

| 8/11(sun) | | このレシピで摂取できる栄養 | | | | このレシピでの推奨量 *1 | | | このレシピでの推奨量 | | このレシピでの推奨量 | | このレシピでの上限量 *2 | | | | | | | | | | | |
|-----------|--------------------|---------------|-------------|--------|-------|---------------|-----|-----|------------|-------|-------------------|-------|---------------|--|---------|--|------------|-------|--|---------|--|--|--|--|
| | | グラム | | | | NRC | | | AAFCO | | 老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より | | 疾患別推奨レベル | | NRC | | | AAFCO | | | | | | |
| | | /DM | | | | 体重0.75乗ベース | | | 乾燥重量ベース | | 乾燥重量ベース | | ↓この範囲内! | | ↓この範囲内! | | 体重0.75乗ベース | | | 乾燥重量ベース | | | | |
| 魚介類 | あじ・まあじ-焼き | 8 | 乾燥重量 | g | 29.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豆類 | 糸引き納豆 | 2.1 | エネルギー | kcal | 101.4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | かぼちゃ(日本)-ゆで | 15 | エネルギー密度 | kcal/g | 3.5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | キャベツ-生 | 5 | たんぱく質 | g | 8.5 | 29% | 20% | 10% | 18% | 15.0% | ~ | 23.0% | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | ブロッコリー-花序-ゆで | 5 | 内、動物性蛋白質 | g | 5.2 | 18% | 11% | 6% | 5% | 7.0% | ~ | 15.0% | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | アスパラガス-若茎-ゆで | 5 | 脂質 | g | 5.2 | 18% | 11% | 6% | 5% | 7.0% | ~ | 15.0% | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | トマト-ミト-生 | 25 | 可溶性炭水化物 | g | 9.9 | 34% | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 果実類 | ブルーベリー-生 | 6 | 不溶性繊維 | g | 2.9 | 9.8% | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 藻類 | 刻み昆布 | 0.2 | 繊維総量 | g | 3.9 | 13.5% | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 種実類 | ごま-いり | 2 | 灰分 | g | 1.5 | 5.2% | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 乳類 | ヨーグルト-全脂無糖 | 10 | ナトリウム | mg | 49 | 0.17% | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | カリウム | mg | 546 | 1.87% | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | カルシウム | mg | 156 | 0.53% | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | マグネシウム | mg | 47 | 0.161% | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | リン | mg | 149 | 0.51% | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | カルシウム : リン比 | | 1.04 | : 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 魚介類 | かつお・秋獲り-生 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豆類 | 糸引き納豆 | 2.1 | 鉄 | mg | 1.4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | かぼちゃ(日本)-ゆで | 15 | 亜鉛 | mg | 4.6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | キャベツ-生 | 5 | 銅 | mg | 0.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | ブロッコリー-花序-ゆで | 5 | マンガン | mg | 0.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | アスパラガス-若茎-ゆで | 5 | ビタミンD | IU | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | トマト-ミト-生 | 25 | ビタミンE | IU | 3.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 果実類 | ブルーベリー-生 | 6 | ビタミンK | μg | 65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 藻類 | 刻み昆布 | 0.2 | ビタミンB1 | mg | 0.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 種実類 | ごま-いり | 2 | ビタミンB2 | mg | 0.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 乳類 | ヨーグルト-全脂無糖 | 10 | ナイアシン | mg | 3.7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ビタミンB6 | mg | 0.33 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ビタミンB12 | μg | 0.8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 葉酸 | μg | 105 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | パントテン酸 | mg | 1.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ビタミンC | mg | 336 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | コレステロール | mg | 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 食塩相当量 | g | 0.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 飽和 | g | 1.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 一価不飽和 | g | 1.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 多価不飽和 | g | 1.5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | n-3 | mg | 265 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | n-6 | mg | 1313 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | n-6 : n-3 | | 4.9 | : 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | リノール酸 | mg | 1157 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | αリノレン酸 | mg | 52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | EPA+DHA | mg | 188 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | EPA : DHA | mg | 0.5 | : 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サプリメント | 錠・杯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Asahi エビオス錠 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 新ビオフェルミンS | 2/3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 岩城製薬ビタミンC アスコルビン | 0.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | γリノレンサン(リノピッツ セラQ) | 1/2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ZINC lifestyle | 1/8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Asahi エビオス錠 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 新ビオフェルミンS | 2/3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 岩城製薬ビタミンC アスコルビン | 0.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ワダカルシウム末 | 0.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | γリノレンサン(リノピッツ セラQ) | 1/2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

| アミノ酸(参考) | | | | | |
|----------------|--------------|-----|------------|---------|---------|
| | このレシビで摂取できる量 | | このレシビでの推奨量 | | |
| | /DM | mg | NRC | | AAFCO |
| | | | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース |
| イソロイシン | 1.2% | 348 | 217 | 111 | 108 |
| ロイシン | 2.0% | 593 | 397 | 199 | 172 |
| リジン | 2.0% | 592 | 199 | 102 | 184 |
| メチオニン | 0.7% | 208 | 199 | 96 | |
| シスチン | 0.4% | 116 | | | |
| メチオニン・シスチン計 | 1.1% | 324 | 379 | 190 | 126 |
| フェニルアラニン | 1.2% | 336 | 271 | 131 | |
| チロシン | 0.9% | 274 | | | |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 2.1% | 610 | 434 | 216 | 213 |
| スレオニン | 1.1% | 326 | 253 | 126 | 140 |
| トリプトファン | 0.4% | 105 | 83 | 41 | 47 |
| バリン | 1.4% | 412 | 289 | 143 | 114 |
| ヒスチジン | 1.3% | 371 | 112 | 56 | 53 |
| アルギニン | 1.6% | 480 | 199 | 102 | 149 |

| アミノ酸スコア(参考) | | | | | | |
|----------------------|-------------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----|
| このレシビで摂取できる量 (mg) | 窒素1gあたりの アミノ酸量 | 算定用評点パターン | | アミノ酸スコアを計算する(%) | | |
| | | 1973年 (一般用) | 1985年 (2-5歳) | 1973年 (一般用) | 1985年 (2-5歳) | |
| | | イソロイシン | 348 | 260 | 250 | 180 |
| ロイシン | 593 | 442 | 440 | 410 | 101 | 108 |
| リジン | 592 | 442 | 340 | 360 | 130 | 123 |
| メチオニン・シスチン計 | 324 | 242 | 220 | 160 | 110 | 151 |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 610 | 455 | 380 | 390 | 120 | 117 |
| スレオニン | 326 | 243 | 250 | 210 | 97 | 116 |
| トリプトファン | 105 | 78 | 60 | 70 | 131 | 112 |
| バリン | 412 | 308 | 310 | 220 | 99 | 140 |
| ヒスチジン | 371 | 277 | - | 120 | - | 231 |
| 全窒素量(g) | 1.3 | | | | | |

