

Main table with columns for ingredients, nutrient intake, and analysis. Includes sub-tables for vitamins and minerals.

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)				
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量	
	/DM	mg	NRC	
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	311	217	127
ロイシン	1.6%	522	397	227
リジン	1.6%	527	199	117
メチオニン	0.5%	164	199	110
シスチン	0.3%	93		
メチオニン・シスチン計	0.8%	255	379	217
フェニルアラニン	0.9%	290	271	150
チロシン	0.7%	229		
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	519	434	247
スレオニン	0.9%	297	253	143
トリプトファン	0.3%	86	83	47
バリン	1.1%	356	289	163
ヒスチジン	0.8%	273	112	63
アルギニン	1.2%	408	199	117

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	311	287	250	180
ロイシン	522	482	440	410	109	117
リジン	527	486	340	360	143	135
メチオニン・シスチン計	255	235	220	160	107	147
フェニルアラニン・チロシン計	519	478	380	390	126	123
スレオニン	297	274	250	210	110	131
トリプトファン	86	80	60	70	133	114
バリン	356	328	310	220	106	149
ヒスチジン	273	251	-	120	-	209
全窒素量(g)	1.1					

