

このレシピのエネルギー		151 kcal
1日に与えるエネルギー		158 kcal
魚介類	大西洋さけ・養殖-焼き	7.5
豆類	糸引き納豆	2.1
いも類	さつまいも-蒸し	13
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	5
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5
野菜類	トマト-生	25
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
果実類	ブルーベリー-生	6
藻類	刻み昆布	0.5
種実類	ごま-いり	1.5
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	5
魚介類	さんま-焼き	15
豆類	糸引き納豆	13
いも類	さつまいも-蒸し	8
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	13
野菜類	キャベツ-生	25
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6
きのこ類	まいたけ-ゆで	3
藻類	刻み昆布	10
種実類	ごま-いり	
果実類	ブルーベリー-生	
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	
サプリメント	錠・杯	
	Asahi エビオス錠	1
	新バイオフェルミンS	2/3
	岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.2
	Asahi エビオス錠	
	新バイオフェルミンS	2/3
	岩城製薬ビタミンC アスコルビン酸	
	ワダカルシューム末	
	Asahi Dear-Natura ノコギリヤシ	

このレシピで摂取できる栄養		このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量	このレシピでの推奨量			このレシピでの上限量 *2			
		NRC		AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より ↓この範囲内！ 3.0 ~ 4.0	疾患別推奨レベル		NRC		AAFCO		
		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース		~	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース			
総重量	g	162.3										
水分	g	124.4										
乾燥重量	g	38.0										
エネルギー	kcal	150.6										
エネルギー密度	kcal/g	4.0										
		たんぱく質		g	9.1	24%	16%	10%	18%	15.0%	~	23.0%
		内、動物性蛋白質		g	#VALUE!	#####						
		脂 質		g	8.8	23%	9%	6%	5%	7.0%	~	15.0%
		可溶性炭水化物		g	14.6	38%						
		不溶性繊維		g	2.9	7.5%				2.0%	~	
		繊維		g	4.0	10.5%						
		灰分		g	1.6	4.3%						
		ナトリウム		mg	51	0.14%	0.12%	0.08%	0.06%	0.15%	~	0.35%
		カリウム		mg	553	1.46%	0.67%	0.40%	0.60%			
		カルシウム		mg	112	0.30%	0.62%	0.40%	0.60%	0.50%	~	1.00%
		マグネシウム		mg	47	0.124%	0.094%	0.060%	0.040%			
		リン		mg	153	0.40%	0.48%	0.30%	0.50%	0.25%	~	0.75%
		カルシウム : リン比			0.73	: 1			1 : 1	1.2 : 1	~	1.4 : 1
		鉄		mg	1.4		2	1	3			
		亜 鉛		mg	0.8		4	2	5			
		銅		mg	0.2		0.4	0.2	0.3			
		マンガン		mg	0.4		0.3	0.2	0.2			
		ビタミンD		IU	28		302	192	190			
		ビタミンE		IU	180							
		ビタミンK		IU	207		302	192	190			
		ビタミンB1		mg	136		33	21	19			
		ビタミンB2		mg	3.1		1.8	1.1	1.9			
		ナイアシン		µg	32		98	62				
		ビタミンB6		mg	0.2		0.1	0.1	0.0			
		ビタミンB12		µg	0.2		0.3	0.2	0.1			
		葉 酸		mg	3.4		1.0	0.6	0.4			
		パントテン酸		mg	0.29		0.09	0.06	0.04			
		ビタミンC		mg	3.2		2.1	1.3	0.8			
		コレステロール		mg	70		16	10	7			
		食塩相当量		g	1.0		0.9	0.6	0.4			
		飽 和		g	1.5							
		一価不飽和		g	2.8							
		多価不飽和		g	2.1							
		n-3		mg	768							
		n-6		mg	1300							
		n-6 : n-3			1.7	: 1						
		リノール酸		mg	1245		650	418	380			
		αリノレン酸		mg	66		25	17				
		EPA+DHA		mg	510		25	17				
		EPA : DHA		mg	0.5	: 1	1 : 1	1 : 1				

*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量
*2上限量:これ以上は危険という量
/DM:乾燥重量あたり

栄養量	栄養量	栄養量
		114
		38
		9
12627	8095	9496
12627	8095	9496
188	122	190
		38
3793	2469	
668	418	
1.5 : 1	1.5 : 1	

↑
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例:2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	385	217	144	141
ロイシン	1.7%	653	397	258	224
リジン	1.7%	659	199	133	239
メチオニン	0.7%	247	199	125	
シスチン	0.3%	118			
メチオニン・シスチン計	1.0%	366	379	247	163
フェニルアラニン	1.0%	368	271	171	
チロシン	0.8%	294			
フェニルアラニン・チロシン計	1.7%	662	434	281	277
スレオニン	1.0%	385	253	163	182
トリプトファン	0.3%	108	83	53	61
バリン	1.2%	458	289	186	148
ヒスチジン	1.1%	400	112	72	68
アルギニン	1.4%	530	199	133	194

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	385	270	250	180
ロイシン	653	458	440	410	104	112
リジン	659	462	340	360	136	128
メチオニン・シスチン計	366	257	220	160	117	160
フェニルアラニン・チロシン計	662	464	380	390	122	119
スレオニン	385	270	250	210	108	128
トリプトファン	108	76	60	70	126	108
バリン	458	321	310	220	104	146
ヒスチジン	400	281	-	120	-	234
全窒素量(g)	1.4					

