

8/24(sat)		グラム
果実類	ブルーベリー-生	10
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	10
きのこ類	まいたけ-ゆで	13
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	5
卵類	鶏卵・卵白-ゆで	6
卵類	鶏卵・卵黄-ゆで	5
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	3
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	10
野菜類	トマ・ミニトマト-生	25
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	5
野菜類	トマ・ミニトマト-生	20
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
魚介類	ぶり・成魚-焼き	10
豆類	糸引き納豆	2.0
いも類	さつまいも-蒸し	13
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	7
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	3
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	5
野菜類	トマ・ミニトマト-生	20
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
藻類	刻み昆布	0.3
種実類	ごま-いり	3
果実類	ブルーベリー-生	6
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	10
錠・杯	Asahi エビオス錠	1
錠・杯	新バイオフェルミンS	2/3
錠・杯	岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.2
錠・杯	ワダカルシウム末	0.2
錠・杯	小林製薬 ノコギリヤシ	1
錠・杯	Asahi エビオス錠	1
錠・杯	新バイオフェルミンS	2/3
錠・杯	岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.2
錠・杯	ZINC lifestyle	1/8
錠・杯	Asahi Dear-Natura ノコギリヤシ	1

このレシピで摂取できる栄養		このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2	
		NRC		AAFCO		老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル	
		体重0.75乗ベース		乾燥重量ベース		乾燥重量ベース		体重0.75乗ベース	
総重量	g	232.2							
水分	g	187.2							
乾燥重量	g	45.0							
エネルギー	kcal	154.9							
エネルギー密度	kcal/g	3.4							
たんぱく質	g	9.2	20%	13%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~	
内、動物性蛋白質	g	#VALUE!	#####					~	
脂質	g	8.8	20%	7%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	43%
可溶性炭水化物	g	17.8	40%					~	33%
繊維	g	4.2	9.3%				2.0% ~	~	
繊維総量	g	5.5	12.3%					~	
灰分	g	1.8	3.9%					~	
ナトリウム	mg	48	0.11%	0.11%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%	
カリウム	mg	661	1.47%	0.56%	0.40%	0.60%		~	
カルシウム	mg	157	0.35%	0.52%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~	2.5%
マグネシウム	mg	46	0.102%	0.079%	0.060%	0.040%		~	0.3%
リン	mg	172	0.38%	0.40%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%	1.6%
カルシウム：リン比		0.91 : 1			1 : 1		1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~	2 : 1
鉄	mg	1.8	栄養量	2	1	4	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量	栄養量	135
亜鉛	mg	4.8	栄養量	4	3	5	*2上限量:これ以上は危険という量	栄養量	45
銅	mg	0.3	栄養量	0.4	0.3	0.3	/DM : 乾燥重量あたり	栄養量	11
マンガン	mg	0.4	栄養量	0.3	0.2	0.2		栄養量	12627
ビタミンAレチノール	IU	109	栄養量	302	227	225		栄養量	9583
ビタミンAカロテン当量	IU	256	栄養量					栄養量	11241
ビタミンAレチノール当量	IU	447	栄養量	302	227	225		栄養量	12627
ビタミンD	IU	77	栄養量	33	25	22		栄養量	9583
ビタミンE	IU	10.9	栄養量	1.8	1.3	2.2		栄養量	11241
ビタミンK	μg	47	栄養量	98	73			栄養量	188
ビタミンB1	mg	0.3	栄養量	0.1	0.1	0.0		栄養量	144
ビタミンB2	mg	0.3	栄養量	0.3	0.2	0.1		栄養量	225
ナイアシン	mg	3.7	栄養量	1.0	0.8	0.5		栄養量	45
ビタミンB6	mg	0.34	栄養量	0.09	0.07	0.04		栄養量	
ビタミンB12	μg	0.6	栄養量	2.1	1.6	1.0		栄養量	
葉酸	μg	111	栄養量	16	12	8		栄養量	
パントテン酸	mg	1.6	栄養量	0.9	0.7	0.4		栄養量	
ビタミンC	mg	443	栄養量					栄養量	
コレステロール	mg	81	栄養量					栄養量	
食塩相当量	g	0.1	飽和					栄養量	
飽和	g	1.6	一価不飽和					栄養量	
一価不飽和	g	1.9	多価不飽和					栄養量	
多価不飽和	g	1.6	n-3					栄養量	
n-3	mg	430	n-6					栄養量	
n-6	mg	1159	n-6 : n-3					栄養量	
n-6 : n-3		2.7 : 1	リノール酸					栄養量	
リノール酸	mg	1104	αリノレン酸					栄養量	
αリノレン酸	mg	49	EPA+DHA					栄養量	
EPA+DHA	mg	310	EPA : DHA					栄養量	
EPA : DHA	mg	0.5 : 1						栄養量	

このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2	
		NRC		AAFCO		老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	
		体重0.75乗ベース		乾燥重量ベース		乾燥重量ベース	
たんぱく質	g	9.2	20%	13%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%
内、動物性蛋白質	g	#VALUE!	#####				
脂質	g	8.8	20%	7%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%
可溶性炭水化物	g	17.8	40%				
繊維	g	4.2	9.3%				2.0% ~
繊維総量	g	5.5	12.3%				
灰分	g	1.8	3.9%				
ナトリウム	mg	48	0.11%	0.11%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%
カリウム	mg	661	1.47%	0.56%	0.40%	0.60%	
カルシウム	mg	157	0.35%	0.52%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%
マグネシウム	mg	46	0.102%	0.079%	0.060%	0.040%	
リン	mg	172	0.38%	0.40%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%
カルシウム：リン比		0.91 : 1			1 : 1		1.2 : 1 ~ 1.4 : 1
鉄	mg	1.8	栄養量	2	1	4	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量
亜鉛	mg	4.8	栄養量	4	3	5	*2上限量:これ以上は危険という量
銅	mg	0.3	栄養量	0.4	0.3	0.3	/DM : 乾燥重量あたり
マンガン	mg	0.4	栄養量	0.3	0.2	0.2	
ビタミンAレチノール	IU	109	栄養量	302	227	225	
ビタミンAカロテン当量	IU	256	栄養量				
ビタミンAレチノール当量	IU	447	栄養量	302	227	225	
ビタミンD	IU	77	栄養量	33	25	22	
ビタミンE	IU	10.9	栄養量	1.8	1.3	2.2	
ビタミンK	μg	47	栄養量	98	73		
ビタミンB1	mg	0.3	栄養量	0.1	0.1	0.0	
ビタミンB2	mg	0.3	栄養量	0.3	0.2	0.1	
ナイアシン	mg	3.7	栄養量	1.0	0.8	0.5	
ビタミンB6	mg	0.34	栄養量	0.09	0.07	0.04	
ビタミンB12	μg	0.6	栄養量	2.1	1.6	1.0	
葉酸	μg	111	栄養量	16	12	8	
パントテン酸	mg	1.6	栄養量	0.9	0.7	0.4	
ビタミンC	mg	443	飽和				
コレステロール	mg	81	一価不飽和				
食塩相当量	g	0.1	多価不飽和				
飽和	g	1.6	n-3				
一価不飽和	g	1.9	n-6				
多価不飽和	g	1.6	n-6 : n-3				
n-3	mg	430	リノール酸				
n-6	mg	1159	αリノレン酸				
n-6 : n-3		2.7 : 1	EPA+DHA				
リノール酸	mg	1104	EPA : DHA				
αリノレン酸	mg	49					
EPA+DHA	mg	310					
EPA : DHA	mg	0.5 : 1					

このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2	
		老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル	
		↓この範囲内！		↓この範囲内！	
たんぱく質	g	9.2	20%	13%	10%
内、動物性蛋白質	g	#VALUE!	#####		
脂質	g	8.8	20%	7%	6%
可溶性炭水化物	g	17.8	40%		
繊維	g	4.2	9.3%		
繊維総量	g	5.5	12.3%		
灰分	g	1.8	3.9%		
ナトリウム	mg	48	0.11%	0.11%	0.08%
カリウム	mg	661	1.47%	0.56%	0.40%
カルシウム	mg	157	0.35%	0.52%	0.40%
マグネシウム	mg	46	0.102%	0.079%	0.060%
リン	mg	172	0.38%	0.40%	0.30%
カルシウム：リン比		0.91 : 1			1 : 1
鉄	mg	1.8	栄養量	2	1
亜鉛	mg	4.8	栄養量	4	3
銅	mg	0.3	栄養量	0.4	0.3
マンガン	mg	0.4	栄養量	0.3	0.2
ビタミンAレチノール	IU	109	栄養量	302	227
ビタミンAカロテン当量	IU	256	栄養量		
ビタミンAレチノール当量	IU	447	栄養量	302	227
ビタミンD	IU	77	栄養量	33	25
ビタミンE	IU	10.9	栄養量	1.8	1.3
ビタミンK	μg	47	栄養量	98	73
ビタミンB1	mg	0.3	栄養量	0.1	0.1
ビタミンB2	mg	0.3	栄養量	0.3	0.2
ナイアシン	mg	3.7	栄養量	1.0	0.8
ビタミンB6	mg	0.34	栄養量	0.09	0.07
ビタミンB12	μg	0.6	栄養量	2.1	1.6
葉酸	μg	111	栄養量	16	12
パントテン酸	mg	1.6	栄養量	0.9	0.7
ビタミンC	mg	443	飽和		
コレステロール	mg	81	一価不飽和		
食塩相当量	g	0.1	多価不飽和		
飽和	g	1.6	n-3		
一価不飽和	g	1.9	n-6		
多価不飽和	g	1.6	n-6 : n-3		
n-3	mg	430	リノール酸		
n-6	mg	1159	αリノレン酸		
n-6 : n-3		2.7 : 1	EPA+DHA		
リノール酸	mg	1104	EPA : DHA		
αリノレン酸	mg	49			
EPA+DHA	mg	310			
EPA : DHA	mg	0.5 : 1			

