

8/17(sat)		
グラム		
魚介類	ぶり・成魚-焼き	7.4
豆類	糸引き納豆	2.1
いも類	さつまいも-蒸し	16
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	10
野菜類	キャベツ-生	15
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5
野菜類	トマト-生	25
きのこ類	まいたけ-ゆで	30
果実類	ブルーベリー-生	6
藻類	刻み昆布	0.5
種実類	ごま-いり	3
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	5
調味料類	麦みそ	0.8
錠・杯	Asahi エビオス錠	1
サプリメント	新バイオフェルミンS	2/3
サプリメント	岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.2
サプリメント	新バイオフェルミンS	2/3
サプリメント	岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.2
サプリメント	ワダカルシウム末	0.2
サプリメント	ZINC lifestyle	1/8

このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			
総重量	g	214.6				
水分	g	170.9				
乾燥重量	g	43.7	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	
エネルギー	kcal	160.7				
エネルギー密度	kcal/g	3.7				
たんぱく質	g	9.5	22%	14%	10%	18%
内、動物性蛋白質	g	#VALUE!	####			
脂 質	g	8.6	20%	7%	6%	5%
可溶性炭水化合物	g	17.5	40%			
繊維 不溶性	g	4.7	10.7%			
維 総 量	g	6.1	14.0%			
灰分	g	2.0	4.6%			
ナトリウム	mg	76	0.17%	0.11%	0.08%	0.06%
カリウム	mg	683	1.56%	0.58%	0.40%	0.60%
カルシウム	mg	183	0.42%	0.54%	0.40%	0.60%
マグネシウム	mg	59	0.135%	0.081%	0.060%	0.040%
リ ン	mg	168	0.39%	0.41%	0.30%	0.50%
カルシウム：リン比		1.09 : 1		1 : 1		
鉄	mg	1.9	2	1	3	
亜 鉛	mg	4.9	4	3	5	
銅	mg	0.3	0.4	0.3	0.3	
マンガン	mg	0.5	0.3	0.2	0.2	
ビタミンA	IU	37	302	220	218	
βカロテン当量	IU	211				
A レチノール当量	IU	329	302	220	218	
ビタミンD	IU	96	33	24	22	
ビタミンE	IU	3.7	1.8	1.3	2.2	
ビタミンK	μg	60	98	71		
ビタミンB1	mg	0.3	0.1	0.1	0.0	
ビタミンB2	mg	0.3	0.3	0.2	0.1	
ナイアシン	mg	4.5	1.0	0.7	0.5	
ビタミンB6	mg	0.36	0.09	0.07	0.04	
ビタミンB12	μg	0.7	2.1	1.5	1.0	
葉 酸	μg	106	16	12	8	
パントテン酸	mg	1.6	0.9	0.7	0.4	
ビタミンC	mg	442				
コレステロール	mg	15				
食塩相当量	g	0.2				
飽 和	g	1.6				
一価不飽和	g	2.2				
多価不飽和	g	2.4				
n-3	mg	608				
n-6	mg	1761				
n-6：n-3		2.9 : 1				
リノール酸	mg	1717	650	480	437	
αリノレン酸	mg	70	25	19		
EPA+DHA	mg	433	25	19		
EPA：DHA	mg	0.5 : 1	1 : 1	1 : 1		

このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2	
老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	↓この範囲内！	↓この範囲内！	↓この範囲内！	NRC	AAFCO
3.0 ~ 4.0	~	~	~	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース
	~	~	~	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
	~	~	~		
	~	~	~		
	~	~	~		
	~	~	~		
	~	~	~		
	~	~	~		
	~	~	~		
	~	~	~		
	~	~	~		
	~	~	~		
	~	~	~		
	~	~	~		
	~	~	~		
	~	~	~		
	~	~	~		
	~	~	~		
	~	~	~		
	~	~	~		
	~	~	~		

*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量
*2上限量:これ以上は危険という量
/DM : 乾燥重量あたり

栄養量	栄養量	栄養量
		131
		44
		11
12627	9306	10916
12627	9306	10916
188	140	218
		44
3793	2838	
668	480	
1.5 : 1	1.5 : 1	

↑
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	357	217	166	162
ロイシン	1.4%	591	397	297	258
リジン	1.3%	574	199	153	275
メチオニン	0.5%	217	199	144	
シスチン	0.3%	119			
メチオニン・シスチン計	0.8%	337	379	284	188
フェニルアラニン	0.8%	349	271	196	
チロシン	0.6%	273			
フェニルアラニン・チロシン計	1.4%	622	434	323	319
スレオニン	0.8%	338	253	188	210
トリプトファン	0.2%	105	83	61	70
バリン	1.0%	421	289	214	170
ヒスチジン	1.0%	417	112	83	79
アルギニン	1.2%	510	199	153	223

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	357	267	250	180
ロイシン	591	442	440	410	100	108
リジン	574	430	340	360	126	119
メチオニン・シスチン計	337	253	220	160	115	158
フェニルアラニン・チロシン計	622	465	380	390	122	119
スレオニン	338	253	250	210	101	121
トリプトファン	105	78	60	70	131	112
バリン	421	315	310	220	102	143
ヒスチジン	417	312	-	120	-	260
全窒素量(g)	1.3					

