	ごま-いり	3
果実類	ブルーベリー-生	6
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10
錠・杯		
サプリメント	Asahi エビオス錠	1
	新バイオフェルミンS	2/3
	岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.2
	小林製薬 ノコギリヤシ	1
	Asahi エビオス錠	1
	新バイオフェルミンS	2/3
	岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.2
	ワダカルシウム末	0.2

このレシピで摂取できる栄養		
総重量	g	171.7
水分	g	135.1
乾燥重量	g	36.7
エネルギー	kcal	137.1
エネルギー密度	kcal/g	3.7
/DM		
たんぱく質	g	9.6 26%
内、動物性蛋白質	g	8.6 24% #VALUE! #####
脂質	g	8.6 24%
可溶性炭水化物	g	12.7 35%
繊維	g	3.5 9.6%
不溶性繊維	g	4.9 13.4%
灰分	g	1.8 5.0%
ナトリウム	mg	68 0.19%
カリウム	mg	548 1.50%
カルシウム	mg	193 0.53%
マグネシウム	mg	59 0.161%
リン	mg	183 0.50%
カルシウム：リン比		1.05 : 1
栄養量		
鉄	mg	1.4
亜鉛	mg	1.0
銅	mg	0.3
マンガン	mg	0.4
ビタレチノール	IU	32
シロリン酸当量	IU	110
A レチノール当量	IU	140
ビタミンD	IU	65
ビタミンE	IU	9.6
ビタミンK	μg	66
ビタミンB1	mg	0.2
ビタミンB2	mg	0.2
ナイアシン	mg	3.0
ビタミンB6	mg	0.29
ビタミンB12	μg	0.4
葉酸	μg	86
パントテン酸	mg	1.2
ビタミンC	mg	426
コレステロール	mg	21
食塩相当量	g	0.1
飽和	g	1.3
一価不飽和	g	2.0
多価不飽和	g	2.2
n-3	mg	459
n-6	mg	1714
n-6：n-3		3.7 : 1
リノール酸	mg	1673
αリノレン酸	mg	62
EPA+DHA	mg	300
EPA：DHA	mg	0.6 : 1

このレシピでの推奨量 *1		
NRC	AAFCO	
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
/DM	/DM	/DM
16%	10%	18%
9%	6%	5%
2.0%	~	~
0.13%	0.08%	0.06%
0.69%	0.40%	0.60%
0.64%	0.40%	0.60%
0.097%	0.060%	0.040%
0.49%	0.30%	0.50%
1 : 1	1 : 1	1 : 1
栄養量	栄養量	栄養量
2	1	3
4	2	4
0.4	0.2	0.3
0.3	0.2	0.2
302	185	183
302	185	183
33	20	18
1.8	1.1	1.8
98	60	~
0.1	0.1	0.0
0.3	0.2	0.1
1.0	0.6	0.4
0.09	0.05	0.04
2.1	1.3	0.8
16	10	7
0.9	0.5	0.4
650	403	367
25	16	~
25	16	~
1 : 1	1 : 1	1 : 1

このレシピでの推奨量		
老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	↓この範囲内！	
3.0 ~ 4.0	~	
/DM	/DM	
15.0% ~ 23.0%	~	
7.0% ~ 15.0%	~	
2.0% ~	~	
0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%	
0.50% ~ 1.00%	~	
0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%	
1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~	
*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量		
*2上限量:これ以上は危険という量		
/DM : 乾燥重量あたり		
栄養量	栄養量	栄養量
110	~	~
37	~	~
9	~	~
12627	7813	9165
12627	7813	9165
188	117	183
37	~	~
3793	2383	~
668	403	~
1.5 : 1	1.5 : 1	~

このレシピでの上限量 *2		
NRC	AAFCO	
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
/DM	/DM	/DM
53%	33%	~
~	~	2.5%
~	~	0.3%
~	~	1.6%
~	~	2 : 1
栄養量	栄養量	栄養量
110	~	~
37	~	~
9	~	~
12627	7813	9165
12627	7813	9165
188	117	183
37	~	~
3793	2383	~
668	403	~
1.5 : 1	1.5 : 1	~

↑
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	384	217	139	136
ロイシン	1.8%	663	397	249	216
リジン	1.8%	650	199	128	231
メチオニン	0.6%	237	199	121	
シスチン	0.3%	123			
メチオニン・シスチン計	1.0%	362	379	238	158
フェニルアラニン	1.0%	384	271	165	
チロシン	0.8%	306			
フェニルアラニン・チロシン計	1.9%	690	434	271	268
スレオニン	1.0%	381	253	158	176
トリプトファン	0.3%	112	83	51	59
バリン	1.3%	462	289	180	143
ヒスチジン	0.9%	323	112	70	66
アルギニン	1.6%	570	199	128	187

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	384	271	180	108
ロイシン	663	468	440	106	114	
リジン	650	458	340	135	127	
メチオニン・シスチン計	362	255	220	116	159	
フェニルアラニン・チロシン計	690	487	380	128	125	
スレオニン	381	269	250	107	128	
トリプトファン	112	79	60	132	113	
バリン	462	326	310	105	148	
ヒスチジン	323	228	-	-	190	
全窒素量(g)	1.4					