このレシピでの上限量 *2		このレシピでの上限量 *2		このレシピでの上限量 *2	
		NRC		AAFCO	
		体重0.75乗ベース		乾燥重量ベース	
たんぱく質	g	9.2	20%	13%	10%
内、動物性蛋白質	g	#VALUE!	#####		
脂質	g	8.8	20%	7%	6%
可溶性炭水化物	g	17.8	40%		
繊維	g	4.2	9.3%		
繊維総量	g	5.5	12.3%		
灰分	g	1.8	3.9%		
ナトリウム	mg	48	0.11%	0.11%	0.08%
カリウム	mg	661	1.47%	0.56%	0.40%
カルシウム	mg	157	0.35%	0.52%	0.40%
マグネシウム	mg	46	0.102%	0.079%	0.060%
リン	mg	172	0.38%	0.40%	0.30%
カルシウム：リン比		0.91 : 1			1 : 1
鉄	mg	1.8	栄養量	2	1
亜鉛	mg	4.8	栄養量	4	3
銅	mg	0.3	栄養量	0.4	0.3
マンガン	mg	0.4	栄養量	0.3	0.2
ビタミンAレチノール	IU	109	栄養量	302	227
ビタミンAカロテン当量	IU	256	栄養量		
ビタミンAレチノール当量	IU	447	栄養量	302	227
ビタミンD	IU	77	栄養量	33	25
ビタミンE	IU	10.9	栄養量	1.8	1.3
ビタミンK	μg	47	栄養量	98	73
ビタミンB1	mg	0.3	栄養量	0.1	0.1
ビタミンB2	mg	0.3	栄養量	0.3	0.2
ナイアシン	mg	3.7	栄養量	1.0	0.8
ビタミンB6	mg	0.34	栄養量	0.09	0.07
ビタミンB12	μg	0.6	栄養量	2.1	1.6
葉酸	μg	111	栄養量	16	12
パントテン酸	mg	1.6	栄養量	0.9	0.7
ビタミンC	mg	443	飽和		
コレステロール	mg	81	一価不飽和		
食塩相当量	g	0.1	多価不飽和		
飽和	g	1.6	n-3		
一価不飽和	g	1.9	n-6		
多価不飽和	g	1.6	n-6 : n-3		
n-3	mg	430	リノール酸		
n-6	mg	1159	αリノレン酸		
n-6 : n-3		2.7 : 1	EPA+DHA		
リノール酸	mg	1104	EPA : DHA		
αリノレン酸	mg	49			
EPA+DHA	mg	310			
EPA : DHA	mg	0.5 : 1			

↑  
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	353	217	171	166
ロイシン	1.3%	582	397	306	265
リジン	1.2%	554	199	157	283
メチオニン	0.5%	205	199	148	
シスチン	0.3%	127			
メチオニン・シスチン計	0.7%	332	379	292	193
フェニルアラニン	0.8%	340	271	202	
チロシン	0.6%	267			
フェニルアラニン・チロシン計	1.4%	608	434	333	328
スレオニン	0.7%	331	253	193	216
トリプトファン	0.2%	102	83	63	72
バリン	0.9%	425	289	220	175
ヒスチジン	0.8%	337	112	85	81
アルギニン	1.0%	450	199	157	229

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	353	282	250	180
ロイシン	582	466	440	410	106	114
リジン	554	444	340	360	131	123
メチオニン・シスチン計	332	266	220	160	121	166
フェニルアラニン・チロシン計	608	486	380	390	128	125
スレオニン	331	265	250	210	106	126
トリプトファン	102	82	60	70	136	117
バリン	425	340	310	220	110	155
ヒスチジン	337	270	-	120	-	225
全窒素量(g)	1.2					

