

8/28(wed)		このレシピで摂取できる栄養		このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量	このレシピでの推奨量	このレシピでの上限量 *2			
グラム		総重量	g	NRC			AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	NRC		
		水分	g	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース		↓この範囲内！	↓この範囲内！	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース
魚介類	大西洋さけ・養殖-焼き	1.5						3.0 ~ 4.0	~			
豆類	糸引き納豆	0										
いも類	さつまいも-蒸し	2										
野菜類	キャベツ-生	0.5										
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	0.5										
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	1										
野菜類	トマト-ミト-生	2										
藻類	刻み昆布	0										
種実類	ごま-いり	1.5										
果実類	ブルーベリー-生	1										
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	15										
		エネルギー密度	4.1 kcal/g									
		たんぱく質	4.9 g	26%	31%	10%	18%	15.3% ~ 23.5%	~			
		内、動物性蛋白質	#VALUE!	#####					~			
		脂質	5.7 g	30%	17%	6%	5%	7.1% ~ 15.3%	~	102%	34%	
		可溶性炭水化物	5.6 g	29%					~			
		繊維 不溶性	1.1 g	5.8%				2.0% ~	~			
		繊維 総量	1.5 g	8.0%					~			
		灰分	0.8 g	4.3%					~			
		ナトリウム	21 mg	0.11%	0.25%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.36%	0.07% ~ 0.25%			
		カリウム	223 mg	1.17%	1.33%	0.41%	0.61%		~			
		カルシウム	130 mg	0.68%	1.23%	0.41%	0.61%	0.51% ~ 1.02%	~			2.5%
		マグネシウム	26 mg	0.136%	0.187%	0.061%	0.041%		~			0.3%
		リン	97 mg	0.51%	0.95%	0.31%	0.51%	0.25% ~ 0.76%	0.20% ~ 0.30%			1.6%
		カルシウム：リン比	1.35 : 1				1 : 1	1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~			2 : 1
卵類	鶏卵-卵黄-ゆで	0.5		栄養量	栄養量	栄養量		*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量	栄養量	栄養量	栄養量	
卵類	鶏卵-卵白-ゆで	1.5		鉄	2 mg	1 mg	2 mg					58
魚介類	大西洋さけ・養殖-焼き	7		亜鉛	4 mg	1 mg	2 mg					19
豆類	糸引き納豆	2.1		銅	0.4 mg	0.1 mg	0.1 mg	/DM : 乾燥重量あたり				5
いも類	さつまいも-蒸し	6		マンガン	0.3 mg	0.1 mg	0.1 mg					
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	5		ビタレチノール	302 IU	98 IU	97 IU			12627	4142	4859
野菜類	キャベツ-生	2		シニコロチン当量	41 IU							
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	1		Aレチノール当量	81 IU	302 IU	98 IU			12627	4142	4859
野菜類	アスパラガス-若茎-ゆで	2		ビタミンD	38 IU	33 IU	11 IU			188	62	97
野菜類	トマト-ミト-生	6		ビタミンE	1.5 IU	1.8 IU	0.6 IU					19
藻類	刻み昆布	0		ビタミンK	19 μg	98 μg	32 μg					
種実類	ごま-いり	2		ビタミンB1	0.1 mg	0.1 mg	0.0 mg					
果実類	ブルーベリー-生	3		ビタミンB2	0.1 mg	0.3 mg	0.1 mg					
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10		ナイアシン	1.2 mg	1.0 mg	0.3 mg					
				ビタミンB6	0.12 mg	0.09 mg	0.03 mg					
				ビタミンB12	0.3 μg	2.1 μg	0.7 μg					
				葉酸	33 μg	16 μg	5 μg					
				パントテン酸	0.6 mg	0.9 mg	0.3 mg					
				ビタミンC	208 mg							
				コレステロール	18 mg							
				食塩相当量	0.0 g							
				飽和	1.1 g							
				一価不飽和	1.5 g							
				多価不飽和	1.4 g							
				n-3	362 mg							
				n-6	1019 mg							
				n-6 : n-3	2.8 : 1							
				リノール酸	990 mg	650 mg	214 mg	194 mg		3793	1263	
				αリノレン酸	41 mg	25 mg	9 mg					
				EPA+DHA	232 mg	25 mg	9 mg			668	214	
				EPA : DHA	0.6 : 1	1 : 1	1 : 1			1.5 : 1	1.5 : 1	

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)				
	このレシピで摂取できる量		このレシピでの推奨量	
	/DM	mg	NRC	
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.2%	220	217	74
ロイシン	2.0%	377	397	132
リジン	1.8%	352	199	68
メチオニン	0.7%	134	199	64
シスチン	0.4%	70		
メチオニン・シスチン計	1.1%	205	379	126
フェニルアラニン	1.1%	216	271	87
チロシン	0.9%	177		
フェニルアラニン・チロシン計	2.1%	393	434	144
スレオニン	1.1%	209	253	84
トリプトファン	0.3%	64	83	27
バリン	1.4%	268	289	95
ヒスチジン	1.0%	183	112	37
アルギニン	1.6%	305	199	68

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	220	283	250	180
ロイシン	377	486	440	410	110	119
リジン	352	453	340	360	133	126
メチオニン・シスチン計	205	264	220	160	120	165
フェニルアラニン・チロシン計	393	506	380	390	133	130
スレオニン	209	269	250	210	108	128
トリプトファン	64	82	60	70	137	117
バリン	268	346	310	220	112	157
ヒスチジン	183	236	-	120	-	197
全窒素量(g)	0.8					

