

8/21(wed)		このレシピで摂取できる栄養		このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2				
グラム		総重量	g	NRC			AAFCO		老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より ↓この範囲内！		疾患別推奨レベル		NRC		
		水分	g	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース			↓この範囲内！		体重0.75 乗ベース				
魚介類	ぶり・成魚・焼き	8	44.3												
豆類	糸引き納豆	2.1	157.6												
いも類	さつまいも・蒸し	15	3.6												
野菜類	かぼちゃ(日本)・ゆで	5													
野菜類	キャベツ・生	5													
野菜類	ブロッコリー・花序・ゆで	5													
野菜類	トマト・生	10													
きのこ類	まいたけ・ゆで	5													
果実類	ブルーベリー・生	6													
藻類	刻み昆布	0.5													
種実類	ごま・いり	3													
油脂類	フラックスシードオイル	0.3													
果実類	りんご・生	10													
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	10													
		たんぱく質	g	8.6	13%	10%	18%	15.0%	~	23.0%	~	~	~	~	~
		内、動物性蛋白質	g	9.7	7%	6%	5%	7.0%	~	15.0%	~	~	~	~	~
		脂質	g	9.7	22%										
		可溶性炭水化物	g	17.1	39%										
		繊維	g	3.3	7.5%										
		繊維総量	g	4.8	10.8%										
		灰分	g	1.7	3.9%										
		ナトリウム	mg	65	0.15%	0.11%	0.08%	0.06%	0.15%	~	0.35%	0.07%	~	0.25%	~
		カリウム	mg	588	1.33%	0.57%	0.40%	0.60%	~	~	~	~	~	~	~
		カルシウム	mg	174	0.39%	0.53%	0.40%	0.60%	0.50%	~	1.00%	~	~	~	2.5%
		マグネシウム	mg	52	0.118%	0.080%	0.060%	0.040%	~	~	~	~	~	~	0.3%
		リン	mg	141	0.32%	0.41%	0.30%	0.50%	0.25%	~	0.75%	0.20%	~	0.30%	1.6%
		カルシウム：リン比		1.23 : 1				1 : 1	1.2 : 1	~	1.4 : 1				2 : 1
		鉄	mg	1.6	2	1	4								133
		亜鉛	mg	0.9	4	3	5								44
		銅	mg	0.2	0.4	0.3	0.3								11
		マンガン	mg	0.4	0.3	0.2	0.2								
		ビタミンA	IU	44	302	224	222					12627	9444	11079	
		ビタミンD	IU	109	302	224	222					12627	9444	11079	
		ビタミンE	IU	151	33	24	22					188	142	222	
		ビタミンK	μg	55	1.8	1.3	2.2								44
		ビタミンB1	mg	0.2	98	72									
		ビタミンB2	mg	0.2	0.1	0.1	0.0								
		ナイアシン	mg	0.2	0.3	0.2	0.1								
		ビタミンB6	mg	3.0	1.0	0.8	0.5								
		ビタミンB12	μg	0.6	0.09	0.07	0.04								
		葉酸	μg	77	2.1	1.6	1.0								
		パントテン酸	mg	1.1	16	12	8								
		ビタミンC	mg	525	0.9	0.7	0.4								
		コレステロール	mg	16											
		食塩相当量	g	0.1											
		飽和	g	1.6											
		一価不飽和	g	2.1											
		多価不飽和	g	2.4											
		n-3	mg	892											
		n-6	mg	1542											
		n-6 : n-3		1.7 : 1											
		リノール酸	mg	1499	650	487	443					3793	2880		
		αリノレン酸	mg	331	25	19									
		EPA+DHA	mg	450	25	19						668	487		
		EPA : DHA	mg	0.5 : 1	1 : 1	1 : 1						1.5 : 1	1.5 : 1		

↑  
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

サ  
プ  
リ  
メ  
ン  
ト

錠・杯	
Asahi エビオス錠	1
新バイオフェルミンS	2/3
岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.2
岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.1
Asahi エビオス錠	1
新バイオフェルミンS	2/3
岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.2
ワダカルシューム末	0.2
Asahi Dear-Natura ノコギリヤシ	1

アミノ酸(参考)					
このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量			
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	358	217	168	164
ロイシン	1.3%	596	397	301	261
リジン	1.3%	589	199	155	279
メチオニン	0.5%	218	199	146	
シスチン	0.3%	112			
メチオニン・シスチン計	0.7%	331	379	288	191
フェニルアラニン	0.8%	344	271	199	
チロシン	0.6%	273			
フェニルアラニン・チロシン計	1.4%	618	434	328	324
スレオニン	0.8%	339	253	191	213
トリプトファン	0.2%	104	83	62	71
バリン	1.0%	424	289	217	173
ヒスチジン	1.0%	422	112	84	80
アルギニン	1.1%	489	199	155	226

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	358	280	250	180
ロイシン	596	466	440	410	106	114
リジン	589	461	340	360	135	128
メチオニン・シスチン計	331	259	220	160	118	162
フェニルアラニン・チロシン計	618	483	380	390	127	124
スレオニン	339	265	250	210	106	126
トリプトファン	104	81	60	70	135	116
バリン	424	332	310	220	107	151
ヒスチジン	422	331	-	120	-	275
全窒素量(g)	1.3					

