

ver.4 参考の表へ		このレシピのエネルギー		121	kcal	体重の0.75乗		1.81	kg	計算では		0.77	日分となります
		1日に与えるエネルギー		158	kcal	体 重		2.2	kg	実際は		1.0	日分とする
		9/11(wed)											
		グラム											
卵類		鶏卵・卵白・ゆで		7.5									
卵類		鶏卵・卵黄・ゆで		4									
魚介類		さくら-焼き		4									
いも類		さつまいも-蒸し		15									
野菜類		かぼちゃ(日本)-ゆで		12									
野菜類		キャベツ-生		5									
野菜類		ブロッコリー-花序-ゆで		3.5									
野菜類		トマト・ミート-生		11									
きのこ類		まいたけ-ゆで		5									
種実類		ごま-いいり											
乳類		ヨーグルト・全脂無糖		5									
果実類		なし・日本なし-生		10									
					</								

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	331	217	131	128
ロイシン	1.6%	549	397	235	204
リジン	1.5%	527	199	121	217
メチオニン	0.6%	199	199	114	
シスチン	0.3%	118			
メチオニン・シスチン計	0.9%	318	379	224	148
フェニルアラニン	0.9%	319	271	155	
チロシン	0.7%	252			
フェニルアラニン・チロシン計	1.7%	571	434	255	252
スレオニン	0.9%	314	253	148	166
トリプトファン	0.3%	93	83	48	55
バリン	1.2%	403	289	169	135
ヒスチジン	0.7%	244	112	66	62
アルギニン	1.2%	427	199	121	176

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	331	282	250	180	113	156
ロイシン	549	466	440	410	106	114
リジン	527	447	340	360	132	124
メチオニン・シスチン計	318	270	220	160	123	169
フェニルアラニン・チロシン計	571	485	380	390	128	124
スレオニン	314	267	250	210	107	127
トリプトファン	93	79	60	70	132	113
バリン	403	342	310	220	110	155
ヒスチジン	244	208	-	120	-	173
全窒素量(g)	1.2					

